



EGENHAUSEN


MITTEILUNGSBLATT

Aktuell

Mittwoch, 02. Februar 2022 • Nummer 5

www.egenhausen.de

vhs  Volkshochschule
Oberes Nagoldtal



Neue Kurse Frühjahr/ Sommer – jetzt buchen!

Unser Angebot immer aktuell auf
www.vhson.de und in der Presse!

www.vhson.de

NOTDIENSTE

Arzt

Notfallpraxis am Klinikum Nagold
Röntgenstraße 20, 72202 Nagold
Öffnungszeiten:
Samstag, Sonn- und Feiertag von 8 bis 22 Uhr
Patienten können ohne Voranmeldung in die Praxis kommen.
Zentrale Rufnummer, unter der in der Nacht und an den Wochenenden und Feiertagen der Dienst habende Arzt zu erreichen ist: 01805 19292-158.
In den sprechstundenfreien Zeiten, Freitag, 19.00 Uhr, bis Montag, 8.00 Uhr über die Rufnummer: 116117
Bitte beachten:
Geänderte Rufnummer zur Anforderung eines Krankentransportes im Landkreis Calw: Telefon: 07051 19222

Kinderarzt

In den sprechstundenfreien Zeiten, Freitag, 19.00 Uhr, bis Montag, 8.00 Uhr über die Rufnummer: 116117

Augenarzt

An Wochenenden und Feiertagen über die Rufnummer: 116117.

Hals-, Nasen- und Ohrenarzt

In den sprechstundenfreien Zeiten und an Feiertagen, Freitag, 19.00 Uhr, bis Montag, 7.00 Uhr über die Rufnummer: 116117

Apotheken

Samstag, 05. Februar 2022
Apotheke am Schloss, Bondorfer Str. 4 /1,
71159 Mötzingen, Tel. 07452 8965174

Sonntag, 06. Februar 2022
Engel Apotheke, Marktstraße 2,
72184 Eutingen, Tel. 07459 91153
Kur-Apotheke, Hauptstraße 33,
72178 Waldachtal, Tel. 07443 289010

Zahnarzt:

**Samstag, 05. Februar 2022 -
Sonntag, 06. Februar 2022**
S. Vasvatekis, Johanniterplatz 5,
72229 Rohrdorf, Tel. 07452 69777

Tierarzt

**Samstag, 05. Februar 2022 -
Sonntag, 06. Februar 2022**
Bitte kontaktieren Sie Ihren Haustierarzt

Amtliche Bekanntmachungen



Krämermarkt findet zukünftig nicht mehr statt

Wir möchten die Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Egenhausen darüber informieren, dass ab dem Jahr 2022 in der Gemeinde kein Krämermarkt mehr stattfinden wird. Aufgrund der zu geringen Marktstände und der sehr geringen Besucherzahlen in den vergangenen Jahren, hat der Gemeinderat im vergangenen Jahr beschlossen, dass diese Veranstaltung bis auf Weiteres nicht mehr stattfindet.

Vertretung für die Hausmeisterin der Silberdistelhalle gesucht!

Für die Hausmeisterin der Silberdistelhalle suchen wir eine Vertretung, für ca. 10 – 15 Stunden im Monat (hauptsächlich an Wochenenden), die die anfallenden Hausmeistertätigkeiten im Rahmen einer geringfügigen Beschäftigung in der Silberdistelhalle übernimmt. Zu den anfallenden Tätigkeiten gehören u.a. Reinigungsarbeiten sowie das Überwachen von Auf- und Abbauarbeiten bei Veranstaltungen in Absprache mit der Hausmeisterin Frau Mast. Wer Interesse an dieser Stelle hat sollte sich bis spätestens **25. Februar 2022** bei Hauptamtsleiterin Sarah-Jane Stöhr (Mail: sarah-jane.stoehr@egenhausen.de, Tel.: 07453/9570-19) melden.

Hundesteuer 2022

Für das Jahr 2022 gelten die Hundesteuersätze unverändert weiter:

Für einen Hund	80 Euro
für jeden weiteren gehaltenen Hund	160 Euro
Zwingersteuer	240 Euro

Die alte Hundesteuermarke behält bis zum Abmeldedatum ihre Gültigkeit.

Haben Sie Ihren Hund angemeldet?
Hundebesitzer, die ihren Hund bis jetzt noch nicht bei der Gemeinde gemeldet haben, möchten wir darauf hinweisen, dass die Hundehaltung anzeigepflichtig ist. Nach der Hundesteuersatzung der Gemeinde Egenhausen unterliegt das Halten eines über 3 Monate alten Hundes der Steuerpflicht. Gem. § 10 der Satzung ist der Beginn der Hundehaltung oder das Erreichen des steuerbaren Alters innerhalb eines Monats der Gemeinde anzuzeigen. Wer vorsätzlich oder leichtfertig dieser Anzeigepflicht zuwiderhandelt, begeht eine Ordnungswidrigkeit. Diese kann mit einer Geldbuße geahndet werden. Weitere Auskünfte hierzu erteilt Ihnen gerne Frau Pannach, Tel. 07453 957013.

1. Rate Grund- und Gewerbesteuer 2022

Alle Barzahler möchten wir hiermit daran erinnern, dass am **15. Februar 2022** die **1. Rate der Grund- und Gewerbesteuer** zur Zahlung fällig wird. Bitte beachten Sie den Zahlungstermin. Bei Lastschrifterteilung wird die Gemeinde den Betrag zum Fälligkeitstermin abbuchen.

Ergebnisse der neuesten Geschwindigkeitskontrolle Landratsamt Calw

Datum	Uhrzeit	Straße	Fahrzeuge	zulässige km/h	Beanstandete Fahrzeuge
14.01.2022	6:26 Uhr – 9:20 Uhr	Walddorfer Straße 13	279	50	12
18.01.2022	15:45 Uhr – 18:45 Uhr	Freudenstädter Straße 15	613	50	18

Diese Ausgabe erscheint auch online

Corona Newsblog

26.01.2022

+++ CoronaVO Absonderung – Änderungen ab 26.01.2022 in Kraft +++

Die Verordnung des Sozialministeriums zur Änderung der CoronaVO Absonderung wurde am 25.01.2022 notverkündet. Die Änderungsverordnung tritt am 26. Januar 2022 in Kraft. Das Land weist auf folgende Änderungen hin:

- Künftig gelten nun auch Genesene mit mindestens einer Impfung als geboostert und müssen damit als Kontaktpersonen nicht mehr in Quarantäne. Die Reihenfolge der Impfung und Infektion spielt dabei keine Rolle. Konkret sind damit von morgen an Haushaltsangehörige und Kontaktpersonen in folgenden Fällen von der Quarantänepflicht ausgenommen:
- Personen, die zwei Impfungen gegen das Coronavirus erhalten haben und deren zweite Impfung nicht weniger als 15 Tage und nicht mehr als 90 Tage zurückliegt,
- genesene Personen, deren PCR-Nachweis einer vorherigen Infektion mit dem Coronavirus nicht weniger als 28 Tage und nicht mehr als 90 Tage ab Probenentnahme zurückliegt,
- geimpfte Personen, die mindestens eine Auffrischungsimpfung erhalten haben, oder
- genesene Personen, die eine oder zwei Impfungen gegen das Coronavirus erhalten haben, wobei die Reihenfolge der Impfung und Infektion unerheblich ist.
- Es wird klargestellt, dass sich positiv getestete Personen aus der Isolation ab Tag 7 nur freitesten dürfen, wenn sie zum Zeitpunkt der Probenentnahme seit mindestens 48 Stunden frei von Symptomen sind.
- Die Nachtestung nach einem positiven selbst vorgenommenen überwachten Test oder einem positiven Selbsttest kann nunmehr auch mittels Schnelltest, zum Beispiel in einem Testzentrum, erfolgen.

Weitere Informationen finden Sie unter: <https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/uebersicht-corona-verordnungen/coronavo-absonderung/>

27.01.2022

+++ Änderung der CoronaVO zum 28. Januar 2022 +++

Mit Beschluss vom 27. Januar 2022 hat die Landesregierung die Verordnung über infektionsschützende Maßnahmen gegen die Ausbreitung des Coronavirus (Corona-Verordnung) erneut geändert. Die neunte Verordnung der Landesregierung zur Änderung der Corona-Verordnung wurde am 27.01.2022 notverkündet und die Änderungen treten am 28. Januar 2022 in Kraft. Für zwei Regelungen gilt ein abweichendes Inkrafttreten.

Die wichtigsten Änderungen für Sie im Überblick:

- Der vorübergehend außer Kraft gesetzte Stufenplan gilt wieder.
- Die Alarmstufe II gilt, wenn der Schwellenwert der Auslastung der Intensivbetten (AIB) (450) und der Schwellenwert der Hospitalisierungsinzidenz (6,0) erreicht/überschritten wird.
- Die FFP2-Maskenpflicht für Personen ab 18 Jahren gilt nun auch im öffentlichen Nah- und Fernverkehr sowie in der Fahrgast-schiffahrt und im Luftverkehr.
- In der Alarmstufe I sind Messen und Ausstellungen nicht erlaubt.
- In der Alarmstufe I dürfen Clubs, Diskotheken und clubähnliche Lokale nicht öffnen. Clubähnliche Veranstaltungen wie öffentliche Fastnachtspartys sind nicht erlaubt.

1. Änderungssatzung zur Satzung für eine Freiwillige Feuerwehr mit Abteilungen (Feuerwehrsatzung)

vom 02.02.2022

Aufgrund von § 4 der Gemeindeordnung in Verbindung mit § 6 Abs. 1 Satz 3, § 7 Abs. 1 Satz 1, § 8 Abs. 2 Satz 2, § 10 Abs. 2 Satz 1, § 18 Abs. 1 Satz 1 und Abs. 4 des Feuerwehrgesetzes (FWG) hat der Gemeinderat der Gemeinde Egenhausen am 18.01.2022 folgende Satzung beschlossen:

§ 1

Die Satzung für eine Freiwillige Feuerwehr mit Abteilungen vom 15.11.2011 (Feuerwehrsatzung) wird folgendermaßen geändert:
1. § 15 Abs. 4 erhält folgende Fassung:

Die Hauptversammlung ist beschlussfähig, wenn mindestens die Hälfte der Angehörigen der Einsatzabteilungen der Gemeindefeuerwehr anwesend ist oder an der Hauptversammlung nach Absatz 6 Buchstabe b) in digitaler Form teilnimmt. Bei Beschlussunfähigkeit kann eine zweite Hauptversammlung einberufen werden, die ohne Rücksicht auf die Zahl der anwesenden bzw. in digitaler Form teilnehmenden Angehörigen der Einsatzabteilungen der Gemeindefeuerwehr beschlussfähig ist. Beschlüsse der Hauptversammlung werden mit einfacher Stimmenmehrheit gefasst. Auf Antrag ist geheim abzustimmen.

2. § 15 Abs. 6 erhält folgende Fassung:

Sofern die Hauptversammlung in Form einer Präsenzveranstaltung aus schwerwiegenden Gründen nicht ordnungsgemäß durchgeführt werden kann, entscheidet der Bürgermeister nach Anhörung des Feuerwehrausschusses, ob

- a. die Hauptversammlung auf einen zeitnahen Termin, jedoch maximal bis zu einem Jahr, verschoben wird oder
- b. die Hauptversammlung in digitaler Form abgehalten wird.

Schwerwiegende Gründe liegen insbesondere vor bei Naturkatastrophen, aus Gründen des Infektionsschutzes, bei sonstigen außergewöhnlichen Notsituationen oder wenn aus anderen Gründen eine ordnungsgemäße Durchführung unzumutbar wäre.

Die Hauptversammlung ohne persönliche Anwesenheit der Angehörigen der Gemeindefeuerwehr im Sitzungsraum kann nach Absatz 6 Buchstabe b) durchgeführt werden, sofern eine Beratung und Beschlussfassung durch zeitgleiche Übertragung von Bild und Ton mittels geeigneter technischer Hilfsmittel, insbesondere in Form einer Videokonferenz, möglich ist. Die nach dem Feuerwehrgesetz und dieser Satzung durchzuführenden Wahlen und die Fassung von Beschlüssen in geheimer Abstimmung sind im Rahmen einer Hauptversammlung nach Absatz 6 Buchstabe b) nicht möglich. Für sie gilt § 16 Absatz 7.

3. Der bisherige Absatz 6 des § 15 wird zu Absatz 7.

4. In § 16 Abs. 1 wird als Satz 3 und 4 hinzugefügt:

Bei der Durchführung von Wahlen nach Absatz 7 leitet und organisiert der Bürgermeister oder eine von ihm beauftragte Person, unter Mitwirkung der Angehörigen der Gemeindefeuerwehr, die Wahl. Die beauftragte Person nach Satz 3 kann ein Angehöriger der Gemeindefeuerwehr sein.

5. In § 16 Abs. 2 wird als Satz 2 hinzugefügt:

Wahlen in digitaler Form nach Absatz 7 Buchstabe c) werden ohne Stimmzettel durchgeführt.

6. § 16 Abs. 7 erhält folgende Fassung:

Sofern die Hauptversammlung nach § 15 Abs. 6 nicht in Form einer Präsenzveranstaltung durchgeführt wird, entscheidet der Bürgermeister nach Anhörung des Feuerwehrausschusses, ob

- a. die nach dem Feuerwehrgesetz und dieser Satzung durchzuführenden Wahlen und Beschlussfassungen in geheimer Abstimmung in einer Präsenzversammlung (Wahlversammlung) durchgeführt werden oder

- b. zu treffende Beschlüsse in der bzw. die Wahlen durch die Versammlung in Form einer Briefwahl herbei- bzw. durchgeführt werden oder
- c. zu treffende Beschlüsse in der bzw. die Wahlen durch die Versammlung in Form einer Online-Abstimmung bzw. -Wahl herbei- bzw. durchgeführt werden.

7. Der bisherige Absatz 7 des § 16 wird zu Absatz 8. Die Ziffer 6 wird durch die Ziffer 7 ersetzt.

§ 2 Inkrafttreten

Diese Änderungssatzung tritt am Tag nach ihrer Bekanntmachung in Kraft.

Egenhausen, den 02.02.2022

Sven Holder
Bürgermeister

Hinweis nach § 4 Abs. 4 GemO:

Eine etwaige Verletzung von Verfahrens- oder Formvorschriften der Gemeindeordnung für Baden-Württemberg (GemO) oder von auf Grund der GemO erlassener Verfahrensvorschriften beim Zustandekommen dieser Satzung wird nach § 4 Abs. 4 GemO unbeachtlich, wenn sie nicht schriftlich oder elektronisch innerhalb eines Jahres seit der Bekanntmachung dieser Satzung gegenüber der Stadt geltend gemacht worden ist; der Sachverhalt, der die Verletzung begründen soll, ist zu bezeichnen. Dies gilt nicht, wenn die Vorschriften über die Öffentlichkeit der Sitzung, die Genehmigung oder die Bekanntmachung der Satzung verletzt worden sind.

Spendenscheck für die Jugendfeuerwehr - Dank an Thomas Mayer



Am 31. Juli 2021 verstarb unser Kamerad Thomas Mayer. 14 Tage vor seinem Tod leitete er noch eine Jugendfeuerwehrrübung.

Thomas und die Jugendfeuerwehr waren nicht zu trennen. Aus diesem Grund veranlasste er vor seinem Tod, alle Geldspenden der Jugendfeuerwehr zukommen zu lassen.

Vielen Dank Thomas, für all das was du für uns getan hast.

Deine Jugendfeuerwehrausbilder und Jugendlichen aus der Jugendfeuerwehr



Foto: Klumpp



Foto: Klumpp





SPENDENCHECK

Spender: Hinterbliebene von Thomas Mayer	EUR	Betrag:	2250,00 €
Betrag in Buchstaben: Zweitausendeinhundertfünfzig Euro			
Empfänger: Jugendfeuerwehr Egenhausen			
Ort: Egenhausen	Datum: 16.08.2021	Unterschrift:	



Auch wenn geliebte Menschen gehen, Hinterlassen sie ihre Spuren!
Danke für Eure Anteilnahme

 **Veranstaltung der Gemeinde:**



KINDERFLOHMARKT

Sonntag, 20. Februar 2022
14-16 Uhr
(Einlass für Schwangere um 13.30 Uhr)
WO: Silberdistelhalle Egenhausen
Eintritt Erwachsene: 0,50€ / Kinder frei

Unter aktuellen Corona-Verordnungen

Verkauft wird Saisonware
„Frühling & Sommer“:

- Kinderbekleidung bis Größe 164
- Schuhe bis Größe 38
- Babyausstattung
- Spiel- & Fahrzeugbörse
- Bücher & Filme
- Kinderwagen & Buggys
- Schwangerschaftsmode
- und vieles mehr....

Organisierer und
vorsortierter Verkauf

Anmeldung:

**Kinderflohmarkt-
Egenhausen@gmx.de**

... mit **Kaffee**
&
Kuchen

Gerne auch zum Mitnehmen.

15% der Verkaufserlöse kommt dem
Musikverein Egenhausen zugute.

Wir freuen uns über zahlreiche
Anmeldungen und viele Besucher.

Ihr Kinderflohmarkt-Team.

terin Frau Bertram-Schuler in einem eigenen Clip vor. Ein besonderer Höhepunkt ist dabei die integrierte Schnitzeljagd: in den Videos versteckten sich Hinweise auf ein Lösungswort, die erfolgreichen Finder können am Ende an einer Verlosung teilnehmen und einen Preis gewinnen.

Über den virtuellen Rundgang hinaus stellt sich die Schule in einem eigenen, neu produzierten Schulfilm mit all ihren Schwerpunkten und Besonderheiten vor, sodass ein umfassender Einblick in den Schulalltag am CGA ermöglicht wird, der sehr viel mehr beinhaltet als klassischen Unterricht. Der ehemalige Schuler Matthias Krumrey stand hierbei mit Rat und Tat zu Seite. Mit dem Chor der Christophorus-Kantorei bietet das CGA beispielsweise ein hochkarätiges und weltweit bekanntes Angebot für alle Musikinteressierten, Technikbegeisterte kommen in der Forscher-AG auf ihre Kosten, und austoben kann man sich bei den verschiedenen Sport-AGs wie der Volleyball-AG, bei der Schüler verschiedener Altersstufen mit Lehrern gemeinsam spielen. Seit diesem Schuljahr gibt es für den Schauspielnachwuchs eine Theater-AG, die für die Klassen fünf bis sieben angeboten wird.

Auf die neuen Fünftklässler wartet aber noch ein ganz besonderer Höhepunkt: das Schullandheim am Ende der fünften Klasse, bei dem die Schüler mit ihren Klassenlehrern zusammen eine Woche wegfahren dürfen. Die Chorklasse tritt außerdem im Vorfeld des Musicals auf, das die 6c aufführt, bevor sie im Jahr danach selbst ihren großen Musicalauftritt hat.

Und nicht nur die Schulführung ist digital: auch die Schülerinnen und Schüler werden im Unterricht auf dem neuesten Stand gehalten, neben dem iPad, das jede Fünftklässlerin und jeder Fünftklässler bekommt und mit denen täglich gearbeitet wird, stehen drei Computerräume, Laptops als Klassensätze und weitere iPads für die anderen Klassenstufen als Arbeitsgeräte zur Verfügung.

Auf den direkten Austausch muss aber nicht ganz verzichtet werden: Neben den virtuellen Informations- und Besichtigungsangeboten bietet das CGA am **Freitag, 11. Februar um 16:30 Uhr** eine **Online-Veranstaltung** an, zu der sich alle Interessierten live einloggen und weitere Fragen stellen können. Nähere Informationen und die Zugangsmodalitäten werden zeitnah auf der Internetseite (<https://gymnasium-altensteig.de>) der Schule bekannt gegeben.

Nachrichten aus den Schulen

Gymnasium Altensteig

Virtueller Tag der offenen Tür am CGA

Wie gestaltet man einen „Tag der offenen Tür“ in Pandemiezeiten, wenn Schulhausführungen nicht erlaubt sind? Dieser Herausforderung stellt sich das CGA nun zum zweiten Mal mit einem umfassenden digitalen Angebot für alle interessierten Viertklässlerinnen und Viertklässler sowie deren Eltern. Neben wichtigen Informationen, Terminen und neu gestalteter Online-Anmeldung bietet die Schulhomepage unter der Rubrik „Unser CGA“ (<https://gymnasium-altensteig.de/unser-cga>) diverse Links zur digitalen Besichtigung des Schulgeländes, der einzelnen Gebäude und Räume.

Wie bei einer realen Führung werden die Besucher zunächst von Schulleiter Frank Weigand virtuell in Empfang genommen und am CGA begrüßt. Der Rundgang führt dann über eine interaktive Karte durch die Schule. 360°-Fotos ermöglichen dabei einen Blick in verschiedene Räume, und in kurzen Videoclips stellen Lehrkräfte des CGA die neuen Fächer und weitere interessante Angebote des Gymnasiums vor.

Zu sehen ist beispielsweise das weiträumige naturnahe Schulgelände, das von der Bio-AG betreut und gepflegt wird. An anderer Stelle können die Viertklässler schon mal einen Blick in ihr neues Klassenzimmer werfen, sie erfahren, was sie in den Fremdsprachen erwartet und was es mit dem neuen Fach „BMB“ sowie den iPads auf sich hat. In den Videoclips können sie ganz nebenbei auch schon ein erstes Bild von ihren zukünftigen Lehrerinnen und Lehrern sehen. Der neuste Mitarbeiter - unser Schulhund Fritz - darf natürlich nicht fehlen und stellt sich mit seiner Beglei-

REDAKTIONSSCHLUSS BEACHTEN



Bitte denken Sie an die rechtzeitige
Übermittlung Ihrer Textbeiträge.

Foto: BrianAJackson/iStock/Thinkstock



VOLKSHOCHSCHULE OBERES NAGOLDTAL

Kontaktdaten

Unsere aktuellen Kurse und Vorträge erfahren Sie tagesaktuell auf unserer Homepage www.vhson.de, die Zeitung und die Amts- bzw. Mitteilungsblätter, sowie über unsere Rundmails.

! Leider müssen wir unser Elterncafé am Abend auf den 30.03.2022 verschieben!

Elterncafé am Abend: „Enttäuscht, traurig, wütend und verletzt?“

Wie Eltern ihren Kindern helfen können, mit alltäglichen Emotionen und Enttäuschungen umzugehen. Enttäuschung und Schmerz können kaum vermieden werden. Jedes Kind wird damit in Verbindung kommen. Wie können Eltern ihre Kinder darauf vorbereiten und in entsprechenden Momenten gut reagieren? Wie können wir die Emotionen unseres Kindes akzeptieren und stehen lassen und für unsere Kinder da sein? Wie können wir unsere eigenen Emotionen überwinden und unseren Kindern das gleiche zumuten?

Diese und andere Fragen sollen beantwortet werden und zum Gespräch einladen.

In Zusammenarbeit mit der Kinderkrippe Wunderkinder e.V.

Anmeldung erforderlich!

Egenhausen 212105002

Kinderkrippe Wunderkinder e.V., Gruppenraum

Dorothee Oberbillig

Mi., 30.03.2022, 19:30 – 21:00 Uhr

kostenfrei (ab 4 TN)

Faszio Soft (Hybrid - Präsenz und Online)

Wer im Alltag und beim Sport beweglich, vital und schmerzfrei bleiben oder werden möchte, sollte etwas für die Faszien tun. Mit softem und gezieltem faszialem Training trainieren wir unseren ganzen Körper. Verklebte oder verfilzte Faszien sowie unser Narbengewebe werden wieder beweglich gemacht. Ein verhärteter Nacken wird wieder weich. So schenken wir unserem Körper Stück für Stück Aufmerksamkeit. Gerne kann auch mit Rolle und Tennisball gearbeitet werden.

Dieser findet sowohl in Präsenz als auch als Onlineveranstaltung statt.

Egenhausen 2123023404

Silberdistelhalle Egenhausen, Proberaum

Ute Sternhuber

Mo., 24.01.2022, 19:00 – 20:00 Uhr, 5 Abende

49,50 EUR (ab 6 TN)

Herz-Kreislauftraining mit Kräftigung

Dieser Kurs bietet Ihnen ein abwechslungsreiches Bewegungsprogramm, in dem Kraft, Ausdauer und Koordination entwickelt bzw. erhalten werden. Die Herz-Kreislauf-Funktion wird durch ausdauersportliche Elemente gestärkt und mit Übungen des funktionellen Muskeltrainings, zur Rückenkräftigung und zur Dehnung und Entspannung ergänzt.

Bitte mitbringen: Handtuch, Turnschuhe

Egenhausen 2213024401

Silberdistelhalle Egenhausen, Hallenraum

Petra Palt

Fr., 25.02.2022, 9:00 – 10:00 Uhr, 15 Vormittage

63,00 EUR

Online-Abendkurs zur Stressbewältigung Lernen Sie in kürzester Zeit Stressfallen zu erkennen, um sie in Zukunft zu vermeiden. Ihre Widerstandsfähigkeit gegen Stress nimmt kontinuierlich zu und Sie lernen besser mit Belastungen umzugehen. So können Sie effektiv stressbedingte Gesundheitsrisiken verringern.

Der Kurs zur Stressbewältigung setzt sich aus vier unterschiedlichen Modulen zusammen:

- Entspannen und Loslassen
- Persönliche Stressverstärker erkennen und verändern
- Problemlösetraining: Stresssituationen wahrnehmen, annehmen und verändern

Bei Fragen, dürfen Sie sich gerne im Rathaus oder auch bei mir persönlich unter

Juliane Saar, 07453/959484, egenhausen@vhson.de melden.

• Erholen und Genießen – Selbstfürsorge

In den Modulen sind sowohl Themen zur Stresspsychologie, Problembewältigung und Life Balance, als auch gezielte Anleitungen zu Entspannungstechniken und praktische Übungen enthalten. Der Kurs wurde von der Zentralen Prüfstelle Prävention, der Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen nach § 20 Abs. 1 SGB V, geprüft und zertifiziert. Damit übernehmen einige Krankenkassen die Kosten des Kurses ganz oder teilweise.

Kosten: 179 €. Anmeldung und Bezahlung direkt über die de'ignis-Fachklinik gGmbH; Telefon: 07453-9494-0; info@deignis.de; www.deignis.de

Kursleitung: Tobias Ziegler, Sportwissenschaftler M. Sc.

Online über Cisco Webex

Tobias Ziegler

Mo., 31.01.2022, 18:00 – 20:00, 8 x (Alle Termine: 31.1.; 07.2.; 14.2.; 21.2.; 7.3.; 14.3., 21.3.; 28.3.)

Anmeldeschluss ist der 17. Januar 2022

Auf ein Semester mit vielen neuen Begegnungen, Erfahrungen und wunderschönen Momenten!

Für dieses Semester verzichten wir leider auf ein gedrucktes Programmheft, da ständig ändernde gesetzliche Rahmenbedingungen die Planung sehr erschweren.

Wir sind seit eineinhalb Jahren in einem kontinuierlichen Planungs- und Umplanungsprozess. Das gedruckte Heft ist womöglich schon vor der Verteilung veraltet! Die Bekanntgabe neuer Kurse erfolgt über die Homepage, info@vhson.de, die Zeitung und die Amts- bzw. Mitteilungsblätter sowie über Rundmails und ist in dieser Situation aktueller.

Bei Fragen dürfen Sie sich gerne im Rathaus oder auch bei mir persönlich

(Juliane Saar) unter Tel. 07453/959484 melden.

Herz-Kreislauftraining mit Kräftigung

Dieser Kurs bietet Ihnen ein abwechslungsreiches Bewegungsprogramm, in dem Kraft, Ausdauer und Koordination entwickelt bzw. erhalten werden. Die Herz-Kreislauf-Funktion wird durch ausdauersportliche Elemente gestärkt und mit Übungen des funktionellen Muskeltrainings, zur Rückenkräftigung und zur Dehnung und Entspannung ergänzt.

Bitte mitbringen: Handtuch, Turnschuhe

Egenhausen 2213024401

Silberdistelhalle Egenhausen, Hallenraum

Petra Palt

Fr., 28.01.2022, 9:00-10:00 Uhr, 19 Vormittage

63,00 EUR (ab 10 TN)

Man darf gerne noch dazu kommen!

Online-Abendkurs zur Stressbewältigung

Lernen Sie in kürzester Zeit Stressfallen zu erkennen, um sie in Zukunft zu vermeiden. Ihre Widerstandsfähigkeit gegen Stress nimmt kontinuierlich zu und Sie lernen besser mit Belastungen umzugehen. So können Sie effektiv stressbedingte Gesundheitsrisiken verringern. Der Kurs zur Stressbewältigung setzt sich aus vier unterschiedlichen Modulen zusammen: • Entspannen und Loslassen • Persönliche Stressverstärker erkennen und verändern • Problemlösetraining: Stresssituationen wahrnehmen, annehmen und verändern • Erholen und Genießen – Selbstfürsorge. In den Modulen sind sowohl Themen zur Stresspsychologie, Problembewältigung und Life Balance, als auch gezielte Anleitungen zu Entspannungstechniken und praktische Übungen enthalten. Der Kurs wurde von der Zentralen Prüfstelle Prävention, der Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen nach § 20 Abs. 1 SGB V, geprüft und zertifiziert. Damit



übernehmen einige Krankenkassen die Kosten des Kurses ganz oder teilweise.

Kosten: 179 €. Anmeldung und Bezahlung direkt über die de'ignis-Fachklinik gGmbH; Telefon: 07453-9494-0; info@deignis.de; www.deignis.de

Kursleitung: Tobias Ziegler, Sportwissenschaftler M. Sc. Online über Cisco Webex Tobias Ziegler Mo, 31.01.2022, 18:00-20:00, 8x (Alle Termine: 31.1.; 07.2.; 14.2.; 21.2.; 7.3.; 14.3., 21.3.; 28.3. Evtl. kann man sich noch Nachmelden!

Faszio Soft (Hybrid – Präsenz und Online)

Wer im Alltag und beim Sport beweglich, vital und schmerzfrei bleiben oder werden möchte, sollte etwas für die Faszien tun. Mit softem und gezieltem faszialem Training trainieren wir unseren ganzen Körper. Verklebte oder verfilzte Faszien sowie unser Narbengewebe werden wieder beweglich gemacht. Ein verhärteter Nacken wird wieder weich. So schenken wir unserem Körper Stück für Stück Aufmerksamkeit. Gerne kann auch mit Rolle oder Tennisball gearbeitet werden.

Dieser findet sowohl in Präsenz als auch als Onlineveranstaltung statt.

Egenhausen 2213023401

Silberdistelhalle Egenhausen, Proberaum

Ute Sternhuber

Mo., 07.03.2022, 19:00-20:00 Uhr, 5 Abende

35,00 EUR (ab 6 TN)

Babymassage: Wohlfühl für Mama und Baby (2 bis 6 Monate)

Babys haben ein besonderes Bedürfnis nach Berührung, Wärme und Liebe. Über die Berührung erlebt das Baby sich und seine Welt. Berührungen sind unsere erste Sprache. Durch die Babymassage erlernen und stärken Eltern den innigen, liebevollen und respektvollen Umgang mit ihren Kleinen. Sie haben die Möglichkeit, die Körpersignale Ihres Babys besonders zu beachten und sensibler wahrzunehmen. In einer kleinen Gruppe werden die Techniken an einer Babypuppe gezeigt. So wird angeleitet, wie das Baby am besten massiert werden kann. Bei jedem Treffen wird ein neuer Aspekt der sanften Streichmassage vermittelt. Sie lernen die Bewusstseinszustände Ihres Kindes genau kennen und den richtigen Zeitpunkt für eine Massage einzuschätzen. Das optimale Alter liegt zwischen 2 und 6 Monaten. Bitte mitbringen: Decke für das Baby, Massageöl, bequeme Kleidung für die Mami

Egenhausen 2213027401

Kinderkrippe Wunderkinder e.V., Nebenraum

Birte Conzelmann

Mo., 09.03.2022, 10:00-11:00 Uhr, 4 Vormittage

33,50 EUR (ab 5 TN, max 9 TN)

Hatha-Yoga

YOGA ist einer der ältesten überlieferten Wege zur Entwicklung körperlicher Ausgewogenheit und innerer Ruhe. Die YOGA-Praxis besteht aus Körperhaltungen, Atem- und Reinigungsübungen sowie Entspannungsphasen, und auch Meditation ist ein Bestandteil von Hatha-Yoga. YOGA steht jedem Menschen offen – unabhängig von Alter, Beweglichkeit und Weltanschauung. Wichtig ist die Bereitschaft, die eigenen Möglichkeiten kennen und akzeptieren zu lernen und dabei offen zu bleiben für Veränderungen. Bitte mitbringen: Isomatte, bequeme Kleidung, Decke, warme Socken

Egenhausen 2213012401

Silberdistelhalle Egenhausen, Proberaum

Claudia Keck Lopez

Mi., 09.03.2022, 18:00-19:30 Uhr, 6 Abende

47,50 EUR (ab 8 TN)

Elterncafé am Abend: „Enttäuscht, traurig, wütend und verletzt?“

Wie Eltern ihren Kindern helfen können, mit alltäglichen Emotionen und Enttäuschungen umzugehen. Enttäuschung und Schmerz können kaum vermieden werden. Jedes Kind wird damit in Verbindung kommen. Wie können Eltern ihre Kinder darauf vorbereiten und in entsprechenden Momenten gut reagieren? Wie können wir die Emotionen unseres Kindes akzeptieren

und stehen lassen und für unsere Kinder da sein? Wie können wir unsere eigenen Emotionen überwinden und unseren Kindern das gleiche zumuten?

Diese und andere Fragen sollen beantwortet werden und zum Gespräch einladen.

In Zusammenarbeit mit der Kinderkrippe Wunderkinder e.V.

Anmeldung erforderlich!

Egenhausen 221105002

Kinderkrippe Wunderkinder e.V., Gruppenraum

Dorothee Oberbillig

Mi., 30.03.2022, 19:30-21:00 Uhr

kostenfrei (ab 4 TN)

Faszio Soft (Hybrid – Präsenz und Online)

Wer im Alltag und beim Sport beweglich, vital und schmerzfrei bleiben oder werden möchte, sollte etwas für die Faszien tun. Mit softem und gezieltem faszialem Training trainieren wir unseren ganzen Körper. Verklebte oder verfilzte Faszien sowie unser Narbengewebe werden wieder beweglich gemacht. Ein verhärteter Nacken wird wieder weich. So schenken wir unserem Körper Stück für Stück Aufmerksamkeit. Gerne kann auch mit Rolle oder Tennisball gearbeitet werden.

Dieser findet sowohl in Präsenz als auch als Onlineveranstaltung statt.

Egenhausen 2213023402

Silberdistelhalle Egenhausen, Proberaum

Ute Sternhuber

Mo., 25.04.2022, 19:00-20:00 Uhr, 5 Abende

26,50 EUR (ab 8 TN)

Rückhalt – Ganzheitliche Rückenschule

Rückenschmerzen und Wirbelsäulenprobleme gehören zu den häufigsten Beschwerden. Einseitige Belastungen in Alltag und Beruf, Bewegungsmangel und schlechte Körperhaltung führen zur Schwächung und Schädigung des Halteapparates. In diesem Kurs wird durch gezielte Übungen für die Bauch- und Rückenmuskulatur, die der Wirbelsäule den nötigen Halt geben, die Wirbelsäule stabilisiert und entlastet. Durch Mobilisierungsübungen werden vorhandene Spannungen abgebaut. Wirbelsäulenfreundliches Verhalten sowie Entspannung und Körpergefühl werden erlernt. Die Übungen ersetzen keine ärztliche bzw. krankengymnastische Behandlung. Teilnahme auch im Sitzen möglich.

Bitte mitbringen: Handtuch, dicke Socken oder Turn-/Gymnastische Schuhe

Egenhausen 2213021401

Silberdistelhalle Egenhausen, Hallenraum

Rita König

Mi., 27.04.2022, 14:30-15:30 Uhr, 9 Nachmittage

38,00 EUR

Hatha-Yoga

YOGA ist einer der ältesten überlieferten Wege zur Entwicklung körperlicher Ausgewogenheit und innerer Ruhe. Die YOGA-Praxis besteht aus Körperhaltungen, Atem- und Reinigungsübungen sowie Entspannungsphasen, und auch Meditation ist ein Bestandteil von Hatha-Yoga. YOGA steht jedem Menschen offen – unabhängig von Alter, Beweglichkeit und Weltanschauung. Wichtig ist die Bereitschaft, die eigenen Möglichkeiten kennen und akzeptieren zu lernen und dabei offen zu bleiben für Veränderungen. Bitte mitbringen: Isomatte, bequeme Kleidung, Decke, warme Socken

Egenhausen 2213012402

Silberdistelhalle Egenhausen, Proberaum

Claudia Keck Lopez

Mi., 27.04.2022, 18:00-19:30 Uhr, 10 Abende

79,00 EUR (ab 8 TN)

Intensivkurs zur Stressbewältigung

Lernen Sie in kürzester Zeit Stressfallen zu erkennen, um sie in Zukunft zu vermeiden. Ihre Widerstandsfähigkeit gegen Stress nimmt kontinuierlich zu und Sie lernen besser mit Belastungen umzugehen. So können Sie effektiv stressbedingte Gesundheitsrisiken verringern. Der Kurs zur Stressbewältigung setzt sich aus vier unterschiedlichen Modulen zusammen: • Ent-



spannen und Loslassen • Persönliche Stressverstärker erkennen und verändern • Problemlösestraining: Stresssituationen wahrnehmen, annehmen und verändern • Erholen und Genießen – Selbstfürsorge. In den Modulen sind sowohl Themen zur Stresspsychologie, Problembewältigung und Life Balance, als auch gezielte Anleitungen zu Entspannungstechniken und praktische Übungen enthalten. Der Kurs wurde von der Zentralen Prüfstelle Prävention, der Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen nach § 20 Abs. 1 SGB V, geprüft und zertifiziert. Damit übernehmen einige Krankenkassen die Kosten des Kurses ganz oder teilweise.

Der zweitägige Kurs beginnt donnerstags um 9.00 Uhr und endet freitags gegen 18.00 Uhr.

Veranstaltungsort: Wellnesshotel Waldsägemühle in Kälberbronn

Kosten: 280 €.

Anmeldung und Bezahlung direkt über die deignis-Fachklinik gGmbH; Telefon: 07453-9494-0; info@deignis.de; www.deignis.de
Kursleitung: Maike Prolingheuer, Lehrerin, Psychologische Beraterin

Do., 28.04.2022 und Fr., 29.04.2022 jeweils 9-18 Uhr

Anmeldeschluss ist der 11.04.2022

Faszio Soft (Hybrid – Präsenz und Online)

Wer im Alltag und beim Sport beweglich, vital und schmerzfrei bleiben oder werden möchte, sollte etwas für die Faszien tun. Mit softem und gezieltem faszialen Training trainieren wir unseren ganzen Körper. Verklebte oder verfilzte Faszien sowie unser Narbengewebe werden wieder beweglich gemacht. Ein verhärteter Nacken wird wieder weich. So schenken wir unserem Körper Stück für Stück Aufmerksamkeit. Gerne kann auch mit Rolle oder Tennisball gearbeitet werden.

Dieser findet sowohl in Präsenz als auch als Onlineveranstaltung statt.

Egenhausen 2213023403

Silberdistelhalle Egenhausen, Proberaum

Ute Sternhuber

Mo., 20.06.2022, 19:00-20:00 Uhr, 5 Abende

31,50 EUR (ab 8 TN)

Naturschätze am Egenhäuser Kapf

Der Egenhäuser Kapf liegt an der Nahtstelle zwischen Heckengäu und Nordschwarzwald und ist ein überregional, bedeutendes Naturschutzgebiet. Bei der Sommer-Exkursion lernt man die einzigartige Flora und Fauna mit der typischen Wacholderheide kennen.

Festes Schuhwerk und der Witterung entsprechende Bekleidung sind unbedingt erforderlich (evtl. ein Fernglas).

Egenhausen 221109011

Unterer Wanderparkplatz auf dem Egenhäuser Kapf

Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr.

Anmeldung unbedingt erforderlich!

Kinder gebührenfrei

5,00 EUR, (ab 5 TN)

Babymassage: Wohlfühlgefühl für Mama und Baby (2 bis 6 Monate)

Babys haben ein besonderes Bedürfnis nach Berührung, Wärme und Liebe. Über die Berührung erlebt das Baby sich und seine Welt. Berührungen sind unsere erste Sprache. Durch die Babymassage erlernen und stärken Eltern den innigen, liebevollen und respektvollen Umgang mit ihren Kleinen. Sie haben die Möglichkeit, die Körpersignale Ihres Babys besonders zu beachten und sensibler wahrzunehmen. In einer kleinen Gruppe werden die Techniken an einer Babypuppe gezeigt. So wird angeleitet, wie das Baby am besten massiert werden kann. Bei jedem Treffen wird ein neuer Aspekt der sanften Streichmassage vermittelt. Sie lernen die Bewusstseinszustände Ihres Kindes genau kennen und den richtigen Zeitpunkt für eine Massage einzuschätzen. Das optimale Alter liegt zwischen 2 und 6 Monaten.

Bitte mitbringen: Decke für das Baby, Massageöl, bequeme Kleidung für die Mami

Egenhausen 2213027402

Kinderkrippe Wunderkinder e.V., Nebenraum

Birte Conzelmann

Mo., 04.07.2022, 10:00-11:00 Uhr, 4 Vormittage

33,50 EUR (ab 5 TN, max 9 TN)

Unsere neue Homepage:

Nutzen Sie die Vorteile einer Registrierung

Endlich ist es soweit: Pünktlich zum Start des neuen Semesters ist die Volkshochschule mit einer neuen Homepage online. Wir erklären Ihnen in Kürze, welche Vorteile Sie bei einer Registrierung haben.

Sie können sich bei uns als Teilnehmer/in registrieren, indem Sie oben im Hauptmenü auf das Teilnehmenden-Symbol klicken und dann „Registrierung“ auswählen. Die Registrierung erfolgt mit E-Mail-Adresse und Passwort.

Folgende Vorteile haben Sie damit:

- Echtzeitanmeldung durch Platzreservierung: Sie bekommen mit der Online-Buchung direkt einen Platz reserviert, wenn im Kurs noch Plätze verfügbar sind. Andernfalls können Sie sich auf die Warteliste setzen lassen – alles erfolgt automatisch.
- Automatisierte Anmeldebestätigung: Sie erhalten sofort per E-Mail eine Bestätigung Ihrer Anmeldung.
- Übersicht sämtlicher Kursanmeldungen mit aktuellen Kursdetails: Sie haben alle Ihre gebuchten Kurse im Blick.
- Download Ihrer Kurstermine: Sie können sämtliche Termine als ICS-Datei bequem in Ihren digitalen Kalender laden.

Aus den Kirchen



Evangelische Kirchengemeinde Egenhausen

Evang. Pfarramt Spielberg/Egenhausen, **Pfarrer Ulrich Holland**, Lilienstr. 2, 72213 Altensteig-Spielberg, Tel. (07453 6339),

E-Mail: pfarramt.spielberg@elkw.de oder ulrich.holland@elkw.de

Kirchenhomepage: www.kirche-spielberg-egenhausen.de

Jugendreferentin Anne-Claire Sadek,

E-Mail: anne-claire.sadek@elkw.de oder

Tel: 0170 108 9502;

Gemeindebüro: Carmen Hammann,

E-Mail: pfarramt.spielberg@elkw.de,

Das Gemeindebüro ist montags und freitags von 9 - 11.30 Uhr und mittwochs von 15 – 17.30 Uhr besetzt.

Donnerstag, den 03.02.2022

19.30 Uhr Abend der Orientierung im Gemeindehaus mit Willy Funtsch zum Thema: „Kurs halten ... wenn das Essen über den Glauben bestimmt.“ 1. Korinther 8

Sonntag, den 06.02.2022

9.15 Uhr Gottesdienst in der ev. Johanneskirche mit Pfr. Ulrich Holland

9.15 Uhr Kinderkirche im Gemeindehaus

Donnerstag, den 10.02.2022

19.30 Uhr Abend der Orientierung im Gemeindehaus mit Pfr. Ulrich Holland zum Thema: „Kurs halten ... wenn Anerkennung lockt.“ 1. Korinther 9

Voranzeige:

Bibelwoche vom 15. – 18.02.2022 zum Thema: „DU bist gefragt! Was Jesus von uns wissen will“ mit Lisa und Matthias Trumpp. Immer um 19.30 Uhr in der ev. Johanneskirche in Spielberg mit zusätzlichem Live-Stream