

EGENHAUSEN

MITTEILUNGSBLATT

Aktuell



Mittwoch, 16. Februar 2022 • Nummer 7

www.egenhausen.de



Veranstaltung der Gemeinde:



KINDERFLOHMARKT

Sonntag, 20. Februar 2022

14 - 16 Uhr

(Einlass für Schwangere um 13.30 Uhr)

WO: Silberdistelhalle Egenhausen

Eintritt Erwachsene: 0,50 € / Kinder frei

3G-Regel ENTFÄLLT!!! Eintritt mit FFP 2 Maske

Verkauft wird Saisonware
„Frühling & Sommer“:

- Kinderbekleidung bis Größe 164
- Schuhe bis Größe 38
- Babyausstattung
- Spiel- & Fahrzeugbörse
- Bücher & Filme
- Kinderwagen & Buggys
- Schwangerschaftsmode
- und vieles mehr....

Organisierter und
vorsortierter Verkauf

Anmeldung zum Verkauf:

**Kinderflohmarkt-
Egenhausen@gmx.de**

... mit **Kaffee**
&
Kuchen

zum Mitnehmen.

15 % der Verkaufserlöse kommen dem
Musikverein Egenhausen zugute.

Wir freuen uns über zahlreiche
Anmeldungen und viele Besucher.

Ihr Kinderflohmarkt-Team



NOTDIENSTE

Arzt

Notfallpraxis am Klinikum Nagold
Röntgenstraße 20, 72202 Nagold
Öffnungszeiten:
Samstag, Sonn- und Feiertag von 8 bis 22 Uhr
Patienten können ohne Voranmeldung in die Praxis kommen.
Zentrale Rufnummer, unter der in der Nacht und an den Wochenenden und Feiertagen der Dienst habende Arzt zu erreichen ist: 01805 19292-158.
In den sprechstundenfreien Zeiten, Freitag, 19.00 Uhr, bis Montag, 8.00 Uhr über die Rufnummer: 116117
Bitte beachten:
Geänderte Rufnummer zur Anforderung eines Krankentransportes im Landkreis Calw: Telefon: 07051 19222

Kinderarzt

In den sprechstundenfreien Zeiten, Freitag, 19.00 Uhr, bis Montag, 8.00 Uhr über die Rufnummer: 116117

Augenarzt

An Wochenenden und Feiertagen über die Rufnummer: 116117.

Hals-, Nasen- und Ohrenarzt

In den sprechstundenfreien Zeiten und an Feiertagen, Freitag, 19.00 Uhr, bis Montag, 7.00 Uhr über die Rufnummer: 116117

Apotheken

Samstag, 19. Februar 2022
Central Apotheke, Freudenstädter Straße 25, 72202 Nagold, Tel. 07452 8979880

Sonntag, 20. Februar 2022
Rosen-Apotheke am Riedbrunnen, Schillerstraße 19, 72202 Nagold, Tel. 07452 8199900

Zahnarzt:

**Samstag, 19. Februar 2022 -
Sonntag, 20. Februar 2022**
Dr. stom/Univ. Pristina E. Vrsevci, Talstr. 17, 72218 Wildberg, Talstr. 17, Tel. 07054 7445

Tierarzt

**Samstag, 19. Februar 2022 -
Sonntag 20. Februar 2022**
Bitte kontaktieren Sie Ihren Haustierarzt

Standesamtliche Nachrichten



Monat Januar

Sterbefall:

26.01.2022
Gwinner Artur, Sonnenreute 21/1

Geburt:

24.01.2022

Muhl Greta Noemie

Eltern:
Rebecca und Rainer Muhl,
In den Reutäckern 19



Amtliche Bekanntmachungen



Vertretung für die Hausmeisterin der Silberdistelhalle gesucht!

Für die Hausmeisterin der Silberdistelhalle suchen wir eine Vertretung, für ca. 10 bis 15 Stunden im Monat (hauptsächlich an Wochenenden), die die anfallenden Hausmeistertätigkeiten im Rahmen einer geringfügigen Beschäftigung in der Silberdistelhalle übernimmt.

Zu den anfallenden Tätigkeiten gehören u.a. Reinigungsarbeiten sowie das Überwachen von Auf- und Abbauarbeiten bei Veranstaltungen in Absprache mit der Hausmeisterin Frau Mast.

Wer Interesse an dieser Stelle hat, sollte sich bis spätestens **25. Februar 2022** bei Hauptamtsleiterin Sarah-Jane Stöhr (E-Mail: sarah-jane.stoehr@egenhausen.de, Tel.: 07453/9570-19) melden.

Vertretungskräfte für das Betreuungsangebot „Verlässliche Grundschule“ in Egenhausen gesucht

Für das Angebot der „Verlässlichen Grundschule“ suchen wir Vertretungskräfte, die auf Abruf bei krankheitsbedingtem Ausfall der Betreuungskraft einspringen können.

Die Betreuungszeiten würden wir folgt aussehen:

Montag bis Freitag
7.00 Uhr bis 8.30 Uhr
12.00 Uhr bis 14.15 Uhr

Voraussetzung wäre Freude im Umgang und der Betreuung bzw. Beaufsichtigung von Kindern und hohe zeitliche Flexibilität, so dass ein Einspringen auf Abruf erfolgen kann. Weitere spezielle personelle Voraussetzungen bestehen nicht.

Sollten Sie Interesse haben, dürfen Sie sich gerne **bis Freitag, 25. Februar 2022** bei Hauptamtsleiterin Sarah-Jane Stöhr (Tel.: 07453/957019, Mail: sarah-jane.stoehr@egenhausen.de) melden.

Parkplätze in der Ortsmitte

Wir bitten darum, dass die direkten Parkplätze in der Ortsmitte vorrangig für die Kundschaft der im Zentrum gelegenen Betriebe zur Verfügung stehen.

Es wäre schön, wenn Mitarbeiter der örtlichen Betriebe und die parkenden Anwohner die Parkflächen hinter dem Rathaus nutzen würden.

Diese Ausgabe erscheint auch online



Corona Newsblog

08.02.2022

+++ Änderung der CoronaVO zum 09.02.2022 +++

Mit Beschluss vom 08.02.2022 hat die Landesregierung die Verordnung über infektionsschützende Maßnahmen gegen die Ausbreitung des Coronavirus (Corona-Verordnung) geändert. Die 10. Änderung zur 11. CoronaVO wurde heute notverkündet. Die Änderungen treten am 09.02.2022 in Kraft.

Die wichtigsten Änderungen für Sie im Überblick:

- In der Alarmstufe I entfällt 3G für den Einzelhandel. Die FFP2-Maskenpflicht bleibt bestehen.
- Bei öffentlichen Veranstaltungen wie Theater-, Opern- und Konzertaufführungen, Filmvorführungen, Stadtführungen und Informations-, Betriebs-, Vereins- sowie Sportveranstaltungen und Kongressen sind in der Alarmstufe I mehr Besucherinnen und Besucher zugelassen. Damit setzt Baden-Württemberg einen Beschluss der Konferenz der Chefinnen und Chefs der Staats- und Senatskanzleien um, um in Deutschland möglichst einheitliche Regelungen bei Veranstaltungen zu erreichen.
- In geschlossenen Räumen: 2G bei maximal 50 Prozent Auslastung, aber nicht mehr als 2.000 Zuschauerinnen und Zuschauern oder optional 2G+ bei maximal 50 Prozent Auslastung, aber nicht mehr als 4.000 Zuschauerinnen und Zuschauern.
- Im Freien: 2G bei maximal 50 Prozent Auslastung, aber maximal 5.000 Zuschauerinnen und Zuschauern oder optional 2G+ bei maximal 50 Prozent Auslastung, aber nicht mehr als 10.000 Zuschauerinnen und Zuschauern.
- Weiterhin müssen bei diesen Veranstaltungen bei mehr als 500 Zuschauerinnen und Zuschauern feste Sitz-/Stehplätze zugewiesen werden. Maximal zehn Prozent der Plätze dürfen Stehplätze sein.
- Auch für Volks- und Stadtfeste erhöht sich die zugelassene Zahl der Besucherinnen und Besucher.
- 50 Prozent Auslastung aber maximal 5.000 Besucherinnen und Besucher bei 2G.
- 50 Prozent Auslastung aber maximal 10.000 Besucherinnen und Besucher bei 2G+.
- Die Vorgaben zur Datenerhebung durch Betreiberinnen und Betreiber bzw. Veranstalterinnen und Veranstalter werden weitestgehend aufgehoben. Lediglich in einzelnen infektiologisch riskanten Settings, wie beispielsweise Diskotheken und im Zusammenhang des Kontakts mit vulnerablen Gruppen, wird die Datenverarbeitung aufrechterhalten. Die Nutzung der Corona-Warn-App ist weiterhin zulässig und wird von der Landesregierung ausdrücklich empfohlen. In folgenden Bereichen müssen keine Kontaktdaten der Besucher/Kunden/Gäste mehr erfasst werden:
- Veranstaltungen wie Theater-, Opern- und Konzertaufführungen, Filmvorführungen, Stadtführungen und Informations-, Betriebs-, Vereins- sowie Sportveranstaltungen und Kongresse
- Stadt- und Volksfeste
- Museen, Bibliotheken, Galerien, Gedenkstätten und andere Kultureinrichtungen
- Bei religiösen Veranstaltungen
- Beherbergungsbetriebe
- Gastronomie
- Externe Gäste in Mensen und Cafeterien
- Vergnügungsstätten wie Spielhallen, Casinos oder Wettbüros
- Messen und Ausstellungen
- Freizeiteinrichtungen wie Freizeitparks, (Spaß-)Bäder, Thermen, Solarien, Zoos, Indoor-Spielplätze, Fitnessstudios, Saunen etc.
- Körpernahe Dienstleistungen
- Touristische Verkehre wie Ausflugschifffahrten, Skilifte, Seilbahnen, Busreisen etc.
- Beim Sport in Sportstätten und Sportanlagen
- Außerschulische Bildung wie VHS-Kurse, Musik-, Kunst- und Jugendkunstschulen

- Bildungsangebote wie berufliche Ausbildung, Fahr-, Flug- und Bootsschulen, Sprach- und Integrationskurse
- Prostitutionsstätten
- Die Kontaktdaten müssen weiterhin in vulnerablen Einrichtungen wie Pflegeheimen und Krankenhäusern sowie in Clubs- und Diskotheken erhoben werden.

Weitere Informationen finden Sie unter: <https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/aktuelle-corona-verordnung-des-landes-baden-wuerttemberg/>

09.02.2022

+++ CoronaVO Kita – Änderungen zum 14.02.2022 +++

Das Kultusministerium informiert über die Änderungen der CoronaVO Kita, die zum 14. Februar 2022 in Kraft treten.

Änderungen zum 14.02.2022:

- Von der Testpflicht ausgenommen sind nun alle quarantänebefreiten Personen.
- Frisch genesene Kinder dürfen frühestens 14 Kalendertage nach Ende der Absonderung wieder an PCR-Pooltests teilnehmen.
- Die Nachttestung nach positivem Test ist nun auch mittels Schnelltest (unter Beachtung der AbsonderungsVO: 7-Tage-Frist) zulässig.
- Die Auflösung eines positiven PCR-Pools sind nun auch mittels Schnelltest eines zugelassenen Leistungserbringers nach Coronavirus-Testverordnung möglich, soll vorrangig (in Abhängigkeit von den Laborkapazitäten) aber weiterhin mittels PCR-Test erfolgen.

Weitere Informationen finden Sie unter:

<https://km-bw.de/CoronaVO+Kita>

11.02.2022

+++ CoronaVO Schule – Änderungen zum 14.02.2022 +++

Die CoronaVO Schule wurde am 11. Februar 2022 notverkündet und tritt mit folgenden Änderungen am 14. Februar 2022 in Kraft:

- Von der schulischen Testpflicht ausgenommen sind nun alle quarantänebefreiten Personen.
- Quarantänebefreiten Personen werden zwei Schnelltests pro Woche zur freiwilligen Testung angeboten.
- Frisch genesene Personen dürfen frühestens 14 Kalendertage nach Ende der Absonderung wieder an PCR-Pooltests teilnehmen.
- Die Auflösung eines positiven PCR-Pools sind nun auch mittels Schnelltest eines zugelassenen Leistungserbringers nach Coronavirus-Testverordnung möglich, soll vorrangig (in Abhängigkeit von den Laborkapazitäten) aber weiterhin mittels PCR-Test erfolgen.
- Die Nachttestung nach positivem Test ist nun auch mittels Schnelltest (unter Beachtung der AbsonderungsVO: 7-Tage-Frist) zulässig.
- Bei Auftreten eines Infektionsfalls in der Klasse oder Lerngruppe darf der fachpraktische Sportunterricht in den weiterführenden und beruflichen Schulen auch in der Halle stattfinden, sofern der Mindestabstand von 1,5 Metern sicher eingehalten wird. Das Abstandsgebot gilt nicht für die Prüfungsvorbereitung und die Jahrgangsstufen der gymnasialen Oberstufe. In den Grundschulen, SBBZ GENT und KMENT, Grundschulförderklassen und Schulkindergärten dürfen unabhängig vom fachpraktischen Sportunterricht in Unterrichtspausen erweiterte Bewegungsangebote im Freien gemacht werden.
- Bei den fachpraktischen Prüfungen im Fach Musik und für die hierfür erforderliche Prüfungsvorbereitung sowie für die zur Notengebung erforderlichen schulischen Leistungsfeststellungen darf auch in den Alarmstufen in geschlossenen Räumen ohne Maske gesungen werden.
- Bei schulischen Veranstaltungen ist keine Datenverarbeitung zum Zwecke der Auskunftserteilung gegenüber dem Gesundheitsamt oder der Ortpolizeibehörde mehr erforderlich.

Weitere Informationen finden Sie unter: <https://km-bw.de/Lde/startseite/sonderseiten/corona-verordnung-schule>

Fundsache

1 Brille
1 Bibel

Die Eigentümer können sich in der Gemeindeverwaltung, Hauptstraße 19, Zimmer 201 melden.

Hecken rechtzeitig zurückschneiden

Immer wieder wird festgestellt, dass Hecken und Sträucher in den öffentlichen Verkehrsraum hineinragen und Fußgänger behindern sowie Verkehrsschilder verdecken. Wir machen darauf aufmerksam, dass jeder Gartenbesitzer verpflichtet ist, seine Hecken und Sträucher so zurückzuschneiden, dass der öffentliche Verkehrsraum frei ist, vorbeigehende Personen nicht behindert werden und Verkehrszeichen für den Verkehrsteilnehmer sichtbar bleiben.

Bitte prüfen Sie die Hecken und Sträucher auf Ihrem Grundstück und schneiden Sie sie rechtzeitig so zurück, dass sie nicht zum Ärgernis für andere werden.

Achten Sie bitte dabei auch auf eventuell brütende Vögel, die ihr Nest in Ihren Hecken eingerichtet haben könnten.

Freihalten des lichten Verkehrsraumprofils entlang öffentlicher Verkehrswege

Hierzu möchten wir Ihnen zur Verdeutlichung noch einige informative Daten aufzeigen: um Beeinträchtigungen zu vermeiden,

muss bei öffentlichen Verkehrsflächen der Luftraum über den Fahrbahnen bis 4,50 m, über Geh- und Radwegen bis mindestens 2,50 m Höhe von überhängenden Ästen und Zweigen freigehalten werden.

Der Bewuchs ist entlang der Geh- und Radwege bis zur Geh- bzw. Radweghinterkante zurückzuschneiden. Bei Fahrbahnen ohne Gehweg ist ein seitlicher Sicherheitsraum von mindestens 0,75 m einzuhalten. Das Austreiben während der Wachstumsperiode ist dabei zu berücksichtigen.

Bezüglich der Sichtverhältnisse an Kreuzungen muss zumindest gewährleistet sein, dass ein wartepflichtiger Verkehrsteilnehmer, bei Anfahrt aus dem Stand, ohne nennenswerte Behinderung bevorrechtigter Fahrzeuge sicher einbiegen oder kreuzen kann.



Der Schornsteinfeger kommt

Schornsteinreinigung

Ab Montag, 21. Februar 2022 wird in Egenhausen mit der Schornsteinreinigung begonnen.

Ihr Schornsteinfegermeisterbetrieb
Armin Bohl, Altensteig
Tel. 07453-1513

VOLKSHOCHSCHULE OBERES NAGOLDTAL

Zweigstelle Egenhausen

Anmeldung im Rathaus Egenhausen, Telefon 07453/9570-14 oder im Internet unter www.vhs-nagold.de oder per E-Mail unter info@vhs-nagold.de

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen erhalten Sie bei Monika Rinderknecht (Leiterin vor Ort). Sie freut sich auch über Ideen und Anregungen. Tel.: 07456/6626, E-Mail: mdrinderknecht@gmx.net

VHS Sommer-Semester 2022

Wir laden Sie herzlich dazu ein, unser umfangreiches Angebot auf unserer neuen Homepage www.vhson.de durchzustöbern und hoffen, dass Sie etwas Passendes für sich finden!

Anmeldungen nehmen wir wie bisher auf den üblichen Wegen entgegen: über die Homepage, per E-Mail, telefonisch oder auch gerne persönlich bei uns in der Geschäftsstelle in Nagold. Bitte beachten Sie bei Anmeldungen per E-Mail, dass sich unsere Adresse geändert hat und nun info@vhson.de lautet.

Die Kurse finden selbstverständlich nach Maßgabe der geltenden Corona-Verordnungen und örtlichen Möglichkeiten statt. Alle Angemeldeten werden von uns immer aktuell informiert. Wir freuen uns auf Sie!

Faszio Soft (Hybrid - Präsenz und Online)

Wer im Alltag und beim Sport beweglich, vital und schmerzfrei bleiben oder werden möchte, sollte etwas für die Faszien tun. Mit softem und gezieltem faszialen Training trainieren wir unseren ganzen Körper. Verklebte oder verfilzte Faszien sowie unser Narbengewebe werden wieder beweglich gemacht. Ein verhärteter Nacken wird wieder weich. So schenken wir unserem Körper Stück für Stück Aufmerksamkeit. Gerne kann auch mit Rolle oder Tennisball gearbeitet werden.

Dieser Kurs findet sowohl in Präsenz als auch als Onlineveranstaltung statt.

Egenhausen 2213023401

Silberdistelhalle Egenhausen, Proberaum

Ute Sternhuber

Mo., 07.03.2022, 19:00-20:00 Uhr, 5 Abende

35,00 EUR (ab 6 TN)

Babymassage:

Wohlfühl für Mama und Baby (2 bis 6 Monate)

Babys haben ein besonderes Bedürfnis nach Berührung, Wärme und Liebe. Über die Berührung erlebt das Baby sich und seine

Welt. Berührungen sind unsere erste Sprache. Durch die Baby-massage erlernen und stärken Eltern den innigen, liebevollen und respektvollen Umgang mit ihren Kleinen. Sie haben die Möglichkeit, die Körpersignale Ihres Babys besonders zu beachten und sensibler wahrzunehmen. In einer kleinen Gruppe werden die Techniken an einer Babypuppe gezeigt. So wird angeleitet, wie das Baby am besten massiert werden kann. Bei jedem Treffen wird ein neuer Aspekt der sanften Streichmassage vermittelt. Sie lernen die Bewusstseinszustände Ihres Kindes genau kennen und den richtigen Zeitpunkt für eine Massage einzuschätzen. Das optimale Alter liegt zwischen 2 und 6 Monaten. Bitte mitbringen: Decke für das Baby, Massageöl, bequeme Kleidung für die Mami

Egenhausen 2213027401

Kinderkrippe Wunderkinder e. V., Nebenraum

Birte Conzelmann

Mi., 09.03.2022, 10:00-11:00 Uhr, 4 Vormittage

33,50 EUR (ab 5 TN, max. 9 TN)

Hatha-Yoga

YOGA ist einer der ältesten überlieferten Wege zur Entwicklung körperlicher Ausgewogenheit und innerer Ruhe. Die YOGA-Praxis besteht aus Körperhaltungen, Atem- und Reinigungsübungen sowie Entspannungsphasen und auch Meditation ist ein Bestandteil von Hatha-Yoga. YOGA steht jedem Menschen offen - unabhängig von Alter, Beweglichkeit und Weltanschauung. Wichtig ist die Bereitschaft, die eigenen Möglichkeiten kennen und akzeptieren zu lernen und dabei offen zu bleiben für Veränderungen. Bitte mitbringen: Isomatte, bequeme Kleidung, Decke, warme Socken

Egenhausen 2213012401

Silberdistelhalle Egenhausen, Proberaum

Claudia Keck Lopez

Mi., 09.03.2022, 18:00-19:30 Uhr, 6 Abende

47,50 EUR (ab 8 TN)



Elterncafé am Abend:

„Enttäuscht, traurig, wütend und verletzt?“

Wie Eltern ihren Kindern helfen können mit alltäglichen Emotionen und Enttäuschungen umzugehen. Enttäuschung und Schmerz können kaum vermieden werden. Jedes Kind wird damit in Verbindung kommen. Wie können Eltern ihre Kinder darauf vorbereiten und in entsprechenden Momenten gut reagieren? Wie können wir die Emotionen unseres Kindes akzeptieren und stehen lassen und für unsere Kinder da sein? Wie können wir unsere eigenen Emotionen überwinden und unseren Kindern das gleiche zumuten?

Diese und andere Fragen sollen beantwortet werden und zum Gespräch einladen.

In Zusammenarbeit mit der Kinderkrippe Wunderkinder e. V. Anmeldung erforderlich!

Egenhausen 221105002

Kinderkrippe Wunderkinder e. V., Gruppenraum

Dorothee Oberbillig

Mi., 30.03.2022, 19:30-21:00 Uhr

kostenfrei (ab 4 TN)

Faszio Soft (Hybrid - Präsenz und Online)

Wer im Alltag und beim Sport beweglich, vital und schmerzfrei bleiben oder werden möchte, sollte etwas für die Faszien tun. Mit softem und gezieltem faszialen Training trainieren wir unseren ganzen Körper. Verklebte oder verfilzte Faszien sowie unser Narbengewebe werden wieder beweglich gemacht. Ein verhärteter Nacken wird wieder weich. So schenken wir unserem Körper Stück für Stück Aufmerksamkeit. Gerne kann auch mit Rolle oder Tennisball gearbeitet werden.

Dieser Kurs findet sowohl in Präsenz als auch als Onlineveranstaltung statt.

Egenhausen 2213023402

Silberdistelhalle Egenhausen, Proberaum

Ute Sternhuber

Mo., 25.04.2022, 19:00-20:00 Uhr, 5 Abende

26,50 EUR (ab 8 TN)

Rückhalt – Ganzheitliche Rückenschule

Rückenschmerzen und Wirbelsäulenprobleme gehören zu den häufigsten Beschwerden. Einseitige Belastungen in Alltag und Beruf, Bewegungsmangel und schlechte Körperhaltung führen zur Schwächung und Schädigung des Halteapparates. In diesem Kurs wird durch gezielte Übungen für die Bauch- und Rückenmuskulatur, die der Wirbelsäule den nötigen Halt geben, die Wirbelsäule stabilisiert und entlastet. Durch Mobilisierungsübungen werden vorhandene Spannungen abgebaut. Wirbelsäulenfreundliches Verhalten sowie Entspannung und Körpergefühl werden gelernt. Die Übungen ersetzen keine ärztliche bzw. krankengymnastische Behandlung. Teilnahme auch im Sitzen möglich.

Bitte mitbringen: Handtuch, dicke Socken oder Turn-/Gymnastikschuhe

Egenhausen 2213021401

Silberdistelhalle Egenhausen, Hallenraum

Rita König

Mi., 27.04.2022, 14:30-15:30 Uhr, 9 Nachmittage

38,00 EUR

Hatha-Yoga

YOGA ist einer der ältesten überlieferten Wege zur Entwicklung körperlicher Ausgewogenheit und innerer Ruhe. Die YOGA-Praxis besteht aus Körperhaltungen, Atem- und Reinigungsübungen sowie Entspannungsphasen und auch Meditation ist ein Bestandteil von Hatha-Yoga. YOGA steht jedem Menschen offen - unabhängig von Alter, Beweglichkeit und Weltanschauung. Wichtig ist die Bereitschaft, die eigenen Möglichkeiten kennen und akzeptieren zu lernen und dabei offen zu bleiben für Veränderungen. Bitte mitbringen: Isomatte, bequeme Kleidung, Decke, warme Socken

Egenhausen 2213012402

Silberdistelhalle Egenhausen, Proberaum

Claudia Keck Lopez

Mi., 27.04.2022, 18:00-19:30 Uhr, 10 Abende

79,00 EUR (ab 8 TN)

Intensivkurs zur Stressbewältigung

Lernen Sie in kürzester Zeit Stressfallen zu erkennen, um sie in Zukunft zu vermeiden. Ihre Widerstandsfähigkeit gegen Stress nimmt kontinuierlich zu und Sie lernen besser mit Belastungen umzugehen. So können Sie effektiv stressbedingte Gesundheitsrisiken verringern. Der Kurs zur Stressbewältigung setzt sich aus vier unterschiedlichen Modulen zusammen: • Entspannen und Loslassen • Persönliche Stressverstärker erkennen und verändern • Problemlösetraining: Stresssituationen wahrnehmen, annehmen und verändern • Erholen und Genießen – Selbstfürsorge in den Modulen sind sowohl Themen zur Stresspsychologie, Problembewältigung und Life Balance, als auch gezielte Anleitungen zu Entspannungstechniken und praktische Übungen enthalten. Der Kurs wurde von der Zentralen Prüfstelle Prävention, der Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen nach § 20 Abs. 1 SGB V, geprüft und zertifiziert. Damit übernehmen einige Krankenkassen die Kosten des Kurses ganz oder teilweise.

Der zweitägige Kurs beginnt donnerstags um 9.00 Uhr und endet freitags gegen 18.00 Uhr.

Veranstaltungsort:

Wellnesshotel Waldsägemühle in Kälberbronn

Kosten: 280 €.

Anmeldung und Bezahlung direkt über die de'ignis-Fachklinik gGmbH; Telefon: 07453-9494-0;

info@deignis.de; www.deignis.de

Kursleitung: Maike Prolingheuer, Lehrerin,

Psychologische Beraterin

Do., 28.04.2022 und Fr., 29.04.2022 jeweils 9-18 Uhr

Anmeldeschluss ist der 11.04.2022

Faszio Soft (Hybrid - Präsenz und Online)

Wer im Alltag und beim Sport beweglich, vital und schmerzfrei bleiben oder werden möchte, sollte etwas für die Faszien tun. Mit softem und gezieltem faszialen Training trainieren wir unseren ganzen Körper. Verklebte oder verfilzte Faszien sowie unser Narbengewebe werden wieder beweglich gemacht. Ein verhärteter Nacken wird wieder weich. So schenken wir unserem Körper Stück für Stück Aufmerksamkeit. Gerne kann auch mit Rolle oder Tennisball gearbeitet werden.

Dieser Kurs findet sowohl in Präsenz als auch als Onlineveranstaltung statt.

Egenhausen 2213023403

Silberdistelhalle Egenhausen, Proberaum

Ute Sternhuber

Mo., 20.06.2022, 19:00-20:00 Uhr, 5 Abende

31,50 EUR (ab 8 TN)

Naturschätze am Egenhäuser Kapf

Der Egenhäuser Kapf liegt an der Nahtstelle zwischen Hecken- gäu und Nordschwarzwald und ist ein überregional, bedeutendes Naturschutzgebiet. Bei der Sommer-Exkursion lernt man die einzigartige Flora und Fauna mit der typischen Wacholder- heide kennen.

Festes Schuhwerk und der Witterung entsprechende Beklei- dung sind unbedingt erforderliche (evtl. ein Fernglas).

Egenhausen 221109011

Unterer Wanderparkplatz auf dem Egenhäuser Kapf

Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr.

Anmeldung unbedingt erforderlich!

Kinder gebührenfrei

5,00 EUR (ab 5 TN)

Babymassage:

Wohlgefühl für Mama und Baby (2 bis 6 Monate)

Babys haben ein besonderes Bedürfnis nach Berührung, Wärme und Liebe. Über die Berührung erlebt das Baby sich und seine Welt. Berührungen sind unsere erste Sprache. Durch die Baby- massage erlernen und stärken Eltern den innigen, liebevollen und respektvollen Umgang mit ihren Kleinen. Sie haben die

Möglichkeit, die Körpersignale Ihres Babys besonders zu beachten und sensibler wahrzunehmen. In einer kleinen Gruppe werden die Techniken an einer Babypuppe gezeigt. So wird angeleitet, wie das Baby am besten massiert werden kann. Bei jedem Treffen wird ein neuer Aspekt der sanften Streichmassage vermittelt. Sie lernen die Bewusstseinszustände Ihres Kindes genau kennen und den richtigen Zeitpunkt für eine Massage einzuschätzen. Das optimale Alter liegt zwischen 2 und 6 Monaten. Bitte mitbringen: Decke für das Baby, Massageöl, bequeme Kleidung für die Mami

Egenhausen 2213027402
Kinderkrippe Wunderkinder e. V., Nebenraum
Birte Conzelmann
Mo., 04.07.2022, 10:00-11:00 Uhr, 4 Vormittage
33,50 EUR (ab 5 TN, max. 9 TN)

Unsere neue Homepage:

Nutzen Sie die Vorteile einer Registrierung

Endlich ist es so weit: Pünktlich zum Start des neuen Semesters ist die Volkshochschule mit einer neuen Homepage online. Wir

erklären Ihnen in Kürze, welche Vorteile Sie bei einer Registrierung haben.

Sie können sich bei uns als Teilnehmer/in registrieren, indem Sie oben im Hauptmenü auf das Teilnehmenden-Symbol klicken und dann „Registrierung“ auswählen. Die Registrierung erfolgt mit E-Mail-Adresse und Passwort.

Folgende Vorteile haben Sie damit:

- Echtzeitanmeldung durch Platzreservierung: Sie bekommen mit der Online-Buchung direkt einen Platz reserviert, wenn im Kurs noch Plätze verfügbar sind. Andernfalls können Sie sich auf die Warteliste setzen lassen - alles erfolgt automatisch.
- Automatisierte Anmeldebestätigung: Sie erhalten sofort per E-Mail eine Bestätigung Ihrer Anmeldung.
- Übersicht sämtlicher Kursanmeldungen mit aktuellen Kursdetails: Sie haben alle Ihre gebuchten Kurse im Blick.
- Download Ihrer Kurstermine: Sie können sämtliche Termine als ICS-Datei bequem in Ihren digitalen Kalender laden.

Aus den Kirchen



Evangelische Kirchengemeinde Egenhausen

Evang. Pfarramt Spielberg/Egenhausen, **Pfarrer Ulrich Holland**,
Lilienstr. 2, 72213 Altensteig-Spielberg, Tel.07453 6339, E-Mail:
pfarramt.spielberg@elkw.de oder ulrich.holland@elkw.de

Kirchenhomepage: www.kirche-spielberg-egenhausen.de

Jugendreferentin Anne-Claire Sadek,
E-Mail: anne-claire.sadek@elkw.de oder
Tel: 0170 108 9502;

Gemeindebüro: Carmen Hammann,
E-Mail: pfarramt.spielberg@elkw.de,
Das Gemeindebüro ist montags und freitags von 9 bis 11.30 Uhr
und mittwochs von 15 bis 17.30 Uhr besetzt.

Bibelwoche vom 15. bis 18.02.2022 zum Thema: „DU bist gefragt! Was Jesus von uns wissen will“ mit Lisa und Matthias Trumpp. in der **ev. Johanneskirche in Spielberg** mit zusätzlichem Live-Stream

Dienstag, den 15.02.2022

19.30 Uhr „Was willst du, das ich für dich tun soll?“ (Mk 10,51)
Matthias Trumpp

Mittwoch, den 16.02.2022

19.30 Uhr „Warum denkt ihr Böses in euren Herzen?“ (Mt 9,4)
Lisa Trumpp

Donnerstag, den 17.02.2022

19.30 Uhr „Warum macht ihr euch Sorgen um eure Kleidung?“
(Mt 6,27) M.Trumpp

Freitag, den 18.02.2022

19.30 Uhr „Ihr aber, für wen haltet ihr mich?“ (Mk 8,29) Lisa Trumpp

Sonntag, den 20.02.2022

9.15 Uhr Gottesdienst in der ev. Johanneskirche
mit Pfr. Ulrich Holland
9.15 Uhr Kinderkirche im Gemeindehaus

Donnerstag, den 24.02.2022

19.30 Uhr Abend der Orientierung im Gemeindehaus mit Dekan
i.R. Martin Holland zum Thema: „Kurs halten.....wenn andere darunter leiden.“ 1. Korinther 10

API-Gemeinschaft Egenhausen

Herzliche Einladung

zu unserer Bibelstunde im ev. Gemeindehaus in Egenhausen am Sonntag, 20. Februar 2022, 19.30 Uhr, mit Diakonin Martha Heukers.

Sie spricht über den Bibeltext von 2. Mose 14, 1-31 Gottes Volk wird aus Ägypten befreit, kommt wieder in eine aussichtslose Lage und Gott hilft wieder durch ein Wunder, das Meer wird geteilt und sie können trockenen Fußes ans andere Ufer kommen. Die Verfolger kommen dabei um.

An der Bibelstunde können Sie auch mit Ihrem Telefon teilnehmen. Wählen Sie sich möglichst schon ein paar Minuten vorher ein wie folgt:

- Wählen Sie 0711 20949900, Ansage abwarten.
- Dann die Konferenzraumnummer 75917 wählen und die Rautetaste # drücken. Ansage abwarten.
- Dann die PIN-Nummer 12345 wählen und wieder die Rautetaste # drücken. Schon sind Sie im „Konferenzraum“. Bitte nicht die Sterntaste * drücken und die 0, wenn Sie schon im Konferenzraum sind.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Herzliche Einladung zur Bibelwoche

Außerdem noch herzliche Einladung zur Bibelwoche in der ev. Kirche in Spielberg (15. bis 18. Februar 2022, jeweils ab 19.30 Uhr) mit Matthias und Lisa Trumpp.

IMPRESSUM

Herausgeber:
Gemeinde Egenhausen

Druck und Verlag: Nussbaum Medien
Weil der Stadt GmbH & Co. KG,
71263 Weil der Stadt,
Merklinger Str. 20,
Tel. 07033 525-0,
www.nussbaum-medien.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:
Bürgermeister Sven Holder,
72227 Egenhausen, Hauptstraße 19,
oder sein Vertreter im Amt.

Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:
Klaus Nussbaum, Opelstraße 29,
68789 St. Leon-Rot

INFORMATIONEN

Vertrieb (Abonnement und Zustellung): G.S. Vertriebs GmbH,
Josef-Beyerle-Str. 2,
71263 Weil der Stadt,

Tel. 07033 6924-0,
E-Mail: info@gsvertrieb.de
Internet: www.gsvertrieb.de

Anzeigenverkauf:
wds@nussbaum-medien.de