



# EGENHAUSEN

MITTEILUNGSBLATT

*Aktuell*

Mittwoch, 06. April 2022 • Nummer 14

[www.egenhausen.de](http://www.egenhausen.de)

Gratis Schnaps für  
80er/90er-Outfit



Samstag

16.04.2022

80ER

&

90ER

PARTY

Beginn: 20:00 Uhr  
Sportheim Egenhausen



# NOTDIENSTE

## Arzt

Notfallpraxis am Klinikum Nagold  
Röntgenstraße 20, 72202 Nagold

Öffnungszeiten:

Samstag, Sonn- und Feiertag von 8 bis 22 Uhr

Patienten können ohne Voranmeldung in die Praxis kommen.

Zentrale Rufnummer, unter der in der Nacht und an den Wochenenden und Feiertagen der Dienst habende Arzt zu erreichen ist: 01805 19292-158.

In den sprechstundenfreien Zeiten, Freitag, 19.00 Uhr, bis Montag, 8.00 Uhr über die Rufnummer: 116117

Bitte beachten:

Geänderte Rufnummer zur Anforderung eines Krankentransportes im Landkreis Calw: Telefon: 07051 19222

## Kinderarzt

In den sprechstundenfreien Zeiten, Freitag, 19.00 Uhr, bis Montag, 8.00 Uhr über die Rufnummer: 116117

## Augenarzt

An Wochenenden und Feiertagen über die Rufnummer: 116117.

## Hals-, Nasen- und Ohrenarzt

In den sprechstundenfreien Zeiten und an Feiertagen, Freitag, 19.00 Uhr, bis Montag, 7.00 Uhr über die Rufnummer: 116117

## Apotheken

### Samstag, 9. April 2022

Rosen-Apotheke am Riedbrunnen, Schillerstraße 19, 72202 Nagold, Tel. 07452 8199900

### Sonntag, 10. April 2022

Apotheke am Schloss, Bondorfer Str. 4 /1  
71159 Mötzingen, Tel. 07452 8965174  
Schillerapothek, Schillerstraße 14,  
72160 Horb Tel. 07451 2678

## Zahnarzt:

### Samstag, 9. April 2022 - Sonntag, 10. April 2022

Dr./Univ. Belgrad M. Bulatovic, M. Bulatovic,  
Im Frauenhof 18, 72224 Ebhausen, Tel. 07458 7283

## Tierarzt

### Samstag, 9. April 2022 - Sonntag, 10. April 2022

**Bitte kontaktieren Sie Ihren Haustierarzt**

Diese Ausgabe erscheint auch online

## Sitzung des Gemeinderats



### Sitzungsbericht des Gemeinderats vom 29.03.2022

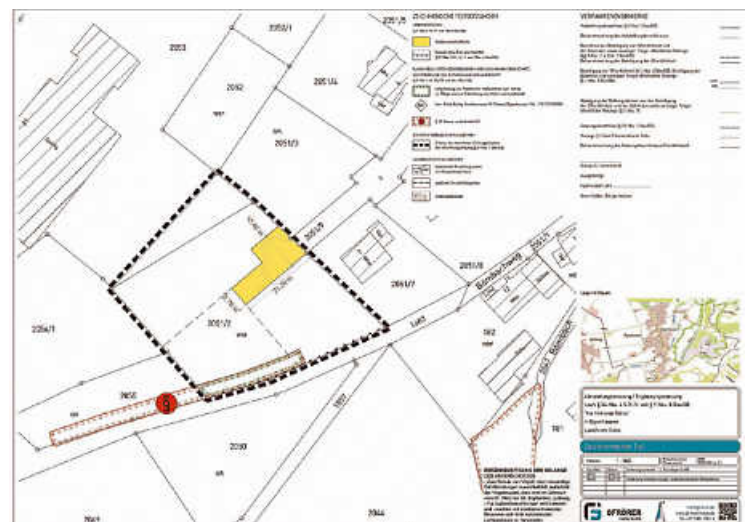
Die letzte Gemeinderatssitzung am Dienstag, 29.03.2022 begann mit Gedanken und einem nachdenklichen persönlichen Vorwort von Bürgermeister Sven Holder zu der derzeitigen Kriegssituation in der Ukraine. Wir können und sollten uns weiterhin gemeinsam für Frieden in der Welt und in unserer Gemeinschaft einsetzen und dafür beten. Danken möchte er allen für die großartige Solidarität in unserer Region sowie insbesondere in unserer Gemeinde Egenhausen, welche seit Wochen zahlreiche Hilfs- und Spendenaktionen begleiten und unterstützen. Herr Holder bittet auch bei der anstehenden Unterbringung sowie der Integration der Geflüchteten in unsere Gemeinschaft um die Unterstützung unserer Bevölkerung.

Der Gemeinderat Egenhausen und die Zuhörerinnen und Zuhörer haben daraufhin als gemeinsames Zeichen mit einer Schweigeminute innegehalten und dabei den Verstorbenen und Kriegsoffern gedacht.

### Gemeinderat beschließt die Abrundungssatzung „Im hinteren Türe“ und anschließend die Ausschreibung der erforderlichen Erschließungsarbeiten

Im vergangenen Jahr ist die Gemeinde aufgrund der nach wie vor hohen Bauplatznachfrage in das Bauleitplanverfahren „Im hinteren Türe“ eingestiegen.

Über eine Abrundungssatzung wurde eine sinnvolle Arrondierung vorgenommen, so dass in diesem Bereich nun drei Bauplätze realisiert werden, die über eine Stichstraße erschlossen werden sollen. In der vergangenen Sitzung wurde sowohl der Satzungsbeschluss des Planverfahrens nach Abwägung aller im Rahmen der öffentlichen Auslegung eingegangenen Stellungnahmen als auch der Baubeschluss zur „Erweiterung Im hinteren Türe“ vom Gemeinderat einstimmig gefasst. Die erforderlichen Arbeiten sollen nun zeitnah ausgeschrieben werden. Die laut Ingenieurbüro Gfrörer zu erwartenden Projektkosten belaufen sich auf etwa 134.000 € (brutto).



### Sanierung des ehemaligen Schulhauses – Gemeinderat beauftragt die einzelnen Gewerke

Nachdem die Sanierungsmaßnahme des ehemaligen Schulhauses in der öffentlichen Sitzung am 22.06.2021 beschlossen wurde, beauftragt der Gemeinderat die einzelnen durchzuführenden Gewerke. Die Firma Holzbau Kübler, Bösinggen erhält den Auftrag für die Dach- und Fassadearbeiten zur Angebotssumme von 258.787,66 €. Die Bauflaschnerei Henne, Nagold wird mit den Klempnerarbeiten beauftragt (18.478,56 €). Die Arbeiten für die Holzfenster werden an die Fensterbaufirma Faisst in Höhe von



61.543,23 € vergeben. Die Holzladenbauarbeiten werden von der Firma Braun aus Mitteltal zum Angebotspreis in Höhe von 11.659,03 € durchgeführt. Die Firma Schweikle aus Pfalzgrafenweiler erhält den Auftrag für die Maler- und Trockenbauarbeiten (44.825,25 €).



Leider ergaben die Submissionsergebnisse Mehrkosten in Höhe von 94.000 Euro im Vergleich zur Kostenschätzung aus dem Jahr 2020. Gründe dafür sind die seither insgesamt gestiegenen und weiterhin steigenden Materialkosten, die Knappheit der Güter sowie die gute Auftragslage der handwerklichen Unternehmen. Zudem waren u. a. zusätzliche kostenintensive Auflagen des Denkmalschutzes zu erfüllen, welche in der ursprünglichen Kostenschätzung noch nicht berücksichtigt waren.

Da zu einem späteren Zeitpunkt jedoch keine wirtschaftlicheren Ergebnisse zu erwarten sind, hält der Gemeinderat an diesem Sanierungsprojekt fest und beauftragt die einzelnen Gewerke entsprechend. Die Mehrkosten werden im Jahr 2023 nachfinanziert. Positiv ist, dass weiterhin die Möglichkeit besteht, das Gesamtprojekt über das Landessanierungsprogramm abzurechnen und die Gemeinde dafür einen Zuschuss in Höhe von 60 % der Gesamtkosten erhält. Nach vorheriger Abstimmung von Architekt Wolfgang Käppeler mit den interessierten Fachfirmen soll das Projekt im Juni baulich begonnen und bis zum Herbst dieses Jahres abgeschlossen werden.

Sage und schreibe **fünf Bauvorhaben sowie einer Bauvoranfrage**, waren auf der Tagesordnung und stimmte der Gemeinderat in dieser Sitzung zu. Dies ist als positives Zeichen für unsere Gemeinde zu werten und zeigt, dass der Bedarf nach Bauplätzen sowie Wohnraum in Egenhausen weiterhin sehr hoch ist.

Aus der Mitte des Gemeinderats wird das Thema **zunehmender Schwerlastverkehr in der Ortsdurchfahrt** von Egenhausen angesprochen.

Dieses Thema begleitet die Gemeindeverwaltung in Abstimmung mit dem Gemeinderat schon seit vielen Jahren und Bürgermeister Sven Holder sagt zu, dass wir hier auch weiterhin gemeinsam dranbleiben.

Die Zuständigkeit für diesen Bereich (Landesstraße 352) liegt bei der unteren Straßenverkehrsbehörde im Landratsamt Calw. Der Gemeinderat soll sich vorab über mögliche Ziele und die Vorgehensweise zur Reduzierung des Schwerlastverkehrs in der Ortsmitte intern abstimmen. Nach erfolgter Abstimmung soll Kontakt mit den zuständigen Ansprechpartnern des Landratsamts aufgenommen werden um eine Lösung anzustreben.

Der Vorsitzende bedankt sich an dieser Stelle bei den zahlreichen Helferinnen und Helfern, die am vergangenen Wochenende tatkräftig bei der **Aktion „Saubere Landschaft“** mit dabei waren und wünscht allen Bürgerinnen und Bürgern bereits heute frohe und gesegnete Osterfeiertage.

## Corona Newsblog

### +++ Änderung der CoronaVO zum 03.04.2022 +++

Die Landesregierung hat am 1. April 2022 eine neue Verordnung über infektionsschützende Maßnahmen gegen die Ausbreitung des Coronavirus (Corona-Verordnung) beschlossen. Die neuen Regelungen gelten ab dem 3. April 2022.

#### Die wesentlichen Änderungen für Sie im Überblick:

- Die Einhaltung eines Mindestabstandes von 1,5 Metern zu anderen Personen, eine ausreichende Hygiene, das Tragen einer medizinischen Maske oder einer Atemschutzmaske in öffentlich zugänglichen geschlossenen Innenräumen und das regelmäßige Belüften von geschlossenen Räumen werden generell empfohlen.
- In folgenden Bereichen gilt weiterhin die Pflicht zum Tragen einer Atemschutzmaske oder einer medizinischen Maske:
  - im öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV)
  - in Arzt- und Zahnarztpraxen
  - in Einrichtungen, Fahrzeugen und an Einsatzorten der Rettungsdienste sowie - in Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe
- Die Corona-Verordnung tritt mit Ablauf des 01.05.2022 außer Kraft

Weitere Informationen finden Sie unter: <https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/aktuelle-corona-verordnung-des-landes-baden-wuerttemberg/>

### +++ Corona-Verordnung Schulen

#### – Änderungen zum 03.04.2022 +++

- Wegfall der Maskenpflicht
- Wegfall der fünftägigen Kohortenpflicht bei Indexfall in der Klasse
- Das Tragen der Maske sowie die Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 m wird weiterhin empfohlen
- Testpflicht bleibt bestehen
- Zutritts- und Teilnahmeverbot nur noch für Personen, die einer Absonderungspflicht unterliegen oder der Testpflicht nicht nachkommen
- Die aktuelle Verordnung tritt mit Ablauf des 13.04.2022 außer Kraft

Weitere Informationen finden Sie unter: <https://km-bw.de/CoronaVO+Schule>

### +++ Corona Verordnung KiTa

#### – Änderungen zum 03.04.2022 +++

- Wegfall der Maskenpflicht
- Das Tragen der Maske sowie die Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 m wird weiterhin empfohlen
- Testpflicht bleibt bestehen
- Die aktuelle Verordnung tritt mit Ablauf des 13.04.2022 außer Kraft

Weitere Informationen finden Sie unter: <https://km-bw.de/CoronaVO+Kita>

## Standesamtliche Nachrichten



### Monat März

#### Sterbefall:

**05.03.2022**

Ruth Gaiser, Gartenstraße 31

#### Eheschließung:

**11.03.2022**

Carola Moll und Mario Lulić, Gartenstraße 14

**Geburten:**



**06.03.2022**  
**Emilia Hanna Bohnet**  
Eltern: Ann-Kathrin und  
Tim Bohnet,  
Hauptstraße 61



**22.03.2022**  
**Elia Jaron Weiß**  
Eltern: Daniela und Julian Weiß,  
In den Gärten 31



**Amtliche Bekanntmachungen**



**Termine Müllabfuhr**

**Montag, 11. April 2022**  
findet die Abholung des Biomülls statt.  
**Am Donnerstag, 14. April 2022**  
findet die Abholung Papier statt.

Was zur jeweiligen Sammlung gehört, kann im Abfallkalender nachgelesen werden.

**Redaktionsschluss**

für das Amtsblatt Nr. 15 ist am  
**Donnerstag, 07. April 2022**  
für das Amtsblatt Nr. 16 ist am  
**Mittwoch, 13. April 2022**

Um Beachtung wird gebeten, da später eingehende Manuskripte nicht mehr berücksichtigt werden können.

**Vertretungskräfte für das Betreuungsangebot  
„Verlässliche Grundschule“  
in Egenhausen gesucht**

Für das Angebot der „Verlässlichen Grundschule“ suchen wir Vertretungskräfte, die auf Abruf bei krankheitsbedingtem Ausfall der Betreuungskraft einspringen können.

Die Vertretung kann auf mehrere Personen verteilt werden. Deshalb dürfen Sie sich, auch wenn Sie nur einzelne Tage oder Zeiten abdecken können, trotzdem sehr gerne bei uns melden.

Die Betreuungszeiten würden wie folgt aussehen:

Montag bis Freitag	7.00 Uhr bis 8.30 Uhr
	12.00 Uhr bis 14.15 Uhr

Voraussetzung wäre Freude im Umgang und der Betreuung bzw. Beaufsichtigung von Kindern und hohe zeitliche Flexibilität, so dass ein Einspringen auf Abruf erfolgen kann. Weitere spezielle personelle Voraussetzungen bestehen nicht.

Sollten Sie Interesse haben, dürfen Sie sich bei Hauptamtsleiterin Sarah-Jane Stöhr (Tel.: 07453/957019, E-Mail: sarah-jane.stoehr@egenhausen.de) melden.

**Achtung Straßensperrung  
und Verlegung der Bushaltestelle**

Aufgrund von Holzerntearbeiten ist die Gemeindeverbindungsstraße zwischen Ortsausgang Egenhausen bis zur Einmündung in die Ortsumfahrung Altensteig Einmündung L 353 (Egenhausen) vom **19. April 2022 bis 23. April 2022 voll gesperrt.**

Die Umleitung ist ausgeschildert.

In der Zeit der Vollsperrung der Gemeindeverbindungsstraße Egenhausen – Altensteig vom **19. April 2022 bis 23. April 2022** kann die Haltestelle Siedlung nicht angefahren werden.

Die Fahrgäste müssen die Haltestelle am Rathaus nutzen.

Wir bitten um Beachtung!

**Achtung Straßensperrungen in der Siedlung!**

Aufgrund von Kanal-, Wasser- und Straßenbauarbeiten sind in der Zeit von 11.04.2022 – 22.12.2022 verschiedene Straßensperrungen der Gemeindestraßen Hummelbergweg, Bernecker Weg, Bei den Eichen, Amselweg, Meisenweg und Finkenweg notwendig.

Die Umleitungstrecken werden entsprechend ausgeschildert. Wir bitten um Beachtung!

**Ehrung Bauhofmitarbeiter Herr Hans-Peter Seeger  
zum 25-jährigen Dienst- und Betriebsjubiläum**



Herr Hans-Peter Seeger ist seit dem 1.4.1997 als Bauhofmitarbeiter im öffentlichen Dienst bei der Gemeinde Egenhausen beschäftigt. 25 Jahre sind eine lange Zeit und solche Jubiläen werden seltener. Umso erfreulicher ist es, dass Herr Seeger der Gemeinde Egenhausen als Arbeitgeber so lange die Treue hält.

Herr Seeger leistet bei seinen vielseitigen und umfangreichen Tätigkeiten hervorragende Arbeit. Die Tätigkeiten von Herrn Seeger erstrecken sich über das ganze Jahr, beginnend mit dem Winterdienst, der Pflege der Grünanlagen, der Wasserversorgung, der Straßen- und Wegeunterhaltung sowie bei der Unterhaltung der Straßenbeleuchtung. Zudem repariert Herr Seeger, dank seines handwerklichen Geschicks und seiner besonderen Gabe, viele gemeindeeigene Maschinen und Geräte.

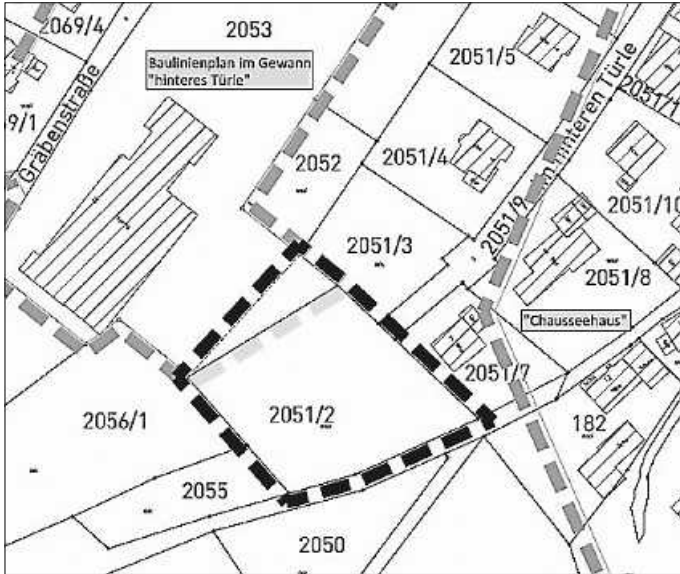
Mit Herrn Seeger hat die Gemeinde Egenhausen einen engagierten und motivierten Fachmann in ihrem Team, welcher mit viel Freude, großem Engagement und Einsatz zu Werke geht. Dank seiner besonderen Arbeit steht unsere Gemeinde und unser Ortsbild so gut da.

Herr Bürgermeister Sven Holder dankte und gratulierte Herr Seeger, im Namen der gesamten Gemeinde Egenhausen, herzlich zu seinem 25-jährigen Betriebsjubiläum und seinen zuverlässigen Einsatz in all den Jahren. Er überreichte ihm u.a. ein persönliches Gratulationsschreiben, eine Dankurkunde, einen Egenhäuser Gutschein sowie ein Weinpräsent. Für die weiteren Aufgaben wünscht er Herrn Seeger alles Gute.

## Satzungsbeschluss über die Ergänzungssatzung „Im hinteren Türe“

Der Gemeinderat der Gemeinde Egenhausen hat am 29.03.2022 in öffentlicher Sitzung die Ergänzungssatzung „Im hinteren Türe“ als Satzung beschlossen.

Der Geltungsbereich der Ergänzungssatzung umfasst eine Fläche von insgesamt 2.265 m<sup>2</sup> und befindet sich am südwestlichen Siedlungsrand von Egenhausen. Nördlich und östlich grenzt bestehende Bebauung an. Im Süden und Westen befinden sich landwirtschaftlich genutzte Acker- und Grünflächen.



Der räumliche Geltungsbereich ist der beigefügten Plandarstellung zu entnehmen. Maßgebend für die räumliche Abgrenzung ist die Planzeichnung der Satzung in der Fassung vom 25.01.2022. Die Ergänzungssatzung (Planzeichnung und Begründung) wird innerhalb der allgemeinen Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung Egenhausen im Rathaus, Hauptstr. 19, 72227 Egenhausen, zu jedermanns Einsicht bereitgehalten.

Nach § 215 Abs. 1 Baugesetzbuch (BauGB) werden

- eine nach § 214 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 bis 3 BauGB beachtliche Verletzung der dort bezeichneten Verfahrens- und Formvorschriften,
- eine unter Berücksichtigung des § 214 Abs. 2 BauGB beachtliche Verletzung der Vorschriften über das Verhältnis der Satzung und des Flächennutzungsplans und
- nach § 214 Abs. 3 Satz 2 BauGB beachtliche Mängel des Abwägungsvorgangs,

unbeachtlich, wenn sie nicht innerhalb eines Jahres ab der Bekanntmachung schriftlich oder elektronisch gegenüber der Gemeinde unter Darlegung des die Verletzung begründenden Sachverhalts geltend gemacht worden sind.

Ist die Ergänzungssatzung unter Verletzung von Verfahrens- oder Formvorschriften der Gemeindeordnung (GemO) oder von Verfahrens- oder Formvorschriften auf Grund der GemO zu Stande gekommen, gilt die Satzung gem. § 4 Abs. 4 Satz 1 GemO ein Jahr nach seiner Bekanntmachung als von Anfang an gültig zu Stande gekommen. Dies gilt nicht, wenn

- die Vorschriften über die Öffentlichkeit der Sitzung, die Genehmigung oder die Bekanntmachung der Satzung verletzt worden sind,
- der Bürgermeister dem Beschluss nach § 43 GemO wegen Gesetzeswidrigkeit widersprochen hat oder wenn vor Ablauf der in § 4 Absatz 4 Satz 1 GemO genannten Frist die Rechtsaufsichtsbehörde den Beschluss beanstandet hat oder die Verletzung der Verfahrens- oder Formvorschrift gegenüber der Gemeinde unter Bezeichnung des Sachverhalts, der die Verletzung begründen soll, schriftlich oder elektronisch geltend gemacht worden ist.

Ist eine Verletzung nach § 4 Abs. 4 Satz 2 Nr. 2 GemO geltend gemacht worden, so kann auch nach Ablauf eines Jahres nach der Bekanntmachung jedermann diese Verletzung geltend machen. Auf die Vorschriften des § 44 Abs. 3 Satz 1 und 2 sowie Abs. 4 BauGB über die Entschädigung von durch die Ergänzungssatzung eintretenden Vermögensnachteilen sowie über die Fälligkeit und das Erlöschen entsprechender Entschädigungsansprüche wird hingewiesen.

**Die Ergänzungssatzung „Im hinteren Türe“ tritt mit dieser Bekanntmachung in Kraft.**

### Einladung zur Besprechung Egenhauser Dorfleben

Zu einer erneuten Vorbesprechung des Egenhauser Dorflebens laden wir die teilnehmenden Vereine herzlich ein.

Die Besprechung findet **am Montag, 11. April 2022, um 19.00 Uhr im Proberaum der Silberdistelhalle** statt.

### Fundsache

- 1 Kindergeldbeutel
- 1 Paar Winterhandschuhe

Die Eigentümer können sich in der Gemeindeverwaltung, Hauptstraße 19, Zimmer 201 melden.

## VOLKSHOCHSCHULE OBERES NAGOLDTAL

Zweigstelle Egenhausen

**Anmeldung im Rathaus Egenhausen, Telefon 07453/9570-14 oder im Internet unter [www.vhson.de](http://www.vhson.de) oder per E-Mail unter [info@vhson.de](mailto:info@vhson.de)**

### VHS Sommer-Semester

Wir laden Sie herzlich dazu ein, unser umfangreiches Angebot auf unserer neuen Homepage [www.vhson.de](http://www.vhson.de) durch zu stöbern und hoffen, dass Sie etwas Passendes für sich finden!

Anmeldungen nehmen wir, wie bisher, auf den üblichen Wegen entgegen:

- unsere Homepage [www.vhson.de](http://www.vhson.de)
- per Mail [info@vhson.de](mailto:info@vhson.de)
- telefonisch im Rathaus Egenhausen 07453/957014

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen erhalten Sie bei Juliane Saar (Leiterin vor Ort). Sie freut sich auch über Ideen und Anregungen. Tel.: 07453/959484, E-Mail: [egenhausen@vhson.de](mailto:egenhausen@vhson.de)

- und bei der Leiterin vor Ort Juliane Saar 07453/959484
- oder auch gerne persönlich bei uns in der Geschäftsstelle in Nagold.

Die Kurse finden selbstverständlich nach Maßgabe der geltenden Corona-Verordnungen statt und örtlichen Möglichkeiten statt.

Alle Angemeldeten werden von uns immer aktuell informiert. Wir freuen uns auf Sie!

**Faszio Soft (Hybrid - Präsenz und online)**

Wer im Alltag und beim Sport beweglich, vital und schmerzfrei bleiben oder werden möchte, sollte etwas für die Faszien tun. Mit softem und gezieltem faszialen Training trainieren wir unseren ganzen Körper. Verklebte oder verfilzte Faszien sowie unser Narbengewebe werden wieder beweglich gemacht. Ein verhärteter Nacken wird wieder weich. So schenken wir unserem Körper Stück für Stück Aufmerksamkeit. Gerne kann auch mit Rolle oder Tennisball gearbeitet werden.

Bitte mitbringen: Faszienrolle und eine Trinkflasche.

Dieser Kurs findet sowohl in **Präsenz** als auch **Online** statt.

Egenhausen 2213023402

Silberdistelhalle Egenhausen, Proberaum  
Ute Sternhuber

Mo, 25.04.2022, 19:00-20:00 Uhr, 5 Abende  
26,50 EUR (ab 8 TN)

**Rückhalt-Ganzheitliche Rückenschule**

Rückenschmerzen und Wirbelsäulenprobleme gehören zu den häufigsten Beschwerden. Einseitige Belastungen in Alltag und Beruf, Bewegungsmangel und schlechte Körperhaltung führen zur Schwächung und Schädigung des Halteapparates. In diesem Kurs wird durch gezielte Übungen für die Bauch- und Rückenmuskulatur, die der Wirbelsäule den nötigen Halt geben, die Wirbelsäule stabilisiert und entlastet. Durch Mobilisierungsübungen werden vorhandene Spannungen abgebaut. Wirbelsäulenfreundliches Verhalten sowie Entspannung und Körpergefühl werden gelernt. Die Übungen ersetzen keine ärztliche bzw. krankengymnastische Behandlung. Teilnahme auch im Sitzen möglich.

Bitte mitbringen: Handtuch, dicke Socken oder Turn-/Gymnastikschuhe

Egenhausen 2213021401

Silberdistelhalle Egenhausen, Hallenraum  
Rita König

Mi, 27.04.2022, 14:30-15:30 Uhr, 9 Nachmittage  
38,00 EUR

**Hatha-Yoga**

YOGA ist einer der ältesten überlieferten Wege zur Entwicklung körperlicher Ausgewogenheit und innerer Ruhe. Die YOGA-Praxis besteht aus Körperhaltungen, Atem- und Reinigungsübungen sowie Entspannungsphasen, und auch Meditation ist ein Bestandteil von Hatha-Yoga. YOGA steht jedem Menschen offen - unabhängig von Alter, Beweglichkeit und Weltanschauung. Wichtig ist die Bereitschaft, die eigenen Möglichkeiten kennen und akzeptieren zu lernen und dabei offen zu bleiben für Veränderungen. Bitte mitbringen: Isomatte, bequeme Kleidung, Decke, warme Socken

Egenhausen 2213012402

Silberdistelhalle Egenhausen, Proberaum  
Claudia Keck Lopez

Mi, 27.04.2022, 18:00-19:30 Uhr, 10 Abende  
79,00 EUR (ab 8 TN)

**Intensivkurs zur Stressbewältigung**

Lernen Sie in kürzester Zeit Stressfallen zu erkennen, um sie in Zukunft zu vermeiden. Ihre Widerstandsfähigkeit gegen Stress nimmt kontinuierlich zu und Sie lernen besser mit Belastungen umzugehen. So können Sie effektiv stressbedingte Gesundheitsrisiken verringern. Der Kurs zur Stressbewältigung setzt sich aus vier unterschiedlichen Modulen zusammen: • Entspannen und Loslassen • Persönliche Stressverstärker erkennen und verändern • Problemlösetraining: Stresssituationen wahrnehmen, annehmen und verändern • Erholen und Genießen – Selbstfürsorge

In den Modulen sind sowohl Themen zur Stresspsychologie, Problembewältigung und Life Balance, als auch gezielte Anleitungen zu Entspannungstechniken und praktische Übungen enthalten. Der Kurs wurde von der Zentralen Prüfstelle Prävention, der Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen nach § 20 Abs. 1 SGB V,

geprüft und zertifiziert. Damit übernehmen einige Krankenkassen die Kosten des Kurses ganz oder teilweise.

Der zweitägige Kurs beginnt donnerstags um 9.00 Uhr und endet freitags gegen 18.00 Uhr.

Veranstaltungsort: Wellnesshotel Waldsägemühle in Kälberbronn

Kosten: 280 €.

Anmeldung und Bezahlung direkt über die de'ignis-Fachklinik gGmbH; Telefon: 07453-9494-0; info@deignis.de; www.deignis.de  
Kursleitung: Maike Prolingheuer, Lehrerin, Psychologische Beraterin

Do 28.04.2022 und Fr 29.04.2022 jeweils 9-18 Uhr

Anmeldeschluss ist der 11.04.2022

**Faszio Soft (Hybrid - Präsenz und online)**

Wer im Alltag und beim Sport beweglich, vital und schmerzfrei bleiben oder werden möchte, sollte etwas für die Faszien tun. Mit softem und gezieltem faszialen Training trainieren wir unseren ganzen Körper. Verklebte oder verfilzte Faszien sowie unser Narbengewebe werden wieder beweglich gemacht. Ein verhärteter Nacken wird wieder weich. So schenken wir unserem Körper Stück für Stück Aufmerksamkeit. Gerne kann auch mit Rolle oder Tennisball gearbeitet werden.

Bitte mitbringen: Faszienrolle und eine Trinkflasche.

Dieser Kurs findet sowohl in **Präsenz** als auch **online** statt.

Egenhausen 2213023403

Silberdistelhalle Egenhausen, Proberaum

Ute Sternhuber

Mo, 20.06.2022, 19:00-20:00 Uhr, 5 Abende

31,50 EUR (ab 8 TN)

**Naturschätze am Egenhäuser Kapf**

Der Egenhäuser Kapf liegt an der Nahtstelle zwischen Hecken- und Nordschwarzwald und ist ein überregional, bedeutendes Naturschutzgebiet. Bei der Sommer-Exkursion lernt man die einzigartige Flora und Fauna mit der typischen Wacholderheide kennen.

Festes Schuhwerk und der Witterung entsprechende Bekleidung sind unbedingt erforderlich (evtl. ein Fernglas).

Egenhausen 221109011

Treffpunkt: unterer Wanderparkplatz auf dem Egenhäuser Kapf  
Karl-Heinz Gänßle

So, 03.07.2022 14.00 – 17.00 Uhr

Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr.

Anmeldung unbedingt erforderlich

5,00 EUR (ab 5 TN), Kinder gebührenfrei

**Babymassage:****Wohlgefühl für Mama und Baby (2 bis 6 Monate)**

Babys haben ein besonderes Bedürfnis nach Berührung, Wärme und Liebe. Über die Berührung erlebt das Baby sich und seine Welt. Berührungen sind unsere erste Sprache. Durch die Babymassage erlernen und stärken Eltern den innigen, liebevollen und respektvollen Umgang mit ihren Kleinen. Sie haben die Möglichkeit, die Körpersignale Ihres Babys besonders zu beachten und sensibler wahrzunehmen. In einer kleinen Gruppe werden die Techniken an einer Babypuppe gezeigt. So wird angeleitet, wie das Baby am besten massiert werden kann. Bei jedem Treffen wird ein neuer Aspekt der sanften Streichmassage vermittelt. Sie lernen die Bewusstseinszustände Ihres Kindes genau kennen und den richtigen Zeitpunkt für eine Massage einzuschätzen. Das optimale Alter liegt zwischen 2 und 6 Monaten. Bitte mitbringen: Decke für das Baby, Massageöl, bequeme Kleidung für die Mami

Egenhausen 2213027402

Kinderkrippe Wunderkinder e.V., Nebenraum

Birte Conzelmann

Mo, 04.07.2022 10:00-11:00 Uhr, 4 Vormittage

33,50 EUR (ab 5 TN, max 9 TN)



**Unsere neue Homepage:  
Nutzen Sie die Vorteile einer Registrierung**

Endlich ist es so weit: Pünktlich zum Start des neuen Semesters ist die Volkshochschule mit einer neuen Homepage online. Wir erklären Ihnen in Kürze, welche Vorteile Sie bei einer Registrierung haben.

Sie können sich bei uns als Teilnehmer/in registrieren, indem Sie oben im Hauptmenü auf das Teilnehmenden-Symbol klicken und dann „Registrierung“ auswählen. Die Registrierung erfolgt mit E-Mail-Adresse und Passwort.

Folgende Vorteile haben Sie damit:

- Echtzeitanmeldung durch Platzreservierung: Sie bekommen mit der Online-Buchung direkt einen Platz reserviert, wenn im Kurs noch Plätze verfügbar sind. Andernfalls können Sie sich auf die Warteliste setzen lassen - alles erfolgt automatisch.
- Automatisierte Anmeldebestätigung: Sie erhalten sofort per E-Mail eine Bestätigung Ihrer Anmeldung.
- Übersicht sämtlicher Kursanmeldungen mit aktuellen Kursdetails: Sie haben alle Ihre gebuchten Kurse im Blick.
- Download Ihrer Kurstermine: Sie können sämtliche Termine als ICS-Datei bequem in Ihren digitalen Kalender laden.

**Aus den Kirchen**



**Evangelische Kirchengemeinde Egenhausen**

Evang. Pfarramt Spielberg/Egenhausen, **Pfarrer Ulrich Holland**, Lilienstr. 2, 72213 Altensteig-Spielberg, Tel.07453 6339, E-Mail: pfarramt.spielberg@elkw.de oder ulrich.holland@elkw.de  
**Kirchenhomepage: [www.kirche-spielberg-egenhausen.de](http://www.kirche-spielberg-egenhausen.de)**

**Gemeindebüro:** Carmen Hammann, E-Mail: pfarramt.spielberg@elkw.de, Das Gemeindebüro ist montags und freitags von 9 - 11.30 Uhr und mittwochs von 15 - 17.30 Uhr besetzt.

**Mittwoch, den 06.04.2022**

6.00 Uhr Frühgebet im Gemeindehaus  
16.30 - 17.30 Uhr Büchereiausgabe

**Donnerstag, den 07.04.2022**

19.30 Uhr Abend der Orientierung im Gemeindehaus mit Pfr. Ulrich Holland zu 1. Korinther 16, mit Abendmahl

**Freitag, den 08.04.2022**

16.30 Uhr Klausurabend Gesamtkirchengemeinderat im Gemeindehaus Spielberg

**Sonntag, den 10.04.2022**

10.30 Uhr Gottesdienst in der ev. Johanneskirche mit Pfr. Albrecht Bahret  
10.30 Uhr Kinderkirche

**Mittwoch, den 13.04.2022**

6.00 Uhr Frühgebet im Gemeindehaus  
16.30 - 17.30 Uhr Büchereiausgabe  
19.30 Uhr Passionsabend in der ev. Johanneskirche Spielberg

**API-Gemeinschaft Egenhausen**

**Herzliche Einladung zu unserer Bibelstunde im evang. Gemeindehaus in Egenhausen am 10. April, 19.30 Uhr mit Pastor Harald Rauch. Er spricht über 1. Johannes 2, 18-29: Chaotische Zustände und trotzdem Geborgenheit bei Gott.**

An der Bibelstunde können Sie auch mit Ihrem Telefon von zu Hause aus teilnehmen. Wählen Sie sich möglichst schon 5-10 Minuten früher wie folgt ein:

- wählen Sie 0711 209 499 00. Ansage abwarten,
- dann die Konferenzraumnummer 75917 wählen und die Raute-taste # drücken. Ansage abwarten
- dann die PIN-Nummer 12345 wählen und wieder die Raute-taste # drücken. Schon sind Sie im Konferenzraum. Bitte nicht die Sterntaste \* drücken und die 0 wählen, wenn Sie schon im Konferenzraum sind.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

**Gerne laden wir auch ein zum Abend der Orientierung der evang. Kirchengemeinde im evang. Gemeindehaus in Egenhausen am Donnerstag, 7. April 19.30 Uhr mit Pfarrer Ulrich Holland.** Gleiche Telefoneinwahl wie bei der Api-Bibelstunde.

**Katholische Kirchengemeinde**



**Katholisches Pfarramt Heilig Geist**

Karlstr. 13, 72213 Altensteig  
Pfarramtssekretärin Ewelina Feilert  
Öffnungszeiten: Montag - Freitag von 9.00 - 11.00 Uhr  
Donnerstag von 16.00 - 17.00 Uhr  
Tel.: 0 74 53 / 80 77  
Fax: 0 74 53 / 22 73  
E-Mail: heiliggeist.altensteig@drs.de  
Homepage: [www.kathkirche-nagoldtal.de](http://www.kathkirche-nagoldtal.de)

**Gottesdienstordnung vom 06.04.-15.04.2022  
HEILIG GEIST KIRCHE ALTENSTEIG**

**Mittwoch, 06.04.**

18:00 Uhr Rosenkranz

**Donnerstag, 07.04.**

09:30 Uhr Eucharistie

**Samstag, 09.04.**

10:00 Uhr Beichtgelegenheit im Gemeindehaus  
18:30 Uhr Eucharistie mit Palmprozession

**Palmsonntag, 10.04.**

11:00 Uhr Wortgottesdienst mit Kommunionfeier mit Palmprozession

**Mittwoch, 13.04.**

18:00 Uhr Rosenkranz

**Gründonnerstag, 14.04.**

09:30 Uhr Eucharistie ENTFÄLLT  
11:00 Uhr Miniprobe für Karfreitag  
19:00 Uhr Eucharistie mit anschl. Gebetswache

**Karfreitag, 15.04.**

15:00 Uhr Karfreitagsliturgie

**Anmeldung zum Gottesdienst**

Da die Plätze in unserer Kirche wegen der Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 m beschränkt sind, müssen Sie sich weiterhin für die Gottesdienste in Altensteig anmelden.

Anmeldungen bitte auf dem Pfarramt (telefonisch oder per E-Mail).

Die Sitzplätze müssen mindestens 5 Minuten vor Gottesdienstbeginn eingenommen werden. Sonst werden die reservierten Plätze freigegeben.

**PETER-JULIAN-EYMARD-KIRCHE HAITERBACH**

**Palmsonntag, 10.04.**

09:30 Uhr Wortgottesdienst mit Kommunionfeier mit Palmprozession

**Karfreitag, 15.04.**

14:00 Uhr Miniprobe für Karfreitag  
15:00 Uhr Karfreitagsliturgie