



EGENHAUSEN

MITTEILUNGSBLATT

Aktuell

Mittwoch, 02. März 2022 • Nummer 9

www.egenhausen.de



Deutsche Humanitäre Hilfe Nagold e.V.

DHHN e.V. - Auf der Höhe 1 • 72213 Altensteig - Spielberg

DHHN

Spendenaufruf Ukraine

Liebe Bürgerinnen und Bürger,
die Situation in der Ukraine hat uns alle
sehr erschüttert und betroffen gemacht.
Unser Mitgefühl und unsere Solidarität
gelten den Menschen in der Ukraine.

Der Gemeinderat und die Gemeindeverwaltung möchten daher auf
die Hilfsorganisation „Die Deutsche Humanitäre Hilfe Nagold e. V.“ mit
Sitz in Altensteig-Spielberg und „Waisen- und Jugendhilfe Ukraine e. V.“
mit Sitz in Haiterbach – zwei erfahrene Partner für die direkte Hilfe in der
Ukraine – aufmerksam machen.

Der Verein sammelt genau definierte Güter, vor allem jedoch Lebensmittel.
Die genauen Infos finden Sie im Internet:
<https://www.dhhn.de/ukraine-in-not-spenden-und-sachspenden-jetzt/>



Foto: Silant_605/istock/Getty Images Plus

**Helfen Sie mit, setzen wir uns gemeinsam
für den Frieden ein!**

NOTDIENSTE

Arzt

Notfallpraxis am Klinikum Nagold
Röntgenstraße 20, 72202 Nagold
Öffnungszeiten:
Samstag, Sonn- und Feiertag von 8 bis 22 Uhr
Patienten können ohne Voranmeldung in die Praxis kommen.
Zentrale Rufnummer, unter der in der Nacht und an den Wochenenden und Feiertagen der Dienst habende Arzt zu erreichen ist: 01805 19292-158.
In den sprechstundenfreien Zeiten, Freitag, 19.00 Uhr, bis Montag, 8.00 Uhr über die Rufnummer: 116117
Bitte beachten:
Geänderte Rufnummer zur Anforderung eines Krankentransportes im Landkreis Calw: Telefon: 07051 19222

Kinderarzt

In den sprechstundenfreien Zeiten, Freitag, 19.00 Uhr, bis Montag, 8.00 Uhr über die Rufnummer: 116117

Augenarzt

An Wochenenden und Feiertagen über die Rufnummer: 116117.

Hals-, Nasen- und Ohrenarzt

In den sprechstundenfreien Zeiten und an Feiertagen, Freitag, 19.00 Uhr, bis Montag, 7.00 Uhr über die Rufnummer: 116117

Apotheken

Samstag, 5. März 2022

Stadt- Apotheke, Marktplatz 9, 72221 Haiterbach, Tel. 07456 395
Stadt-Apotheke, Hauptstraße 48, 72280 Dornstetten, Tel. 07443 967330

Sonntag, 6. März 2022

Apotheke am Markt, Poststraße 31, 72213 Altensteig, Tel. 07453 3650
Neckar Apotheke, Dammstraße 1, 72160 Horb, Tel. 07451 918070

Zahnarzt:

Samstag, 5. März 2022 - Sonntag, 6. März 2022
Dr. M. Wolf, Hauptstr. 9, 72227 Egenhausen, Tel. 07453 951818

Tierarzt

Samstag, 5. März 2022 - Sonntag, 6. März 2022
Bitte kontaktieren Sie Ihren Haustierarzt

Diese Ausgabe erscheint auch online

Amtliche Bekanntmachungen



Der

LANDESFAMILIENPASS

2022 ist da

Die neuen Gutscheine 2022 sind ab sofort im Rathaus erhältlich

WAS IST DER LANDESFAMILIENPASS?

Der Landesfamilienpass wurde im Jahr 1979 im Rahmen eines Programms zur Förderung von Familien eingeführt. Er ist einkommensunabhängig und eine freiwillige Leistung des Landes.

WOZU DIENT DER LANDESFAMILIENPASS?

Mit dem Landesfamilienpass und der dazugehörigen jährlich neuen Gutscheinkarte können Familien derzeit bis zu 20 Mal kostenlos oder zu einem ermäßigten Eintritt zahlreiche Attraktionen wie Schlösser, Gärten oder Museen in ganz Baden-Württemberg besuchen.

WER KANN DEN LANDESFAMILIENPASS BEANTRAGEN?

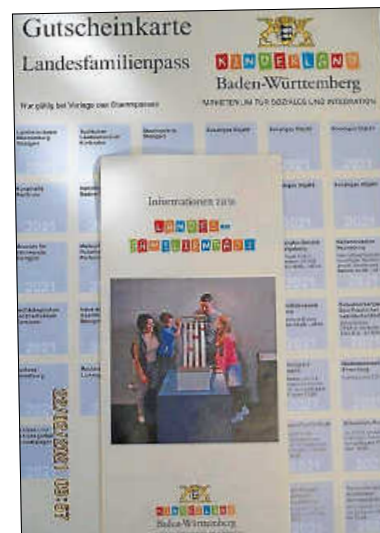
Einen Landesfamilienpass können erhalten:

- Familien mit mindestens drei kindergeldberechtigenden Kindern, die mit ihren Eltern in häuslicher Gemeinschaft leben,
- Familien mit nur einem Elternteil, die mit mindestens einem kindergeldberechtigenden Kind in häuslicher Gemeinschaft leben,
- Familien mit einem kindergeldberechtigenden schwer behinderten Kind,
- Familien, die Hartz IV- oder kinderzuschlagsberechtigt sind und mit mindestens einem kindergeldberechtigenden Kind in häuslicher Gemeinschaft leben und
- Familien, die Leistungen aus dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) erhalten und mit mindestens einem Kind in häuslicher Gemeinschaft leben.
- ab 01.01.2022 Wohngeldberechtigte.

WO KANN ICH DEN LANDESFAMILIENPASS ERHALTEN

Den Landesfamilienpass können Sie beim Bürgermeisteramt Ihrer Wohnsitzgemeinde beantragen. Dort erhalten Sie auch weitere Informationen.

WOZU BENÖTIGE ICH DIE GUTSCHEINKARTE ZUM LANDESFAMILIENPASS?



Die Gutscheinkarte, die Sie jedes Jahr neu bei der zuständigen Stelle Ihrer Stadt oder Gemeinde abholen können, enthält Wertmarken für staatliche und nicht-staatliche Einrichtungen sowie alle sonstigen Angebote.

Unter Vorlage des Landesfamilienpasses und der Gutscheine können Sie mit Ihren Kindern die staatlichen Schlösser und Gärten sowie die Staatlichen Museen in Baden-Württemberg oder auch eines der nicht staatlichen Angebote unentgeltlich oder zu einem

ermäßigten Eintritt besuchen.

Die speziell bezeichneten Gutscheine berechtigen zum einmaligen kostenfreien oder ermäßigten Eintritt in die benannte Einrichtung.

Mit den Gutscheinen „Sonstiges Objekt“ können Sie die anderen staatlichen Schlösser, Gärten und Museen – auch mehrfach im Jahr – kostenfrei besuchen.

Bei Sonderveranstaltungen informieren Sie sich bitte vorher, ob auch dort der Eintritt kostenfrei ist.

Die neuen Gutscheine erhalten Sie unter Vorlage Ihres bisherigen Landesfamilienausweises oder bei Neubeantragung.

Ansprechpartnerin:
Frau Carmen Stickel,
Tel. 07453 957011

Aufgrund der derzeitigen Coronalage gibt es bei zahlreichen Kooperationspartnern Einschränkungen für einen Besuch. Bitte informieren Sie sich vor einem Besuch auf der Homepage des Anbieters, ob und in welcher Form das gewünschte Freizeitangebot genutzt werden kann.

Eröffnung des Friseursalons Haarwerk im Wiesenweg

Mitte Februar fand die Eröffnung des neuen und modernen Friseursalons „Haarwerk“ in Egenhausen statt.

Herr Bürgermeister Sven Holder besuchte die Inhaberin Frau Bianca Hähn und gratulierte ihr zur Eröffnung und wünscht ihr für den Betrieb alles Gute.

Beim Gesprächsaustausch konnte Herr Holder sich an bereits vergangene Zeiten erinnern, als seine Großeltern noch einen Friseurbetrieb hatten.



Aus dem Gemeinderat

Sitzungsbericht des Gemeinderats vom 15.02.2022

Gemeinsames Projekt „Kunstrasenplatz“ mit 1. FC Egenhausen

In der letzten Gemeinderatssitzung am Dienstag, 15.02.2022, wurde über den Zuschussantrag des 1. FC Egenhausen an die Gemeinde, über den Umbau des Ricotenplatzes zu einem Kunstrasenplatz entschieden. Viele Vereinsmitglieder des 1. FC Egenhausen kamen zur Sitzung, darunter auch Benjamin Theurer, welcher in Vertretung des Vereinsvorstands das geplante Projekt vorstellte.



Bürgermeister Sven Holder informierte zu Beginn des Tagesordnungspunktes über die Hintergründe des heutigen Zuschussantrags. Der jetzige Ricotenplatz ist sicherlich sowohl aus Sicht des 1. FCE als auch aus Sicht der Gemeinde ein insgesamt unglückliches Projekt. Gemeinsam hat man sich viel

versprochen, Geld und Arbeitseinsatz investiert und im Ergebnis wird die Anlage nur wenig genutzt.

Vor diesem Hintergrund hat der 1. FCE in den vergangenen Monaten nach einer geeigneten Ersatzlösung für den Ricotenplatz gesucht und alle möglichen Varianten abgewogen. Es soll an dieser Stelle ein Kunstrasenspielfeld vorgesehen werden.

Die derzeitige Halogen-Flutlichtanlage sorgt für eine eingeschränkte Nutzung der Spielfelder in den Abendstunden. Ein Lichtplaner hat im Rahmen einer Berechnung dargestellt, dass sich eine Investition in eine neue LED-Flutlichtanlage innerhalb von knapp 20 Jahren amortisieren würde. Zudem könnte der Verein Fördergelder in Höhe von 65 % der Gesamtkosten erzielen.

Die Gesamtkosten dieses Vereinsprojektes belaufen sich auf ca. 500.000 € und ist damit das investitionsreichste Projekt des 1. FCE seit vielen Jahren.

Da der 1. FCE diese Investitionssumme nicht alleine schultern kann, wurde der Antrag auf einen einmaligen Zuschuss in Höhe von 200.000 € an die Gemeinde gestellt. Des Weiteren sollen die bewilligten Zuschüsse des WLSB und des Jülich-Instituts in Höhe von ca. 100.000 € bis zur endgültigen Auszahlung vorfinanziert werden. Der 1. FCE beteiligt sich mit der Investitionssumme in Höhe von 200.000 €, was eine der größten Vereinsinvestitionen des 1. FCE bedeutet und durch ein Bankdarlehen finanziert werden soll. Die Gemeinde Egenhausen wird gebeten eine Ausfallbürgschaft in dieser Höhe zu gewähren.

Neuer Kunstrasenplatz wird öffentlich nutzbar

Der Gemeinderat steht dem Antrag des 1. FCE sehr wohlwollend entgegen, da man hier eine „win-win-Situation“ sieht. Ein Kunstrasenplatz würde nun auch den öffentlichen Nutzen abdecken, den sich die Gemeinde für Kinder und Jugendliche im Ort wünscht, denn außerhalb der Trainingszeiten, würde der Platz der öffentlichen Nutzung zur Verfügung stehen, zudem wäre das Problem mit dem Ricotenbelag gelöst.

Der Verein trägt neben unseren vielen anderen Vereinen in großem Maße zur Jugendarbeit und zur kulturellen Bereicherung im Ort bei. Die Gemeinde möchte den Verein bei dieser großen Investition daher unterstützen und bewilligte den Zuschussantrag wie beschrieben, auch wenn dieser ursprünglich nicht im Haushaltsplan veranschlagt war, jedoch eine Gegenfinanzierung gefunden werden konnte. Diese Entscheidung wurde von den Zuhörern mit viel Beifall bedacht.

Bauhof wird modernisiert

Bereits vor einigen Jahren wurde bei einer Vor-Ort-Besichtigung ein Sanierungs- und Erweiterungsbedarf am Bauhofgelände festgestellt. Derzeit nutzt der Bauhof mehrere Lagerflächen im Ort verteilt, die teilweise auch angemietet werden, da am vorhandenen Bauhofstandort nicht genügend Lagerflächen vorhanden sind.



Mitte 2021 hat der Gemeinderat nach dem Kauf eines angrenzenden Grundstücks (Hauptstraße 58) festgelegt, den Gemeindebauhof am bestehenden Standort am „Bömbachweg“ zu belassen und ihn dort zukunftsfähig zu erweitern

und entwickeln. Für die Planung und Bauleitung hat Architekt Großmann den Auftrag erhalten. Die Planungen wurden mit dem Bauhofleiter Herrn Stickel abgestimmt und dem Gemeinderat im Rahmen einer Vor-Ort-Besichtigung vorgestellt.

Die Gesamtkosten zur Erweiterung und Entwicklung des Gemeindebauhofs belaufen sich auf 1,25 Mio. Euro. Über das Sanierungsverfahren sind entsprechende Fördermittel einzureichen und abzurechnen, so dass sich der verbleibende Eigenanteil der Gemeinde auf etwa 970.000 € belaufen wird. Die Finanzierung dieses Projekts ist im Haushaltsplan 2022 sichergestellt.

Die Gesamtkosten beinhalten den Abbruch des bestehenden Lagerschuppens, den Bau einer neuen Lagerhalle mit einem Teil als Kalthalle und einem Teil als beheizte Werkstatt sowie einer Lagerfläche in zweiter Ebene. Ebenfalls enthalten ist die erforderliche Überarbeitung am Bestandsgebäude, der Einbau einer neuen Heizanlage, die Neuanlegung der gesamten Außenanlagen, der Einbau eines elektrischen Schiebetores, PV-Anlage auf dem Dach mit Anlegung von zwei öffentlichen Stellplätzen mit einer E-Ladestation zur Nutzung des eigenen Stroms, Errichtung einer funktionstüchtigen Waschplatte, die Herstellung einer Auffahrt in die zweite Ebene in das neue Bauhofgebäude, die Einzäunung

des Geländes sowie alle anfallenden Nebenkosten (Architekt, Statik, Vermesser, Geologe, Gutachter, Prüfstatik, Schallschutzgutachter-Prüfgebühren).



Einstimmig stimmte der Gemeinderat dem vorliegenden Baubeschluss zu.

Wenn es sich hier auch um eine große Summe an Geld handelt, so ist man sich bewusst, dass die Durchführung dieses Projektes absolut auf das Notwendige und das Erforderliche für einen zukunftsfähigen Gemeindebauhof ausgelegt ist.

Der erforderliche Bauantrag mit den dazugehörigen Unterlagen soll zeitnah beim Stadtbauamt Altensteig eingereicht werden. Ziel ist, dass ab Sommer das Projekt baulich umgesetzt wird.

An der Walddorfer Straße entsteht ein weiteres Einfamilienhaus. Diesem Bauantrag stimmte der Gemeinderat in seiner Sitzung einstimmig zu. Es handelt sich dabei um den Bauplatz nach dem Chausseehaus. Innerhalb weniger Wochen wurden nun zwei Bauanträge einer Familie, mit ähnlicher Bauweise bewilligt.

Bekanntzugeben hatte der Vorsitzende den Verkauf des letzten Bauplatzes im Baugebiet „In den Gärten“. Dieser wurde in der Januar-Sitzung verkauft. Zudem wurden die Bauplätze im neuen Baugebiet an der Walddorfer Straße vergeben.

Ab diesem Jahr fördert die Gemeinde neben den Großvieheinheiten auch die Obstbaumpflege im Gewann „Berg“ unterhalb des

Naturschutzgebietes Kapf. Außerdem wird die Gemeinde nach vielen Jahren wieder eine Obstbaum-Verkaufsaktion durchführen. Eine Sammelbestellung ist für den Herbst 2022 geplant.

Im Rahmen des Projektes „Blühender Naturpark“ wird die Gemeinde im Frühjahr eine ca. 400 qm große Grünfläche bei den Eichen mit insektenfreundlichen Blumen und Gräsern einsäen. Die Aussaat wird von Kindern des Kindergartens in Begleitung des Bauhofs durchgeführt.

Nachrichten aus den Schulen

Haupt- und Werkrealschule Altensteig

Anmeldung für die Werkrealschule Altensteig in Klasse 5

Die Erziehungsberechtigten, deren Kinder im Schuljahr 2022/2023 in die 5. Klasse der Werkrealschule kommen, sollten zu folgenden Terminen ihre Kinder im Sekretariat anmelden:

Montag 07.03., Dienstag 08.03., Donnerstag 10.03. 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Mittwoch, 09.03.2021 8.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Wir bitten, die Formulare zur Anmeldung für die weiterführende Schule sowie **den Impfausweis Ihres Kindes (als Nachweis über die Masernschutzimpfung) mitzubringen**. Eine Vorstellung der Kinder ist nicht notwendig.

Wenn Sie ein persönliches Gespräch mit der Schulleitung wünschen, sind wir gerne dazu bereit. Bitte vereinbaren Sie dazu telefonisch einen Termin unter 07453/9461-6591.

VOLKSHOCHSCHULE OBERES NAGOLDTAL

Zweigstelle Egenhausen

Anmeldung im Rathaus Egenhausen, Telefon 07453/9570-14 oder im Internet unter www.vhson.de oder per E-Mail unter info@vhson.de

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen erhalten Sie bei Juliane Saar (Leiterin vor Ort). Sie freut sich auch über Ideen und Anregungen. Tel.: 07453/959484, E-Mail: egenhausen@vhson.de

VHS Sommer-Semester 2022

Wir laden Sie herzlich dazu ein, unser umfangreiches Angebot auf unserer neuen Homepage www.vhson.de durchzustöbern und hoffen, dass Sie etwas Passendes für sich finden!

Anmeldungen nehmen wir, wie bisher, auf den üblichen Wegen entgegen:

- unsere Homepage www.vhson.de
- per Mail info@vhson.de
- telefonisch im Rathaus Egenhausen, 07453/957014
- und bei der Leiterin vor Ort Juliane Saar, 07453/959484
- oder auch gerne persönlich bei uns in der Geschäftsstelle in Nagold.

Die Kurse finden selbstverständlich nach Maßgabe der geltenden Corona-Verordnungen und örtlichen Möglichkeiten statt. Alle Angemeldeten werden von uns immer aktuell informiert. Wir freuen uns auf Sie!

Faszio Soft (Hybrid – Präsenz und online)

Wer im Alltag und beim Sport beweglich, vital und schmerzfrei bleiben oder werden möchte, sollte etwas für die Faszien tun. Mit softem und gezieltem faszialen Training trainieren wir unseren ganzen Körper. Verklebte oder verfilzte Faszien sowie unser Narbengewebe werden wieder beweglich gemacht. Ein verhärteter Nacken wird wieder weich. So schenken wir unserem Körper Stück für Stück Aufmerksamkeit. Gerne kann auch mit Rolle oder Tennisball gearbeitet werden.

Bitte mitbringen: Faszienrolle und eine Trinkflasche. Dieser Kurs findet sowohl in **Präsenz** als auch **online** statt. Silberdistelhalle Egenhausen, Proberaum

Ute Sternhuber
Mo., 07.03.2022, 19:00-20:00 Uhr, 5 Abende
35,00 EUR (ab 6 TN)

Babymassage: Wohlfühl für Mama und Baby (2 bis 6 Monate)

Babys haben ein besonderes Bedürfnis nach Berührung, Wärme und Liebe. Über die Berührung erlebt das Baby sich und seine Welt. Berührungen sind unsere erste Sprache. Durch die Babymassage erlernen und stärken Eltern den innigen, liebevollen und respektvollen Umgang mit ihren Kleinen. Sie haben die Möglichkeit, die Körpersignale Ihres Babys besonders zu beachten und sensibler wahrzunehmen. In einer kleinen Gruppe werden die Techniken an einer Babypuppe gezeigt. So wird angeleitet, wie das Baby am besten massiert werden kann. Bei jedem Treffen wird ein neuer Aspekt der sanften Streichmassage vermittelt. Sie lernen die Bewusstseinszustände Ihres Kindes genau kennen und den richtigen Zeitpunkt für eine Massage einzuschätzen. Das optimale Alter liegt zwischen 2 und 6 Monaten. Bitte mitbringen: Decke für das Baby, Massageöl, bequeme Kleidung für die Mami

Egenhausen 2213027401
Kinderkrippe Wunderkinder e.V., Nebenraum
Birte Conzelmann
Mo., 07.03.2022, 10:00-11:00 Uhr, 4 Vormittage
33,50 EUR (ab 5 TN, max 9 TN)

Hatha-Yoga

YOGA ist einer der ältesten überlieferten Wege zur Entwicklung körperlicher Ausgewogenheit und innerer Ruhe. Die YOGA-Praxis besteht aus Körperhaltungen, Atem- und Reinigungsübungen sowie Entspannungsphasen, und auch Meditation ist ein Bestandteil von Hatha-Yoga. YOGA steht jedem Menschen offen – unabhängig von Alter, Beweglichkeit und Weltanschauung. Wichtig ist die Bereitschaft, die eigenen Möglichkeiten kennen und akzeptieren zu lernen und dabei offen zu bleiben für Veränderungen. Bitte mitbringen: Isomatte, bequeme Kleidung, Decke, warme Socken



Egenhausen 2213012401
Silberdistelhalle Egenhausen, Proberaum
Claudia Keck Lopez
Mi., 09.03.2022, 18:00-19:30 Uhr, 6 Abende
47,50 EUR (ab 8 TN)

Elterncafé am Abend: „Enttäuscht, traurig, wütend und verletzt?“

Wie Eltern ihren Kindern helfen können, mit alltäglichen Emotionen und Enttäuschungen umzugehen. Enttäuschung und Schmerz können kaum vermieden werden. Jedes Kind wird damit in Verbindung kommen. Wie können Eltern ihre Kinder darauf vorbereiten und in entsprechenden Momenten gut reagieren? Wie können wir die Emotionen unseres Kindes akzeptieren und stehen lassen und für unsere Kinder da sein? Wie können wir unsere eigenen Emotionen überwinden und unseren Kindern das gleiche zumuten?

Diese und andere Fragen sollen beantwortet werden und zum Gespräch einladen.

In Zusammenarbeit mit der Kinderkrippe Wunderkinder e.V.
Anmeldung erforderlich!

Egenhausen 221105002
Kinderkrippe Wunderkinder e.V., Gruppenraum
Dorothee Oberbillig
Mi., 30.03.2022, 19:30-21:00 Uhr
kostenfrei (ab 4 TN)

Faszio Soft (Hybrid – Präsenz und online)

Wer im Alltag und beim Sport beweglich, vital und schmerzfrei bleiben oder werden möchte, sollte etwas für die Faszien tun. Mit softem und gezieltem faszialem Training trainieren wir unseren ganzen Körper. Verklebte oder verfilzte Faszien sowie unser Narbengewebe werden wieder beweglich gemacht. Ein verhärteter Nacken wird wieder weich. So schenken wir unserem Körper Stück für Stück Aufmerksamkeit. Gerne kann auch mit Rolle oder Tennisball gearbeitet werden.

Bitte mitbringen: Faszienrolle und eine Trinkflasche.
Dieser Kurs findet sowohl in **Präsenz** als auch **Online** statt.

Egenhausen 2213023402
Silberdistelhalle Egenhausen, Proberaum
Ute Sternhuber
Mo., 25.04.2022, 19:00-20:00 Uhr, 5 Abende
26,50 EUR (ab 8 TN)

Rückhalt – ganzheitliche Rückenschule

Rückenschmerzen und Wirbelsäulenprobleme gehören zu den häufigsten Beschwerden. Einseitige Belastungen in Alltag und Beruf, Bewegungsmangel und schlechte Körperhaltung führen zur Schwächung und Schädigung des Halteapparates. In diesem Kurs wird durch gezielte Übungen für die Bauch- und Rückenmuskulatur, die der Wirbelsäule den nötigen Halt geben, die Wirbelsäule stabilisiert und entlastet. Durch Mobilisierungsübungen werden vorhandene Spannungen abgebaut. Wirbelsäulenfreundliches Verhalten sowie Entspannung und Körpergefühl werden gelernt. Die Übungen ersetzen keine ärztliche bzw. krankengymnastische Behandlung. Teilnahme auch im Sitzen möglich.

Bitte mitbringen: Handtuch, dicke Socken oder Turn-/Gymnastikschuhe

Egenhausen 2213021401
Silberdistelhalle Egenhausen, Hallenraum
Rita König
Mi., 27.04.2022, 14:30-15:30 Uhr, 9 Nachmittage
38,00 EUR

Hatha-Yoga

YOGA ist einer der ältesten überlieferten Wege zur Entwicklung körperlicher Ausgewogenheit und innerer Ruhe. Die YOGA-Praxis besteht aus Körperhaltungen, Atem- und Reinigungsübungen sowie Entspannungsphasen, und auch Meditation ist ein Bestandteil von Hatha-Yoga. YOGA steht jedem Menschen offen – unabhängig von Alter, Beweglichkeit und Weltanschauung. Wichtig ist die Bereitschaft, die eigenen Möglichkeiten kennen und akzeptieren zu lernen und dabei offen zu bleiben für Veränderungen. Bitte mitbringen: Isomatte, bequeme Kleidung,

Decke, warme Socken
Egenhausen 2213012402
Silberdistelhalle Egenhausen, Proberaum
Claudia Keck Lopez
Mi., 27.04.2022, 18:00-19:30 Uhr, 10 Abende
79,00 EUR (ab 8 TN)

Intensivkurs zur Stressbewältigung

Lernen Sie in kürzester Zeit Stressfallen zu erkennen, um sie in Zukunft zu vermeiden. Ihre Widerstandsfähigkeit gegen Stress nimmt kontinuierlich zu und Sie lernen besser mit Belastungen umzugehen. So können Sie effektiv stressbedingte Gesundheitsrisiken verringern. Der Kurs zur Stressbewältigung setzt sich aus vier unterschiedlichen Modulen zusammen: • Entspannen und Loslassen • Persönliche Stressverstärker erkennen und verändern • Problemlösetraining: Stresssituationen wahrnehmen, annehmen und verändern • Erholen und Genießen – Selbstfürsorge.

In den Modulen sind sowohl Themen zur Stresspsychologie, Problembewältigung und Life-Balance, als auch gezielte Anleitungen zu Entspannungstechniken und praktische Übungen enthalten. Der Kurs wurde von der Zentralen Prüfstelle Prävention, der Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen nach § 20 Abs. 1 SGB V, geprüft und zertifiziert. Damit übernehmen einige Krankenkassen die Kosten des Kurses ganz oder teilweise.

Der zweitägige Kurs beginnt donnerstags um 9.00 Uhr und endet freitags gegen 18.00 Uhr.

Veranstaltungsort: Wellnesshotel Waldsägemühle in Kälberbronn
Kosten: 280 €.

Anmeldung und Bezahlung direkt über die de'ignis-Fachklinik gGmbH; Telefon: 07453-9494-0; info@deignis.de; www.deignis.de
Kursleitung: Maike Prolingheuer, Lehrerin, Psychologische Beraterin

Do., 28.04.2022 und Fr., 29.04.2022 jeweils 9-18 Uhr
Anmeldeschluss ist der 11.04.2022

Faszio Soft (Hybrid – Präsenz und online)

Wer im Alltag und beim Sport beweglich, vital und schmerzfrei bleiben oder werden möchte, sollte etwas für die Faszien tun. Mit softem und gezieltem faszialem Training trainieren wir unseren ganzen Körper. Verklebte oder verfilzte Faszien sowie unser Narbengewebe werden wieder beweglich gemacht. Ein verhärteter Nacken wird wieder weich. So schenken wir unserem Körper Stück für Stück Aufmerksamkeit. Gerne kann auch mit Rolle oder Tennisball gearbeitet werden.

Bitte mitbringen: Faszienrolle und eine Trinkflasche.
Dieser Kurs findet sowohl in **Präsenz** als auch **online** statt.

Egenhausen 2213023403
Silberdistelhalle Egenhausen, Proberaum
Ute Sternhuber
Mo., 20.06.2022, 19:00-20:00 Uhr, 5 Abende
31,50 EUR (ab 8 TN)

Naturschätze am Egenhäuser Kapf

Der Egenhäuser Kapf liegt an der Nahtstelle zwischen Hecken- und Nordschwarzwald und ist ein überregional bedeutendes Naturschutzgebiet. Bei der Sommer-Exkursion lernt man die einzigartige Flora und Fauna mit der typischen Wacholderheide kennen.

Festes Schuhwerk und der Witterung entsprechende Bekleidung sind unbedingt erforderliche (evtl. ein Fernglas).

Egenhausen 221109011
Treffpunkt: unterer Wanderparkplatz auf dem Egenhäuser Kapf
Karl-Heinz Gänßle

So., 03.07.2022 14.00 – 17.00 Uhr
Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr.
Anmeldung unbedingt erforderlich
5,00 EUR (ab 5 TN), Kinder gebührenfrei

Babymassage: Wohlgefühl für Mama und Baby (2 bis 6 Monate)

Babys haben ein besonderes Bedürfnis nach Berührung, Wärme und Liebe. Über die Berührung erlebt das Baby sich und seine



Welt. Berührungen sind unsere erste Sprache. Durch die Baby-massage erlernen und stärken Eltern den innigen, liebevollen und respektvollen Umgang mit ihren Kleinen. Sie haben die Möglichkeit, die Körpersignale Ihres Babys besonders zu beachten und sensibler wahrzunehmen. In einer kleinen Gruppe werden die Techniken an einer Babypuppe gezeigt. So wird angeleitet, wie das Baby am besten massiert werden kann. Bei jedem Treffen wird ein neuer Aspekt der sanften Streichmassage vermittelt. Sie lernen die Bewusstseinszustände Ihres Kindes genau kennen und den richtigen Zeitpunkt für eine Massage einzuschätzen. Das optimale Alter liegt zwischen 2 und 6 Monaten.

Bitte mitbringen: Decke für das Baby, Massageöl, bequeme Kleidung für die Mami

Egenhausen 2213027402

Kinderkrippe Wunderkinder e.V., Nebenraum

Birte Conzelmann

Mo., 04.07.2022 10:00-11:00 Uhr, 4 Vormittage

33,50 EUR (ab 5 TN, max 9 TN)

Unsere neue Homepage: Nutzen Sie die Vorteile einer Registrierung

Endlich ist es soweit: Pünktlich zum Start des neuen Semesters ist die Volkshochschule mit einer neuen Homepage online. Wir erklären Ihnen in Kürze, welche Vorteile Sie bei einer Registrierung haben. Sie können sich bei uns als Teilnehmer/in registrieren, indem Sie oben im Hauptmenü auf das Teilnehmenden-Symbol klicken und dann „Registrierung“ auswählen. Die Registrierung erfolgt mit E-Mail-Adresse und Passwort.

Folgende Vorteile haben Sie damit:

- Echtzeitanmeldung durch Platzreservierung: Sie bekommen mit der Online-Buchung direkt einen Platz reserviert, wenn im Kurs noch Plätze verfügbar sind. Andernfalls können Sie sich auf die Warteliste setzen lassen – alles erfolgt automatisch.
- Automatisierte Anmeldebestätigung: Sie erhalten sofort per E-Mail eine Bestätigung Ihrer Anmeldung.
- Übersicht sämtlicher Kursanmeldungen mit aktuellen Kursdetails: Sie haben alle Ihre gebuchten Kurse im Blick.
- Download Ihrer Kurstermine: Sie können sämtliche Termine als ICS-Datei bequem in Ihren digitalen Kalender laden.

Aus den Kirchen



Evangelische Kirchengemeinde Egenhausen

Evang. Pfarramt Spielberg/Egenhausen, **Pfarrer Ulrich Holland**, Lilienstr. 2, 72213 Altensteig-Spielberg, Tel. 07453 6339, E-Mail: pfarramt.spielberg@elkw.de oder ulrich.holland@elkw.de
Kirchenhomepage: www.kirche-spielberg-egenhausen.de

Jugendreferent Anne-Claire Sadek,

E-Mail: anne-claire.sadek@elkw.de oder
Tel. 0170 108 9502;

Gemeindebüro: Carmen Hammann,

E-Mail: pfarramt.spielberg@elkw.de,

Das Gemeindebüro ist montags und freitags von 9 bis 11.30 Uhr und mittwochs von 15 bis 17.30 Uhr besetzt.

Donnerstag, den 03.03.2022

19.30 Uhr Abend der Orientierung im Gemeindehaus mit Pfr. Helmut Manz zum Thema: „Kurs halten... wenn Frau und Mann nicht mehr wissen, wer sie sind.“ 1. Korinther 11

Sonntag, den 06.03.2022

9.15 Uhr Gottesdienst in der ev. Johanneskirche mit Dr. Reinhard Röhner

9.15 Uhr Kinderkirche im Gemeindehaus

Donnerstag, den 10.03.2022

19.30 Uhr Abend der Orientierung im Gemeindehaus mit Pfr. i.R. Friedemann Schwarz zum Thema: „Kurs halten... wenn wir auf unsere Leistung stolz werden.“ 1. Korinther 12

Vom 25.2. bis 4.3. übernimmt Pfarrer Krückels aus Walddorf die Kasualvertretung

und vom 5.3. bis 6.3. Andreas Bihl aus Grömbach.

API-Gemeinschaft Egenhausen

Herzliche Einladung zu unserer Bibelstunde im evang. Gemeindehaus in Egenhausen am Sonntag, 6. März, 19.30 Uhr, mit Walter Schrade. Er spricht über 2. Mose 17, 8-16, das Thema: Durchhalten in Glaubenskämpfen.

An der Bibelstunde können Sie auch mit Ihrem Telefon teilnehmen. Wählen Sie sich möglichst schon 5-10 Minuten früher ein wie folgt:

- wählen Sie 0711 209 499 00, Ansage abwarten,
- dann die Konferenzraumnummer 75917 wählen und die Raute # drücken,
- dann die PIN-Nummer 12345 wählen und wieder die Raute # drücken. Schon sind Sie im „Konferenzraum“. Bitte nicht die Sterntaste * drücken und die 1, wenn Sie schon im Konferenzraum sind.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Gerne laden wir auch ein zum Abend der Orientierung der evang. Kirchengemeinde im evang. Gemeindehaus in Egenhausen am Donnerstag, 3. März 19.30 Uhr mit Pfarrer Helmut Manz. Er spricht über 1. Korinther 11 ... wenn Frau und Mann nicht mehr wissen, wer sie sind. Für Teilnehmer am Telefon gilt die gleiche Einwahl wie bei der Api-Bibelstunde.



Katholische Kirchengemeinde

Katholisches Pfarramt Heilig Geist

Karlstr. 13, 72213 Altensteig

Pfarramtssekretärin Ewelina Feilert

Öffnungszeiten: Montag – Freitag von 9.00 – 11.00 Uhr

Donnerstag von 16.00 – 17.00 Uhr

Tel.: 0 74 53 / 80 77

Fax: 0 74 53 / 22 73

E-Mail: heiliggeist.altensteig@drs.de

Homepage: www.kathkirche-nagoldtal.de

Gottesdienstordnung vom 02.03. bis 11.03.2022

HEILIG GEIST KIRCHE ALTENSTEIG

Aschermittwoch, 02.03.

17:00 Uhr Friedensgebet in der Wachsenden Kirche in Nagold

18:30 Uhr Eucharistie mit Ascheausteilung

Donnerstag, 03.03.

09:30 Uhr Eucharistie ENTFÄLLT

Sonntag, 06.03.

09:30 Uhr Eucharistie

Donnerstag, 10.03.

09:30 Uhr Eucharistie

PETER JULIAN EYMARD KIRCHE HAITERBACH

Mittwoch, 02.03.

17:00 Uhr Friedensgebet in der Wachsenden Kirche in Nagold

Freitag, 04.03.

17:00 Uhr Kroat. Kreuzwegandacht

19:00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst zum Weltgebetstag in der evang. Laurentiuskirche in Haiterbach

MARIENKAPELLE UNTERSCHWANDORF

Mittwoch, 02.03.

17:00 Uhr Friedensgebet in der Wachsenden Kirche in Nagold

Dienstag, 08.03.

19:00 Uhr Ökumenische Abendandacht