



# EGENHAUSEN

MITTEILUNGSBLATT

*Aktuell*

Mittwoch, 01. Februar 2023 • Nummer 5

[www.egenhausen.de](http://www.egenhausen.de)

## Rastplatz - Naturschutzgebiet Kapf

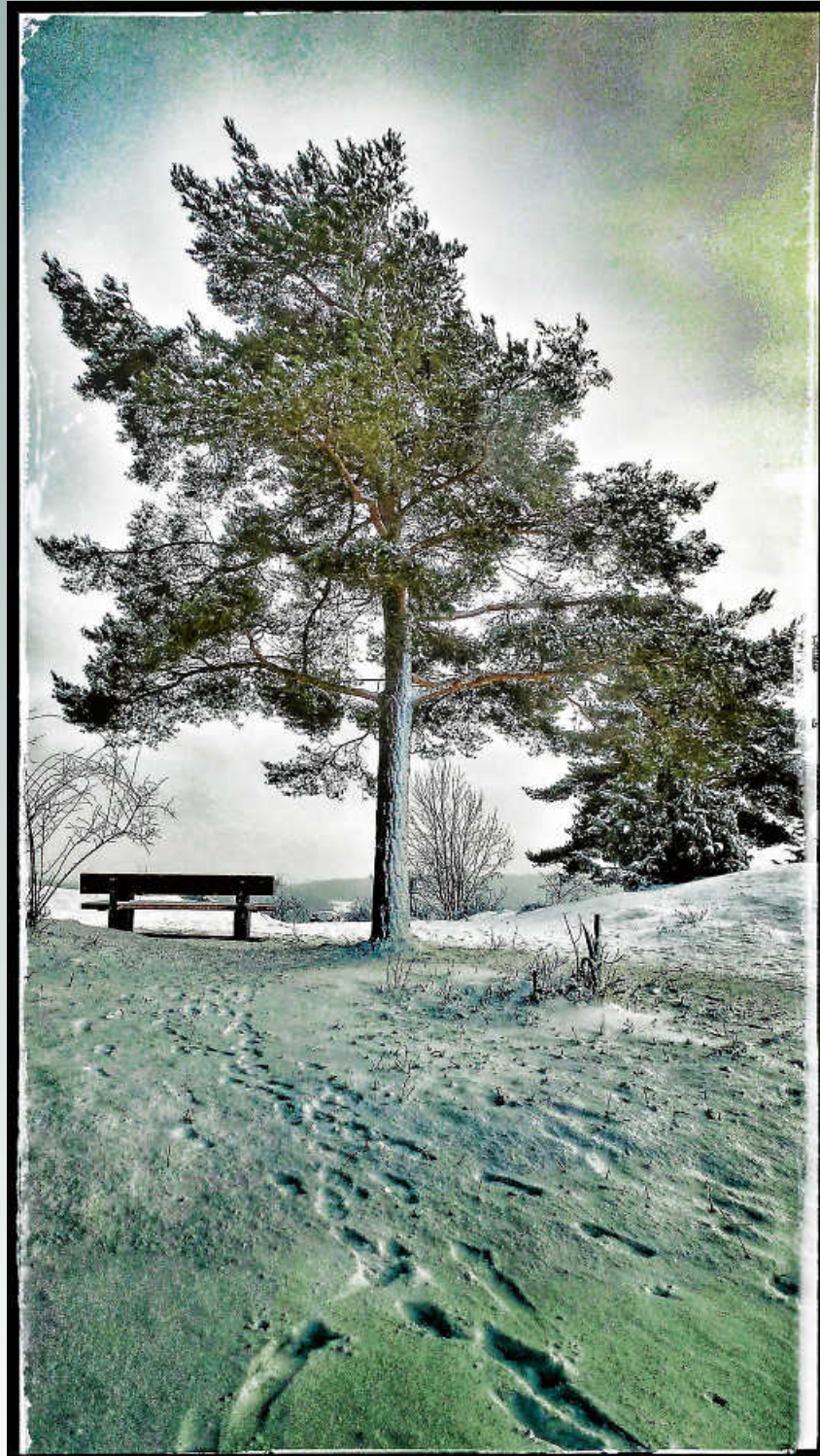


Foto: Reiner Willfurth





# NOTDIENSTE

## Arzt

Notfallpraxis am Klinikum Nagold  
Röntgenstraße 20, 72202 Nagold

Öffnungszeiten:

Samstag, Sonn- und Feiertag von 8.00 bis 22.00 Uhr  
Patienten können ohne Voranmeldung in die Praxis kommen.

Zentrale Rufnummer, unter der in der Nacht und an den Wochenenden und Feiertagen der Dienst habende Arzt zu erreichen ist: 01805 19292-158.

In den sprechstundenfreien Zeiten, Freitag, 19.00 Uhr, bis Montag, 8.00 Uhr über die Rufnummer: 116117  
Bitte beachten:

Geänderte Rufnummer zur Anforderung eines Krankentransportes im Landkreis Calw: Telefon: 07051 19222

## Kinderarzt

In den sprechstundenfreien Zeiten, Freitag, 19.00 Uhr, bis Montag, 8.00 Uhr über die Rufnummer: 116117

## Augenarzt

An Wochenenden und Feiertagen  
über die Rufnummer: 116117.

## Hals-, Nasen- und Ohrenarzt

In den sprechstundenfreien Zeiten und an Feiertagen,  
Freitag, 19.00 Uhr, bis Montag, 7.00 Uhr  
über die Rufnummer: 116117

## Apotheke

### Samstag, 04. Februar 2023

Kur Apotheke, Hauptstraße 42-44,  
72280 Dornstetten, Tel. 07443 6545

Stadt-Apotheke, Marktplatz 9,  
72221 Haiterbach, Tel. 07456 395

### Sonntag, 05. Februar 2023

Apotheke am Markt, Poststraße 31,  
72213 Altensteig, Tel. 07453 3650

Neckar Apotheke, Dammstraße 1,  
72160 Horb, Tel. 07451 918070

## Zahnarzt:

Bitte kontaktieren Sie den zahnärztlichen Notfalldienst Tel. 0761 120 120 00.

## Tierarzt

Bitte kontaktieren Sie Ihren Haustierarzt.

Diese Ausgabe erscheint auch online

## Amtliche Bekanntmachungen



### Alte Handys umweltfreundlich entsorgen



Klimaschutzmanagerin Leonie Roth weiht die Sammelbox für ausgediente Handys im Landratsamt Calw ein.

Foto: Landratsamt Calw

### Der Landkreis Calw startet eine Handy-Sammelaktion für umweltgerechtes Recycling

Das Smartphone gehört zum täglichen Begleiter vieler Menschen und ist aus dem Alltag kaum mehr wegzudenken.

Aufgrund der rasanten technologischen Entwicklung verkürzt sich der Lebenszyklus vieler Handys, da sich die Zeitspanne bis zur nächsten Neuanschaffung im Vergleich zu früher

deutlich reduziert. Mehr als die Hälfte der Smartphone-Besitzer kaufen sich mindestens alle drei Jahre ein neues Handy. Da fällt einiges an Elektroschrott an: Waren es 2010 noch geschätzt 72 Mio. alte Handys in Deutschlands Schubladen, so wuchs der Bestand bis 2021 auf ganze 206 Mio. Altgeräte\*. Benötigte Rohstoffe wie Gold, Kupfer, Kobalt oder Palladium werden im Ausland oft unter kritischen Bedingungen gewonnen.

Die „Handy-Aktion Baden-Württemberg“ unter der Schirmherrschaft von Umweltministerin Thekla Walker macht auf die globalen Wirkungsketten aufmerksam und möchte diese wertvollen Ressourcen wieder nutzbar machen. Der Landkreis Calw unterstützt die umweltfreundliche Entsorgung und beteiligt sich an der Aktion. Jeder kann mitmachen: Einfach ab sofort ausgediente Handys zu einer der Sammelstellen bringen und in eine der dort aufgestellten Sammelboxen werfen. Zuvor sollten SIM-Karten entfernt werden.

Die Sammelstellen sind im Landratsamt Calw und in den Rathäusern der Gemeinden Altensteig, Althengstett, Bad Liebenzell, Bad Teinach-Zavelstein, Ebhausen, Egenhausen, Enzklösterle, Gechingen, Nagold, Neubulach, Neuweiler, Oberreichenbach, Schömberg, Simmersfeld, Simmozheim und Unterreichenbach.

Ein DEKRA-zertifiziertes Fachunternehmen führt die weitere Sammlung, den Transport sowie die sorgfältige Löschung der Daten fachgerecht durch. Hochwertige, voll funktionsfähige und komplett datengelöschte Handys werden weiterverwendet, da diese möglichst lange genutzt werden sollen. Alle anderen Handys werden dem Recyclingprozess zugeführt. Der Erlös der Aktion fließt in nachhaltige Bildungs- und Gesundheitsprojekte. Weitere Informationen zur Aktion und den unterstützten Projekten sind im Internet unter [www.handy-aktion.de](http://www.handy-aktion.de) zu finden.

\* Ergebnis einer Umfrage des Branchenverbands Bitkom, Stand 2021

### Fortsetzung der Obstbaumschnittmaßnahmen am Egenhäuser Kapf – interessierte Öffentlichkeit ist eingeladen

Nachdem die ersten wertvollen Habitatbäume im Rahmen des Egenhausener Streuobstprojektes bereits erfolgreich gepflegt werden konnten, findet am 04.02.23 ein weiterer Pflegedurchgang statt. An dem Tag wird wieder eine Gruppe von ausgebildeten Fachwarten und Fachwartinnen auf der Fläche tätig sein. Die interessierte Öffentlichkeit ist ab 15:00 Uhr eingeladen auf die Fläche am Dinkeläcker Berg (Ortsausgang Bergweg, dann 1. Abzweig rechts) zu kommen. Dabei erhalten Bürgerinnen und Bürger die Gelegenheit, den Obstbaumpfleger bei der Arbeit zuzusehen und sich anhand praktischer Beispiele einige Grundlagen des fachgerechten Streuobstschnittes an alten Bäumen erklären zu lassen.

## Veranstungskalender Februar 2023

DATUM	UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTUNGSORT
06.02. – 10.02.		<b>Bibelwoche</b> Evangelische Kirchengemeinde	Ev. Gemeindehaus
08.02.	19:30	<b>Jahreshauptversammlung</b> Frauenchor	Sportheim
10.02.	19:00	<b>Jahreshauptversammlung</b> Jugendfeuerwehr	Feuerwehrmagazin
11.02. + 12.02.		<b>„Wildes“ Wochenende</b> 1. FC Egenhausen	Sportheim
18.02. + 19.02.		<b>Hallenturnier Jugendfußball</b> 1. FC Egenhausen & Spvgg Wart/Ebershardt	Sporthalle Ebhausen
23.02.	20:00	<b>Jahreshauptversammlung</b> TTC Egenhausen	
25.02.		<b>Mensch-Ärgere-Dich-Nicht-Turnier</b> 1. FC Egenhausen	Sportheim

### Utensilien für die Flüchtlingsunterkunft

Für die Flüchtlingsunterbringung brauchen wir Handtücher und Duschtücher sowie Geschirrtücher. Wer welche abzugeben hat, kann sich gerne bei Frau Stöhr melden (Tel. 957019, sarah-jane.stoehr@egenhausen.de).

### Rückschnitt der Weiden und Gehölze

Am vergangenen Montag wurden durch unsere Bauhofmitarbeiter Reinhold Stickel und Philipp Steeb die Weiden und Gehölze an den Bömbach Wiesen fachgerecht zurückgeschnitten.



### Aus dem Gemeinderat

#### Bürgermeister Sven Holder wird erneut in das Amt als Bürgermeister der Gemeinde Egenhausen eingesetzt



Foto: Gemeinde

Die Amtseinsetzung nahm der Erste Bürgermeister-Stellvertreter Hans Kern im Rahmen der öffentlichen Gemeinderatssitzung am 24.1.2023 vor. Die Anwesenden klatschten Beifall, als Bürgermeister Sven Holder folgendes Gelöbnis in die Hand des Gemeinderats Hans Kern ablegte: „Ich gelobe Treue der Verfassung, Gehorsam den Gesetzen und gewissenhafte Erfüllung meiner Pflichten. Insbesondere gelobe ich, die Rechte der Gemeinde Egenhausen gewissenhaft zu wahren und ihr Wohl und das ihrer Einwohner nach Kräften zu fördern.“

Nachdem Hans Kern in seiner Rede darauf hingewiesen hatte, dass Geschick, fachliche Kompetenz, Ideenreichtum, ein gesundes Wertesystem und Erfahrung wichtige Eigenschaften sind, die in der Person des Bürgermeisters verankert sein sollten, und dabei feststellte, dass Holder genau über diese Eigenschaften verfügt, schloss er seine Rede mit den Worten: „Damit steht der weiteren Führung der Gemeinde Egenhausen nichts mehr im Wege.“ Zudem sagte er die Unterstützung aus dem Gemeinderat für ein starkes Egenhausen auch weiterhin zu. Man werde immer versuchen, gemeinsam nach Lösungen zu suchen.

Auch der Erste Landesbeamte Dr. Frank Wiehe war als Stellvertreter für den Landkreis Calw anwesend und ließ es sich nicht nehmen, ein Grußwort an Bürgermeister Sven Holder zu richten. Er sprach über die politische Entwicklung unseres Landes und über





die vergangenen zwei Jahre, die eine absolute Ausnahmesituation darstellten. Dabei stellte er fest, dass es immer schwieriger werde, Personen zu finden, die bereit seien, auf politischen Ebenen Verantwortung zu tragen, so auch in den Funktionen als Bürgermeister. Das Amt des Bürgermeisters sei von vielen Herausforderungen geprägt und es bedürfe einer großen Leidenschaft und viel Herzblut, um dieses auszuführen. Beide Eigenschaften und noch viele weitere sehe er in der Person Sven Holder stark verankert. Er schätze die Zusammenarbeit der Landkreisverwaltung mit der Gemeinde Egenhausen sehr und appelliere an die Bevölkerung und den Gemeinderat, ihren Bürgermeister zu unterstützen, um auch weiterhin gemeinsam die Geschicke der Gemeinde Egenhausen auf solch positive Art und Weise wie bisher zu lenken. Mit den Worten „Es ist Wahnsinn, wie gut Egenhausen dasteht“ wies er auf die immerzu positiven Entwicklungen von Egenhausen hin und brachte Herrn Holder nochmals seine Anerkennung und Wertschätzung im Namen des Landkreises Calw entgegen. Als Zeichen des Dankes überreichte er Herrn Holder ein Kunstwerk aus der eigenen Grafikedition des Kunstwettbewerbs des Landkreises Calw.

Bürgermeister Sven Holder bedankte sich für die persönlichen Ansprachen und die damit zum Ausdruck gebrachte Anerkennung und Wertschätzung für sein Tun und Wirken in der Gemeinde Egenhausen. Er sei gerne Bürgermeister von Egenhausen und blicke zuversichtlich auf seine zweite Amtszeit. Er dankte allen Wählerinnen und Wählern für das erneute Vertrauen sowie die zahlreichen Gratulationen und persönlichen Gespräche in den vergangenen Wochen. Seinen Fokus möchte er weiterhin auf den Erhalt bzw. den notwendigen Ausbau der gemeindeeigenen Infrastruktur legen. Das Ziel solle dabei sein, weiterhin eine familienfreundliche Kommune mit guter Infrastruktur und intaktem Dorf- und Gemeinschaftsleben zu bleiben. Die gesamte positive Entwicklung und Ziele der Gemeinde Egenhausen wurden in den vergangenen Jahren immer in einem gemeinsamen Miteinander geschafft, was Holder betonte. Dies werde auch in Zukunft so sein. Seinen Dank gebe er daher an dieser Stelle an all diejenigen weiter, die sich auf verschiedene und besondere Art und Weise für die Gemeinde Egenhausen einsetzen und engagieren und damit zur positiven Entwicklung unseres Ortes beitragen. Sein Dank gelte dem Landkreis mit all seinen Mitarbeitern für die Unterstützung in vielen Bereichen, seinen beiden Bürgermeister-Stellvertretern und dem Gemeinderat für die vertrauensvolle Zusammenarbeit und die vielen wichtigen Entscheidungen zum Wohle der Gemeinde Egenhausen, allen Vereinen, Kirchengemeinden und ehrenamtlich Engagierten, die zum intakten Dorf- und Gemeinschaftsleben beitragen, seinem Mitarbeiterteam für den großen Einsatz in allen verschiedenen Bereichen unserer Gemeinde und zu guter Letzt seiner Frau, seiner Familie und seinen Freunden für all die Unterstützung, die vielen Gespräche und den Zuspruch all die Jahre über. Besonders schätze er in Egenhausen das Leben in christlicher Gemeinschaft. Christliche Werte seien hier von besonderer Bedeutung und fest verankert, was vielerorts leider keine Selbstverständlichkeit mehr sei. In Egenhausen merke man, welche wichtige Bedeutung der christliche Glaube in unserem Ort hat. Das sei gut und solle so auch bewahrt werden. Mit den Worten „Es gibt viel zu tun – packen wir es an!“ schloss Herr Holder seine Rede; er freue sich auf die vielen anstehenden Aufgaben und Projekte in seiner zweiten Amtszeit.

In der Sitzung wurden außerdem folgende Punkte behandelt:

- Die Jagdgenossenschaftsversammlung, welche am 26.1. stattfand, wurde einberufen.
- Der Spendenannahme von insgesamt 1.400 € für Schule, Kindergarten und Feuerwehr im 2. Halbjahr 2022 wurde zugestimmt.
- Der Haushaltserlass des Landratsamts Calw wurde verlesen. Dabei wies das Landratsamt darauf hin, dass die Gemeinde Egenhausen trotz Hebesatzanpassung immer noch unterdurchschnittliche Steuersätze habe, und regte insbesondere eine Überprüfung der Hundesteuersätze, der Abwasser- und Kindergartengebühren an.

Bekanntgegeben wurden außerdem Informationen zu der in diesem Jahr anstehenden Schöffwahl. Die Gemeinde wird im Frühjahr eine Ausschreibung dazu im Mitteilungsblatt veröffentlichen. Ab diesem Zeitpunkt können Bewerbungen für das Schöffamt abgegeben werden.

Hinsichtlich des Brandfalls am ehem. Farrenstallgebäude findet diese Woche ein erster Termin mit der Versicherung statt. Die Gemeinde hofft hier auf eine gute und baldige Lösung.

## Nachrichten aus den Schulen

### Grundschule Egenhausen

#### Kurse Faschingsferien

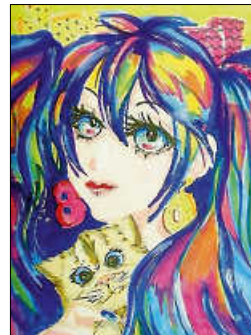
jugendKUNSTschule  
vhs Oberes Nagoldtal

Bahnhofstraße 41, 72202 Nagold, T. 07452/931520

#### Faschingsferien in der Jugendkunstschule

Die Jugendkunstschule bietet in den Faschingsferien wieder Ferienkurse an.

In der Grundschule Sulz am Eck können mit der Dozierenden Viktoria Damm leuchtende bunte Glasbilder entstehen. Sie werden anhand der Hinterglasmalerei Technik gefertigt, welche seit Jahrhunderten eine große Rolle spielt. Dabei erfolgt der Farbauftrag auf der Rückseite des Glases, wobei alle Motive und Schriftzüge seitenverkehrt gemalt werden und auch die Reihenfolge der Arbeitsschritte umgekehrt wird: Zuerst werden die Konturen und Details gezeichnet und dann die Flächen farbig ausgemalt. Dieser Kurs 231JKS202 ist für Kinder ab 8 Jahren geeignet und findet am Dienstag, 21.02.2023 von 10-13 Uhr statt.



Bei einem weiteren Kurs im Alten Rathaus Altensteig dreht sich alles um Mangas, welche sich auf japanische Comics beziehen.

Doch was machen Mangas oder der japanische Zeichenstil eigentlich aus? Wie zeichne ich Manga Augen? Wie fange ich bei Manga Bildern an?

In diesem Kurs lernt man das Entwerfen, Zeichnen und Kolorieren von Mangas und probiert dabei verschiedene Techniken aus.

Der Kurs findet mit der Dozentin Larissa Chupakhina am Donnerstag, 23.02.2023 von 10-13 Uhr statt.

Kurs: 231JKS200 – ab 10 Jahren

Zeitgleich beginnt in den Faschingsferien ein mehrtägiges Projekt: Das Bühnenbild für das diesjährige Musikalische Märchen entsteht.

In diesem Kurs wird an vier Nachmittagen in der Jugendkunstschule Nagold das Bühnenbild zum Stück „Des Kaisers neue Kleider“ gestaltet. Mit der Unterstützung der Dozierenden Nicole Borbély und Holger Bächle entwerfen die Jugendlichen Schloss, Spiegel und Ballsaal aus verschiedenen Materialien.

Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren können kostenlos bei diesem Kurs teilnehmen und dabei werkeln, malen und bauen.

Kurs: 231JKS502

Kursstart: Dienstag, 21.02.2023 von 13-17 Uhr

Informationen und Anmeldung unter:

[www.vhson.de/programm/jugendkunstschule](http://www.vhson.de/programm/jugendkunstschule),

Fragen beantwortet die Leitung der Jugendkunstschule Clara Leguellec unter: [clara.leguellec@vhson.de](mailto:clara.leguellec@vhson.de)



# VOLKSHOCHSCHULE OBERES NAGOLDTAL

## Mit der VHS aktiv starten in das Jahr 2023



Titelblatt Programmheft FS 2023

Foto: VHS Nagold

### Neues Programm

Unser neues Programm für Frühjahr und Sommer 2023 ist auf unserer Homepage und ab sofort buchbar. Semesterbeginn ist der 13.02.2023. Melden Sie sich schnell an – einige Kurse sind bereits nach wenigen Tagen ausgebucht.

Ihr vhs-Team

Anmeldungen nehmen wir, wie bisher, auf den üblichen Wegen entgegen:

- über unsere Homepage [www.vhson.de](http://www.vhson.de)
- per E-Mail an [info@vhson.de](mailto:info@vhson.de)
- telefonisch im Rathaus Egenhausen 07453/957014

- und bei der Leiterin vor Ort Juliane Saar 07453/959484
- oder auch gerne persönlich bei uns in der Geschäftsstelle in Nagold.

Die Kurse finden selbstverständlich nach Maßgabe der geltenden Corona-Verordnungen und örtlichen Möglichkeiten statt. Alle Angemeldeten werden von uns immer aktuell informiert. Wir freuen uns auf Sie!

### Herz-Kreislauftraining mit Kräftigung

Dieser Kurs bietet Ihnen ein abwechslungsreiches Bewegungsprogramm, in dem Kraft, Ausdauer und Koordination entwickelt bzw. erhalten werden. Die Herz-Kreislauf-Funktion wird durch ausdauersportliche Elemente gestärkt und mit Übungen des funktionellen Muskeltrainings, zur Rückenkräftigung und zur Dehnung und Entspannung ergänzt.

Bitte mitbringen: Handtuch, Turnschuhe  
Egenhausen 2313024401

Silberdistelhalle Egenhausen, Hallenraum  
Petra Palt

Fr., 03.02.2023, 9:00-10:00 Uhr, 17 Vormittage  
71,50 EUR

### Faszio Soft (Hybrid - Präsenz und Online)

Wer im Alltag und beim Sport beweglich, vital und schmerzfrei bleiben oder werden möchte, sollte etwas für die Faszien tun. Mit softem und gezieltem faszialem Training trainieren wir unseren ganzen Körper. Verklebte oder verfilzte Faszien sowie unser Narbengewebe werden wieder beweglich gemacht. Ein verhärteter Nacken wird wieder weich. So schenken wir unserem Körper Stück für Stück Aufmerksamkeit. Gerne kann auch mit Rolle oder Tennisball gearbeitet werden.

Dieser Kurs findet sowohl in Präsenz als auch als Onlineveranstaltung statt.

Egenhausen 2313023401

Silberdistelhalle Egenhausen, Proberaum  
Ute Sternhuber

Mo., 06.03.2023, 19:00-20:00 Uhr, 9 Abende  
47,50 EUR (ab 8 TN)

Egenhausen 2313023402

Silberdistelhalle Egenhausen, Proberaum  
Ute Sternhuber

Mo., 22.05.2023, 19:00-20:00 Uhr, 8 Abende  
35,00 EUR (ab 8 TN)

### Hatha-Yoga (ZPP zertifiziert)

YOGA ist einer der ältesten überlieferten Wege zur Entwicklung körperlicher Ausgewogenheit und innerer Ruhe. Die YOGA-Praxis besteht aus Körperhaltungen, Atem- und Reinigungsübungen sowie Entspannungsphasen, und auch Meditation ist ein Bestandteil von Hatha-Yoga. YOGA steht jedem Menschen offen - unabhängig von Alter, Beweglichkeit und Weltanschauung. Wichtig ist die Bereitschaft, die eigenen Möglichkeiten kennen und akzeptieren zu lernen und dabei offenzubleiben für Veränderungen. Bitte mitbringen: Isomatte, bequeme Kleidung, Decke, warme Socken

Egenhausen 2313012401

Silberdistelhalle Egenhausen, Proberaum  
Claudia Keck Lopez

Mi., 22.03.2023, 18:00-19:30 Uhr, 8 Abende

54,50 EUR (ab 8 TN)

Egenhausen 2313012402

Silberdistelhalle Egenhausen, Proberaum  
Claudia Keck Lopez

Mi., 14.06.2023, 18:00-19:30 Uhr, 6 Abende  
41,00 EUR (ab 8 TN)

### Babymassage: Wohlfühl für Mama und Baby (2 bis 6 Monate)

Babys haben ein besonderes Bedürfnis nach Berührung, Wärme und Liebe. Über die Berührung erlebt das Baby sich und seine Welt. Berührungen sind unsere erste Sprache. Durch die Babymassage erlernen und stärken Eltern den innigen, liebevollen und respektvollen Umgang mit ihren Kleinen. Sie haben die Möglichkeit, die Körpersignale Ihres Babys besonders zu beachten und sensibler wahrzunehmen. In einer kleinen Gruppe werden die Techniken an einer Babypuppe gezeigt. So wird angeleitet, wie das Baby am besten massiert werden kann. Bei jedem Treffen wird ein neuer Aspekt der sanften Streichmassage vermittelt. Sie lernen die Bewusstseinszustände Ihres Kindes genau kennen und den richtigen Zeitpunkt für eine Massage einzuschätzen. Das optimale Alter liegt zwischen 2 und 6 Monaten. Bitte mitbringen: Decke für das Baby, Massageöl, bequeme Kleidung für die Mami

Egenhausen 2313027402

Kinderkrippe Wunderkinder e. V., Nebenraum  
Birte Conzelmann

Mo., 17.04.2023, 10:00-11:00 Uhr, 4  
33,50 EUR (ab 5 TN, max. 9 TN)

### Mein inneres Kind darf Heimat finden

Für alle Neueinsteiger sowie alle Teilnehmer des Kurses „Begegnung mit meinem inneren Kind“ Teil 1-4 bzw. Teil 1-7  
Jeder Mensch braucht einen Ort, an dem er sich geborgen, sicher und willkommen fühlt. Wie kann aus unserem inneren Schattenkind, das sich nach Annahme und Geliebtsein sehnt, ein Sonnenkind werden? Zunächst wollen wir uns auf die Suche nach den Überzeugungen und Schutzstrategien unseres Schattenkindes machen. Diese sind durch Prägungen und Verletzungen entstanden.

Anschließend wollen wir als heutige Erwachsene unsere heutige Kompetenz entdecken, diese nutzen und so unserem inneren Kind helfen, seine Stärken zu entdecken und zur Entfaltung zu bringen. Dabei wird uns eine Skizze des Schatten- bzw. Sonnenkindes als Hilfe dienen. Anhand dieser kann jeder Teilnehmer Schritt für Schritt seinen individuellen Prozess auch sichtbar entstehen lassen.

Der Referent Horst von Hippel ist Krankenpfleger, Beratender Seelsorger für Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz, Mitarbeiter in der psychosomatischen Fachklinik de'ignis. Egenhausen 231106006



Grundschule Egenhausen, Handarbeitsraum  
Horst von Hippel  
Mo., 17.04.2023, 19:30-21:45 Uhr, 4 Abende  
70,00 EUR (ab 7 TN)

**Rückhalt-Ganzheitliche Rückenschule**

Rückenschmerzen und Wirbelsäulenprobleme gehören zu den häufigsten Beschwerden. Einseitige Belastungen in Alltag und Beruf, Bewegungsmangel und schlechte Körperhaltung führen zur Schwächung und Schädigung des Halteapparates. In diesem Kurs wird durch gezielte Übungen für die Bauch- und Rückenmuskulatur, die der Wirbelsäule den nötigen Halt geben, die Wirbelsäule stabilisiert und entlastet. Durch Mobilisierungsübungen werden vorhandene Spannungen abgebaut. Wirbelsäulenfreundliches Verhalten sowie Entspannung und Körpergefühl werden gelernt. Die Übungen ersetzen keine ärztliche bzw. krankengymnastische Behandlung. Teilnahme auch im Sitzen möglich.

Bitte mitbringen: Handtuch, dicke Socken oder Turn-/Gymnastikschuhe

Egenhausen2313021401

Silberdistelhalle Egenhausen, Hallenraum

Rita König

Mi., 19.04.2023, 14:30-15:30 Uhr, 10 Nachmittage

42,00 EUR

**Naturschätze am Egenhäuser Kapf**

Der Egenhäuser Kapf liegt an der Nahtstelle zwischen Hecken- und Nordschwarzwald und ist ein überregional bedeutendes Naturschutzgebiet. Bei der Sommer-Exkursion lernt man die einzigartige Flora und Fauna mit der typischen Wacholderheide kennen.

Festes Schuhwerk und der Witterung entsprechende Bekleidung sind unbedingt erforderlich (evtl. ein Fernglas). Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr.

Treffpunkt: Unterer Wanderparkplatz auf dem Egenhäuser Kapf.

Kinder bis 12 Jahre sind gebührenfrei

Die Bezahlung erfolgt über Tageskasse vor Ort

Egenhausen 231109011

Treffpunkt: siehe Infotext

Karl-Heinz Gänßle

So, 25.06.2023, 14:00-17:00 Uhr

5,00 EUR, die Bezahlung erfolgt über Tageskasse vor Ort – Kinder bis 12 Jahre sind gebührenfrei (ab 5 TN)

**Unsere neue Homepage:**

Nutzen Sie die Vorteile einer Registrierung

Endlich ist es so weit: pünktlich zum Start des neuen Semesters ist die Volkshochschule mit einer neuen Homepage online. Wir erklären Ihnen in Kürze, welche Vorteile Sie bei einer Registrierung haben.

Sie können sich bei uns als Teilnehmer/-in registrieren, indem Sie oben im Hauptmenü auf das Teilnehmenden-Symbol klicken und dann „Registrierung“ auswählen. Die Registrierung erfolgt mit E-Mail-Adresse und Passwort.

Folgende Vorteile haben Sie damit:

Echtzeitanmeldung durch Platzreservierung: Sie bekommen mit der Online-Buchung direkt einen Platz reserviert, wenn im Kurs noch Plätze verfügbar sind. Andernfalls können Sie sich auf die Warteliste setzen lassen – alles erfolgt automatisch.

Automatisierte Anmeldebestätigung: Sie erhalten sofort per E-Mail eine Bestätigung Ihrer Anmeldung.

Übersicht sämtlicher Kursanmeldungen mit aktuellen Kursdetails: Sie haben alle Ihre gebuchten Kurse im Blick.

Download Ihrer Kurstermine: Sie können sämtliche Termine als ICS-Datei bequem in Ihren digitalen Kalender laden.

**vhs** Volkshochschule  
Oberes Nagoldtal

## ABENTEUER BERUF

Finde deinen beruflichen Weg!  
Kurs zur Berufsorientierung für Jugendliche (ab 14 Jahren)

**Was willst du werden?  
Superheld, Influencer, Weltentdecker?**

**JETZT ANMELDEN!**

**Du möchtest Pläne für deine Reise in die Berufswelt schmieden? Dann starte jetzt deine geführte Abenteuerreise. Erstelle deine persönliche Karriereroute!**

**Kursinhalte:**

- Einblick in die Vielfalt der Arbeitswelt
- Zukunftstrends – Wie schaut die Lebens- und Arbeitswelt der Zukunft aus?
- Kreativer Suchprozess – eine bunte Mischung aus Input und Erleben
- Aktivworkshop in der Gruppe
- Persönlichkeitsentdeckung - wo stehe ich?
- Welche Berufs-Ideen und Wünsche hat mein Umfeld für mich?
- Erstellung deiner "Work-Reiseroute" anhand deines Persönlichkeitsprofils
- individuelles Online-Einzelcoaching à 90 Minuten

**Kursort:** YOUZ Nagold, EDV-Raum  
**Dozentin:** Heike Nannt  
**Termine:** Fr, 24.02.2023, Sa, 25.02.2023, Sa, 25.03.2023  
**Gebühr:** 180,00 EUR inkl. zusätzlichem Einzelcoaching  
Die Termine sind auch als Einzelworkshops (Abenteuertour 1+2) buchbar.

Weitere Informationen zum Workshop und zur Anmeldung findest du unter <https://www.vhson.de/programm/junge-vhs> oder dem QR-Code.

**Aus den Kirchen**



**Evangelische Kirchengemeinde Egenhausen**

Evang. Pfarramt Spielberg/Egenhausen, **Pfarrer Ulrich Holland**, Lilienstr. 2, 72213 Altensteig-Spielberg, Tel. 07453 6339,

E-Mail: pfarramt.spielberg@elkw.de oder ulrich.holland@elkw.de

**Jugendreferentin** Johanna Bach, Tel. 0163 8806973,

E-Mail: johanna.bach@elkw.de

**Kirchhomepage:** [www.kirche-spielberg-egenhausen.de](http://www.kirche-spielberg-egenhausen.de)

**Gemeindebüro:** Carmen Hammann,

E-Mail: pfarramt.spielberg@elkw.de

Das Gemeindebüro ist montags und freitags von 9.00 bis 11.30 Uhr

und mittwochs von 15.00 bis 17.30 Uhr besetzt.

**Mittwoch, den 01.02.2023**

6.00 Uhr Frühgebet im Gemeindehaus

16.30 – 17.30 Uhr Bücherei

16.30 Uhr Konfirmandenunterricht

17.30 – 19.00 Uhr Mädchenjungschar im Gemeindehaus

für Mädchen der Kl. 2 – 4

**Donnerstag, den 02.02.2023**

19.30 Uhr Abend der Orientierung im Gemeindehaus mit Pfr. Ulrich Holland über Römer 1 – 11

**Samstag, den 04.02.2023**

9.00 Uhr Konfirmandentag in Spielberg

**Sonntag, den 05.02.2023**

10.30 Uhr Gottesdienst in der ev. Johanneskirche mit Thomas Günther vom Bodenseehof, Ulrich Holland und den Konfirmanden, anschl. Ständerling

10.30 Uhr Kinderkirche im Gemeindehaus

**Montag, den 06.02.2023**

9.30 – 11.00 Uhr Krabbelgruppe im Gemeindehaus

19.30 Uhr Beginn der Bibelwoche im Gemeindehaus mit Pfr. Dr. Hartmut Schmid zum Propheten Elia – ein Prophet in schwierigen Zeiten