Mitteilungsblatt

EGENHAUSEN AKTUELL

Mittwoch, 08. April 2026 • Nummer 15

www.egenhausen.de

PUNKT 10

mehr als du glaubst

SIEHE, ICH MACHE ALLES NEU.

GOTTESDIENST

Unser kreativer **GOTTESDIENST FÜR ALLE** mit der Lobpreisband aus der Gemeinde Egenhausen.

Die Kinderkirche ist vor Ort. Alle Kinder werden bis zum Ende des Gottesdienstes betreut. Wir freuen uns, dich beim Gottesdienst zu treffen! Im Anschluss gibt es Getränke und Currywurst.

WEITERE PUNKT 10 GOTTESDIENSTE:
05. Juli 26 und 11. Oktober 26

WANN?
12. April 2026 um Punkt 10 Uhr

WO?
Halle Familie Schuler, Altensteiger Str. 16 in Egenhausen

WAS?
Führt mein Leben zum Ziel?

WER?
Michael Bauer,
Pastor LGV Haiterbach

KOMM VORBEI! JEDER IST WILLKOMMEN!

Evang. Kirchengemeinde Spielberg-Egenhausen | Lilienstraße 2
72213 Altensteig-Spielberg | Telefon: 07453 6339
www.kirche-spielberg-egenhausen.de

Auch auf INSTA!

NOTDIENSTE

Arzt
Rufnummer für den ärztlichen Bereitschaftsdienst

(Allgemein-, Kinder-, Augen- und HNO-ärztlicher Bereitschaftsdienst) 116117 (Anruf ist kostenlos)
Bitte beachten:
Geänderte Rufnummer zur Anforderung eines Krankentransportes im Landkreis Calw: Telefon: 07051 19222

Allgemeinärztliche Bereitschaftspraxis Calw
Kreisklinikum Calw-Nagold – Kliniken Calw
Eduard-Conz-Str. 6
75365 Calw

Öffnungszeiten ab 01.07.2025:
Sa., So. und an Feiertagen, 9 - 19 Uhr

Allgemeinärztliche Bereitschaftspraxis Freudenstadt
Krankenhaus Freudenstadt
Karl-von-Hahn-Str. 120
72250 Freudenstadt

Öffnungszeiten:
Sa., So. und an Feiertagen, 10 - 18 Uhr

Kinderärztliche Bereitschaftspraxis Calw/Freudenstadt
Krankenhaus Freudenstadt
Karl-von-Hahn-Str. 120
72250 Freudenstadt

Öffnungszeiten:
Sa., So. und an Feiertagen, 9 - 14 Uhr

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

Den zahnärztlichen Notfalldienst erreichen Sie unter Tel. 01801 116116 (0,039 €/min). Weitere Informationen finden Sie unter https://www.kzvbw.de/patienten/zahnarzt-notdienst/. Hier erhalten Sie Auskunft, welche Zahnarztpraxen in Ihrer unmittelbaren Umgebung Notdienst haben.

Apothekennotdienstbereitschaft

Unter folgender kostenfreier Rufnummer können Sie zuverlässig und tagesaktuell erfahren, welche Apotheke Notdienstbereitschaft hat:
0800 0022833 (24 Stunden erreichbar) www.aponet.de

Apotheke

Samstag, 11. April 2026

Rosen-Apotheke am Turm Nagold
Turmstr. 4, 72202 Nagold
Tel.: 07452 - 8 40 60

Eichen-Apotheke Calw
Gartenstr. 1, 75365 Calw
Tel.: 07051 - 3 07 09

Sonntag, 12. April 2026

Hermann-Hesse-Apotheke Ebhausen
Nagolder Str. 66/3, 72224 Ebhausen
Tel.: 07458 - 9 98 40

Neckar Apotheke Horb
Dammstr. 1, 72160 Horb am Neckar
Tel.: 07451 - 91 80 70

Tierarzt

Bitte kontaktieren Sie Ihren Haustierarzt.

Amtliche Bekanntmachungen

Termine: Müllabfuhr

Am Freitag, 17. April 2026
findet die Abholung Papier statt.
Was zur jeweiligen Sammlung gehört, kann im Abfallkalender nachgelesen werden.

Standesamt am Dienstag, 14. April 2026 geschlossen!

Aufgrund einer Fortbildung bleibt unser Standesamt am Dienstag, 14. April 2026, geschlossen.

Um Beachtung wird gebeten!

Praktikantin Frau Amely Hubert unterstützt die Gemeindeverwaltung

Frau Amely Hubert absolvierte für eine Woche ein schulisches Praktikum im Rathaus.

Dabei konnte sie einen Einblick in die vielfältigen Aufgaben und Tätigkeiten in der Gemeindeverwaltung erhalten.

Herr Bürgermeister Sven Holder bedankt sich herzlichst bei Frau Hubert für ihre tatkräftige Unterstützung und wünscht ihr für ihren weiteren persönlichen und beruflichen Weg alles Gute.

Foto: Foto: Gemeindeverwaltung

Volkshochschule

50 Jahre Volkshochschule Oberes Nagoldtal – Ein Grund zu feiern!

Rückhalt – Ganzheitliche Rückenschule
Rückenschmerzen und Wirbelsäulenprobleme gehören zu den häufigsten Beschwerden. Einseitige Belastungen in Alltag und Beruf, Bewegungsmangel und schlechte Körperhaltung führen zur Schwächung und Schädigung des Halteapparates. In diesem Kurs wird durch gezielte Übungen für die Bauch- und Rückenmuskulatur, die der Wirbelsäule den nötigen Halt geben, die Wirbelsäule stabilisiert und entlastet. Durch Mobilisierungsübungen werden vorhandene Spannungen abgebaut. wirbelsäulenfreundliches Verhalten sowie Entspannung und Körpergefühl werden gelernt. Die Übungen ersetzen keine ärztliche bzw. krankengymnastische Behandlung. Teilnahme auch im Sitzen möglich.
Bitte mitbringen: Handtuch, dicke Socken oder Turn-/Gymnastikschuhe.

Egenhausen 2613021403
Silberdistelhalle Egenhausen, Hallenraum
Rita König
Mi., 15.04.2026, 14:30-15:30 Uhr, 11 Nachmittage
51,50 EUR

Hatha-Yoga (ZPP-zertifiziert)
Yoga ist einer der ältesten überlieferten Wege zur Entwicklung körperlicher Ausgewogenheit und innerer Ruhe. Die Yoga-Praxis besteht aus Körperhaltungen, Atem- und Reinigungsübungen sowie Entspannungsphasen, und auch Meditation ist ein Bestandteil von Hatha-Yoga. Yoga steht jedem Menschen offen

STADT ALTENSTEIG

GEMEINDE EGENHAUSEN

Gemeinde SIMMERSFELD

KINDER FERIENPROGRAMM 2026

IHRE PROGRAMMBEITRÄGE SIND GEFRAGT!

In diesem Jahr organisieren **Altensteig, Egenhausen und Simmersfeld** ein gemeinsames **Kinderferienprogramm**. Um ein wirklich buntes Programm für die Sommerferien **von Donnerstag, den 30. Juli bis Sonntag, den 13. September 2026** auf die Beine stellen zu können, brauchen wir wieder Ihre Mithilfe.

WIE MELDE ICH MICH AN?

Formulare für Ihre Angebote für das Kinderferienprogramm 2026 können Sie direkt auf unserer Homepage aufrufen: **www.egenhausen.de/freizeit-natur/kinderferienprogramm/**

- Laden Sie das Formular (PDF-Datei) auf ihren Computer.
- Füllen Sie für jedes Angebot ein Formular aus und speichern Sie es.
- Schicken Sie dann das ausgefüllte Formular per e-Mail an:

manuela.kraemer@egenhausen.de

Wenn Sie uns Ihr Angebot aus technischen Gründen nicht auf diesem Weg zukommen lassen können, liegen für Sie Formulare im Bürgerbüro bereit (bitte, hier die Öffnungszeiten entsprechend beachten).

Bitte füllen Sie das Anmeldeformular vollständig aus! (Nennen Sie uns vor allem einen Ansprechpartner mit Telefonnummer und E-Mailadresse für Rückfragen.)

ANMELDESCHLUSS

Schicken Sie uns Ihre Meldung bitte bis spätestens

Dienstag, 30. Juni 2026

Die Flyer werden am Mittwoch, 08. Juli 2026 in den Kommunen verteilt.

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:
Frau Krämer, Telefon: 07453 957014, E-Mail: manuela.kraemer@egenhausen.de

BALLSCHULE
TC EGENHAUSEN
TC
EGENHAUSEN
Spielerisch bewegen.
Gemeinsam wachsen.
Für Kinder von 4–6 Jahren
WARUM BALLSCHULE?
Förderung von Koordination & Motorik
Spielerisches Lernen mit Spaß
Aufbau von Selbstvertrauen
Ideale Vorbereitung auf Tennis
KURSDETAILS
Start: Dienstag, 05.05.2026
Wöchentlich 14:00 – 15:00 Uhr
Nur 90€ für 10 Einheiten
Professionelle Tennisschule als Ausrichter
+49 172 7264780
vorsitzender@tc-egenhausen.de

– unabhängig von Alter, Beweglichkeit und Weltanschauung. Wichtig ist die Bereitschaft, die eigenen Möglichkeiten kennen und akzeptieren zu lernen und dabei offen zu bleiben für Veränderungen.
Bitte mitbringen: Isomatte, bequeme Kleidung, Decke, warme Socken.

Egenhausen 2613012402
Silberdistelhalle Egenhausen, Proberaum
Claudia Keck Lopez
Mi., 13.05.2026, 18:00-19:30 Uhr, 8 Abende
56,00 EUR

staatlich geprüfte Sport und Gymnastiklehrerin
Foto: Ingrid Lipps

Ingrid Lipps ist staatlich geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin und derzeit als Dozentin bei der Volkshochschule tätig. Sie unterrichtet unter anderem die Kurse Rückenfit – Rückenkräftigung (ZPP-zertifiziert), Beckenboden in Balance, verschiedene Tanzthemen sowie Pilates in unterschiedlichen Kombinationen. Pilates – das systematische Ganzkörpertraining zur Kräftigung und Stabilisierung der Muskulatur – bietet Ingrid Lipps ab dem Semester **2026/1** auch im Seminarhaus Egenhausen an. Die Volkshochschule freut sich sehr, Frau Lipps in Egenhausen begrüßen zu dürfen, und wünscht allen Teilnehmenden viel Freude und Erfolg in den Kursen.

Pilates
Die Besonderheit dieses Kurses liegt im ganzheitlichen Ansatz von Konzentration, kontrollierter Atmung und Training der tiefliegenden Muskulatur, insbesondere von Bauch und Rücken. Kräftigungs- und Dehnungsübungen für die rumpfstabilisierende Muskulatur sowie effektives Training für den Beckenboden werden auf ideale Weise miteinander verbunden.
Aufgrund der hohen Nachfrage bieten wir noch einen zusätzlichen 2. Kurs von 17:00 bis 18:00 Uhr an.

Egenhausen 2613022401
Seminarhaus Egenhausen
Ingrid Lipps
Mi., 17.06.2026, 17:00-18:00 Uhr, 6 Abende
46,50 EUR (ab 6 TN, max. 10 TN)

Egenhausen 2613022402
Seminarhaus Egenhausen
Ingrid Lipps
Mi., 17.06.2026, 18:00-19:00 Uhr, 6 Abende
46,50 EUR (ab 6 TN, max. 10 TN)

Faszio Soft
Wer im Alltag und beim Sport beweglich, vital und schmerzfrei bleiben oder werden möchte, sollte etwas für die Faszien tun. Mit softem und gezieltem faszialem Training trainieren wir unseren ganzen Körper. Verklebte oder verfilzte Faszien sowie unser Narbengewebe werden wieder beweglich gemacht. Ein verhärteter Nacken wird wieder weich. So schenken wir unserem Körper Stück für Stück Aufmerksamkeit. Gerne kann auch mit Rolle oder Tennisball gearbeitet werden.

Egenhausen 2613023403
Seminarhaus Egenhausen
Ute Sternhuber
Mo., 08.06.2026, 19:00-20:00 Uhr, 8 Abende
37,50 EUR (max. 10 TN)

Egenhausen 2613023407
Seminarhaus Egenhausen
Ute Sternhuber
Mo., 08.06.2026, 20:00-21:00 Uhr, 8 Abende
37,50 EUR (max. 10 TN)

Trauerbewältigung – Umgang mit Trauer und Verlust
Trauer – darf das heute überhaupt noch sein? Unsere Gesellschaft lässt dafür weitgehend keinen Raum und keine Zeit mehr frei. Welche Folgen hat das? Was behindert den Zugang zu meiner Trauer? Was macht mir Angst vor diesen Gefühlen? Welche Schritte können für mich hilfreich sein? Gemeinsam wollen wir uns diesen Fragen stellen, denn jeder von uns wird im Laufe seines Lebens mit diesem Thema konfrontiert. Für jeden, der selbst betroffen ist oder zu einem besseren Umgang mit diesem Thema finden möchte.
Der Referent Horst von Hippel ist ausgebildet als Krankenpfleger, Beratender Seelsorger für Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz, IRRT-Traumatherapie und war langjähriger Mitarbeiter in der psychosomatischen Fachklinik de'ignis Egenhausen.
Egenhausen 261106005
Wohnpark Emmaus Egenhausen
Horst von Hippel
Mo., 27.04.2026, 19:00-21:30 Uhr, 3 Abende
60,00 EUR (ab 7 TN, max. 9 TN)

Naturschätze am Egenhäuser Kapf
Der Egenhäuser Kapf liegt an der Nahtstelle zwischen Heckengäu und Nordschwarzwald und ist ein überregional bedeutendes Naturschutzgebiet. Bei der Sommer-Exkursion lernt man die einzigartige Flora und Fauna mit der typischen Wacholderheide kennen. Festes Schuhwerk und der Witterung entsprechende Bekleidung sind unbedingt erforderlich (evtl. ein Fernglas). Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr.
Treffpunkt: Unterer Wanderparkplatz auf dem Egenhäuser Kapf
Egenhausen 261109018
Treffpunkt: siehe Infotext
Karl-Heinz Gänßle
So., 21.06.2026, 14:00-17:00 Uhr
Die Bezahlung erfolgt über Tageskasse vor Ort – 5 Euro pro Person. Kinder bis 12 Jahre sind gebührenfrei (ab 5 TN).

Aus den Kirchen

Evangelische Kirchengemeinde Egenhausen

Ev. Pfarramt Spielberg/Egenhausen, **Pfarrer Ulrich Holland**, Lilienstr. 2, 72213 Altensteig-Spielberg, Tel. 07453/6339, E-Mail: ulrich.holland@elkw.de
Jugendreferentin Johanna Neuffer, Tel. 0163 8806973,
E-Mail: johanna.bach@elkw.de
Assistenz der Gemeindeleitung: Carmen Hammann,
E-Mail: pfarramt.spielberg@elkw.de
Montag und Freitag von 9.00 bis 11.30 Uhr,
Mittwoch von 15.00 bis 17.30 Uhr
Kirchenhomepage: www.kirche-spielberg-egenhausen.de
Kasualvertretung bis 12.04.2026 übernimmt Pfr. Tobias Lehmann aus Neuweiler, Tel.: 07055/7328, und Pfr. i.R. Detlev Börries aus Altensteig, Tel.: 01575 2860934.
Die Gruppen und Kreise finden in den Osterferien nach Absprache statt.
Die Hausmeistervertretung für das Gemeindehaus übernimmt ab 7.4. bis Pfingsten Regine Traub aus Spielberg: Tel.-Nr. 0176 47229117, E-Mail: regine.traub@web.de.

Mittwoch, 08.04.
6.00 Uhr Frühgebet
10.30 Uhr Gottesdienst im Wohnpark
20 Uhr Probe Kirchenchor

Donnerstag, 09.04.
19.30 Uhr Api Bibelstunde mit Pfr. Friedemann Schwarz